



Estética Corporal



Suites de Recuperación



Plan Integral 1,2,3

Cirugía Plástica

- *Cirugía Estética Corporal.
- *Cirugía Estética Facial.
- *SPA Médico.
- *Centro de Estética Corporal.

Dermatología Estética

- *Centro Láser.
- *Centro Capilar.
- *Centro de Estética Facial.
- *Medicina Antienvjecimiento.



Láser Fraxel



Cámara de Colágeno



Centro Capilar



Odontología Estética



Rehabilitación Oral



Blanqueamiento Dental

Odontología Especializada

- *Rehabilitación Oral.
- *Implantología Oral.
- *Cirugía Maxilofacial.
- *Periodoncia.
- *Ortodoncia.
- *Endodoncia.

SPA y Centro de Estética

- *Centro Láser.
- *Centro Capilar.
- *Centro de Estética Facial.
- *Medicina Antienvjecimiento.



Cápsula Slim Metabólica



SPA Médico



Thermo SPA



Fórmulas Magistrales



Tiendas Derma & Piel



Maquillaje Inteligente

Servicio Farmacéutico

- *Fórmulas Magistrales.
- *Tiendas Derma & Piel.
- *Maquillaje Inteligente.



PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

Año 5 Edición 8 - Marzo de 2013

ISSN 2011-8597

clínica
Smileart
by: Alvaro Delgado Ruiz

Anton Tarasov
Una sonrisa internacional

Toxina botulínica
En cosmética

Las **tablets** hoy

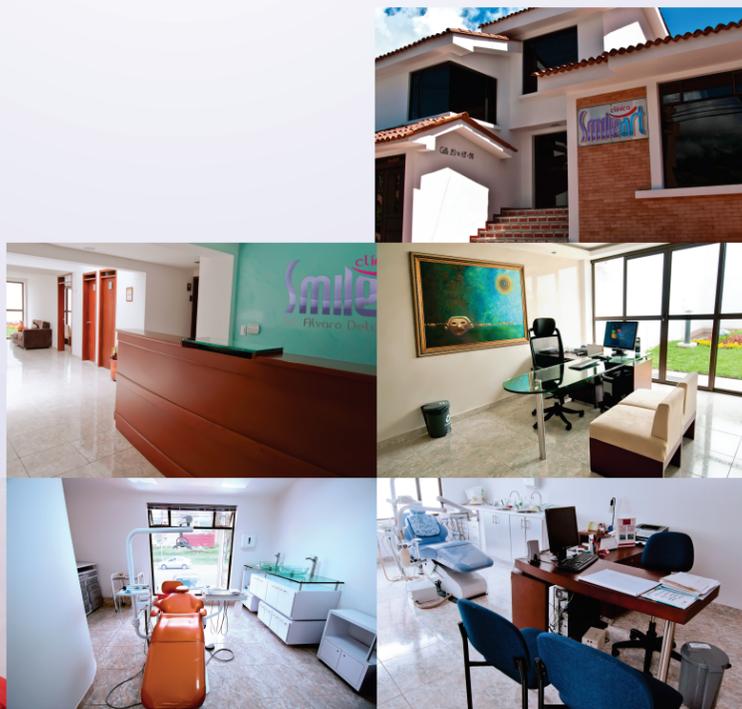
I.P.S.
Protegemos





Pasión por la Excelencia

- ▶ Rehabilitación e Implantología Oral
- ▶ Estética Dental Ortodoncia
- ▶ Periodoncia Endodoncia
- ▶ Cirugía Oral y Maxilofacial



SI ERES AFILIADO A
PROTEGEMOS
RECIBES MÁS BENEFICIOS EN
Bellatrix



1 Figura 2 Piel 3 Sonrisa

	Figura Tarifas Preferenciales en Cirugía Plástica.	<p>TE REGALAMOS La Tarjeta Bellatrix cargada con 250 puntos para Redimir en Servicios*.</p>  <p>Continúa acumulando puntos por tus compras en Derma & Piel y aprovecha fabulosos descuentos en servicios*.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>PUNTOS</th> <th>DESCUENTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>250</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>500</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>1.500</td> <td>20%</td> </tr> </tbody> </table>	PUNTOS	DESCUENTO	250	10%	500	15%	1.500	20%
PUNTOS	DESCUENTO									
250	10%									
500	15%									
1.500	20%									
	Piel 10 % dcto. en Tratamientos en la Unidad Láser Facial.									
	Sonrisa 10 % dcto. en Tratamientos de Odontología*									

* Excepto Tratamientos de Implantología Oral

* Se reclama en la primera cita, en cualquier servicio.



Modelo: Dayana Ortiz

Calle 20 No 42 -36 B Morasurco
Móvil: 315 560 45 12- Fijo: (2)7 31 21 64 - (2)7 31 21 13
Pasto- Nariño / Colombia
www.clinicasmileart.com.co



**ANA MARÍA
REBOLLEDO**
centro dermatológico

Pontificia Universidad Javeriana
Universidad El Bosque

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

Enfermedades de la piel
Enfermedades de las uñas y el pelo
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial
Botox
Aplicación de ácido hialúrgico
Peeling
Dermoabrasión
Tratamiento de manchas y cicatrices

LÁSER

TECNOLOGÍA ELOS
Combinan energías como:
Radio frecuencia bipolar, luz pulsada y
láser para mejorar los resultados.
-Depilación definitiva
-Reducción de cicatrices

REJUVENECIMIENTO

Reducción de manchas, enrojecimiento y
venitas en la cara
-Tonificación de la piel
-Reducción de arrugas

SKINLIGHT

Cabina completa de estética facial

Solicite hoy una consulta

Clínica López / Cra 26 # 19 – 61 Of 209 B
San Juan de Pasto / Teléfono: 7 23 36 68

Toxina botulínica en cosmética

Las arrugas y las líneas de expresión

La gesticulación de la cara durante muchos años, es decir, los movimientos que se hacen al expresarse, al reír, al enojarse o al llorar, producen arrugas. Especialistas como el dermatólogo pueden aplicar la toxina botulínica directamente sobre el músculo responsable de la formación de las arrugas, logrando una mejoría de las líneas de expresión, para que la cara se vea relajada, rejuvenecida y sin la apariencia del enojo.

¿Qué es la toxina botulínica?

La toxina botulínica ha sido usada desde 1980 para diversos desórdenes de los músculos, en diferentes áreas de la medicina, en los años siguientes empezó a usarse en cosmética.

Es una sustancia purificada, derivada de una bacteria (como muchos otros medicamentos) que bloquea las señales nerviosas que hacen que el músculo se contraiga. Inyectar muy pequeñas cantidades de este medicamento en músculos faciales específicos hace que se debilite la fuerza del músculo temporalmente y que las líneas no deseadas se suavicen gradualmente y se evita que se formen nuevas líneas. Como la aplicación se realiza solo en los músculos que causan las líneas no deseadas, no se afectan los que son necesarios para las funciones normales de la cara, es decir se mantiene la expresión natural. Al contrario de lo que mucha gente piensa, el

uso correcto de estas sustancias no deja un rostro paralizado, a no ser que sea por deseo o solicitud del paciente.

El médico especialista realiza un plan de tratamiento individualizado, de acuerdo con las características de cada paciente, de sus deseos y de los objetivos que quiere alcanzar. En muchas ocasiones, el tratamiento óptimo para mejorar las líneas de expresión y minimizar la aparición de otras nuevas, combina la toxina botulínica con otras técnicas como peelings, láser y materiales de relleno. Las líneas de algunas zonas, como la de alrededor de la boca, se tratan en la mayoría de los casos con estas otras técnicas y no con toxina botulínica. Las áreas que se tratan normalmente con la toxina botulínica son: el entrecejo, la frente, las "patas de gallina" y algunas bandas del cuello.

¿Cómo se aplica?

Con una aguja muy fina se inyectan pequeñas cantidades de toxina botulínica directamente en los músculos que se desea relajar. El procedimiento es muy bien tolerado y toma solo algunos minutos. No produce incapacidad y el tiempo de recuperación es mínimo; la mayoría de los pacientes salen del consultorio a sus labores normales. El efecto empieza a verse entre los tres a cinco días luego de la aplicación y es total a los quince días. La mejoría que se logra permanece por tres a seis meses. El efecto se reduce progresivamente después de ese tiempo y la

acción del músculo se recupera. No es verdad que la piel se arrugue más después de que pasa el efecto. Es posible realizar este procedimiento periódicamente, sin que produzca efectos secundarios. En muchos pacientes estos tratamientos repetidos hacen que aun después de varios meses de la última aplicación, las líneas no se presenten tan profundas como al iniciar los tratamientos con el medicamento.

La elección de la marca de toxina botulínica depende de la experiencia que cada especialista tenga con cada una de ellas. Algunas tienen estudios de seguridad y eficacia muy bien documentados, como lo es BOTOX®. Su aplicación debe ser siempre realizada por un médico especialista en el tema.

¿Existe algún efecto secundario?

Los efectos secundarios son poco frecuentes, mínimos, temporales y casi siempre solo en el sitio de aplicación, como son ligera hinchazón o un pequeño morado. Después de la aplicación es preferible no masajear la zona, además algunos pacientes presentan ligero dolor de cabeza que es temporal.

La toxina botulínica puede hacer una gran diferencia en la vida de una persona. Los métodos actuales de aplicación proporcionan al paciente una apariencia natural, descansada y rejuvenecida.

Nuestros Anunciantes

ALERGOLOGÍA	SANTIAGO LÓPEZ	CRA 26 N 19-61	7232467
CENTRO DE ESTÉTICA INTEGRAL	CIME	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
CIRUGIA GENERAL	CÉSAR BURBANO	CRA 34 N 11 A 12	7296042
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN	E.D. CAMARA DE COMERCIO OF.701	7310367
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	JUAN MANUEL DIAZ DEL CASTILLO	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
CIRUGÍA ORAL	DERMOPLASTIKA	CALLE 10 N 30A 14 LA AURORA	7364616
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA	ÁLVARO NOGUERA	CRA 34 N 8-34 ACACIAS	7293053
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
CLÍNICA ONCOLOGICA	CLÍNICA ONCOLÓGICA AURORA	CRA 34 N 11A 12	7296042
DERMATOLOGÍA	ALICIA CAIZA	CRA 40 N 17A 95	7317070
DERMATOLOGÍA	ANA MARÍA REBOLLEDO	CRA 26 N 19-61 CLINIC ALOPEZ	7233668
DERMATOLOGÍA	MARTÍN TRUJILLO	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 207	7310238
DERMATOLOGÍA	BLANCA RIASCOS	CRA 41 N 17A 95 CLINICALSPA	7317070 EXT 400
DERMATOLOGÍA	DALIA CUERVO	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
ENDODONCIA	DERMOPLASTIKA	CALLE 10 N 30A 14 LA AURORA	7364616
ENDODONCIA	JOHANA MARTÍNEZ	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
ENDODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
FISIATRÍA	FERNANDO ALIRIO ENRÍQUEZ	CRA 42 N 18 A 94 C.C VALLE DE ATRIZ OF.605	7315099
GASTROENTEROLOGÍA	MARINO CORAL	CALLE 16 N 29 – 63	7222491-3206325548
GERIATRIA	ALEXANDER MORALES	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 408	3188167467
GINECOLOGÍA	JAIME VALLEJO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 309	7313309
GINECOLOGÍA	HENRY BOLAÑOS	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 210	7310238
GINECOLOGÍA	MARTHA PAREDES	CRA 40 N 19A 87 BELLATRIZ	7314400
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7314300 EXT 600
GINECOLOGÍA	MANUEL GUERRERO	CRA 41A N 17A 95 BELLATRIZ	7313940
GINECOLOGÍA	ANA MARÍA GAVIRIA	DIAG. 33 N 12 A 48 SAN IGNACIO	7311545
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	RODRIGO PANTOJA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 38 N 18-123	7314674
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIOS 307 Y 309	7313230
IMAGENOLOGÍA	MEDINUCLEAR	CRA 34 N 11A 12	7296042
IMAGENOLOGÍA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 N 16 D 95	7299184
IMPLANTOLOGÍA ORAL	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
LABORATORIO CLÍNICO	MEDGROUP	CRA 34 N 11 A 12	7296042
MEDICINA ALTERNATIVA	JESÚS ECHAVARRÍA	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
MEDICINA ALTERNATIVA	MARÍA ESTHER CEBALLOS	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
MEDICINA ALTERNATIVA	EDGAR ERAZO	CALLE 20 N 26-20	3206338017
MEDICINA ESTÉTICA	MARINA NAVARRO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
MEDICINA GENERAL	MARÍA ESTHER CEBALLOS	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
MEDICINA GENERAL	MARINA NAVARRO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
MEDICINA MATERNO FETAL	RODRIGO PANTOJA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
NEUMOLOGÍA	JOSÉ MIER	CRA 33 N 19-46	7312727
NUTRICION	MARÍA XIMENA MATTA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
OCULOPLÁSTICO	JULIÁN DELGADO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 209	7315695
ODONTOLOGÍA GENERAL	MARIA XIMENA GUTIÉRREZ	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164



ODONTOLOGÍA GENERAL	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
ODONTOPEDIATRIA	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
ODONTOPEDIATRIA	DERMOPLASTIKA	CALLE 10 N 30 A 14 LA AURORA	7364616
ODONTOLOGÍA ESTETICA	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	ALVARO RAMIRO DELGADO	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7312164
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	DERMOPLÁSTIKA	CALLE 10 N 30 A 14 LA AURORA	7364616
OFTALMOLOGÍA	JULIAN DELGADO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 209	7315695
OPTOMETRÍA	TERESA VIVEROS	CRA 26 N 17-16	7235024
OPTOMETRÍA	GLOBAL VISIÓN CENTER	CRA 29 N 19-25	7311173
OPTOMETRÍA	GLOBAL VISIÓN CENTER	CRA 26 N 19-61 CLINICA LOPEZ	7291562
ORTODONCIA	DERMOPLASTIKA	CALLE 10 N 30A 14 LA AURORA	7364616
ORTODONCIA	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
ORTODONCIA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 41A N 17 A 95	7314400
PATOLOGIA	FERNANDO SANZÓN	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 205	3006035623
PATOLOGIA	PATÓLOGOS ASOCIADOS	CRA 31 C N 19-47	7310459
PEDIATRÍA	FRANCISCO JARAMILLO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 302	7313309
PERIODONCIA	VIRGINIA CERÓN	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
PERIODONCIA	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
QUIROPRAXIA	JESÚS ECHAVARRÍA	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
REHABILITACIÓN ORAL	ÁLVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLINICA SMILE ART	7312164
REHABILITACIÓN ORAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
REUMATOLOGÍA	TOMAS CAICEDO	CRA 41 N 17A 95 CLINICALSPA	7317070 EXT 400
SPA MÉDICO	BELLATRIZ	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
TERAPIAS ALTERNATIVAS	EDGAR ERAZO	CALLE 20 N 26-20	3206338017
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	LIBARDO ERNESTO BENAVIDES	CRA 33 N 12 A N 44 CLINICA SAN IGNACIO	7311545
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	HÉCTOR FERNANDO DÍAZ	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 206	7310238
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT 800
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 33A N 20-42	7311524
UROLOGÍA	VICTOR SUAREZ	CRA 33A N 20-42	7311524
DROGUERÍA	PREVENSUR 1	CALLE 20 N 30-05	7317109-7316894
DROGUERÍA	PREVENSUR 2	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 139	7314565-7312816
DROGUERÍA	PREVENSUR 3	CALLE 20 N 30-05	7314840-7316942
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 A N 4 E 31 BARRIO LORENZO	7303938
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 N 30-74	7313255
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CRA 4 N 12 C 52 EL PILAR	7204483
DROGUERÍA	NUEVA PIEL	CRA 25 N 15-62 LOCAL 109 C.C. ZAGUAN DEL LAGO	7224122
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	C.C. UNICO LOCAL 10A	7364379
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	C.C. UNICENTRO LOCAL	7290100
PRÓTESIS Y ÓRTESIS	ORTOPÉDICA SAN CARLOS	CALLE 22 N 9-86	3168751340
PRÓTESIS Y ÓRTESIS	ORTOPÉDICA SAN CARLOS	CRA 30 N 16-47	7310648
RESTAURANTE	TULPACINGA	AV. PRINCIPAL CATAMBUCO	7217702
RESTAURANTE	TIPICUY	TOROBAJO	7317604
RESTAURANTE	RAMÓN TRAGÓN	CRA 39 N 16 B 36 SANTA ANA	7222017



:::Modelo: Anton Tarasov
:::Edad: 20 años
:::Nació: Siberia - Rusia

5	Toxina botulínica en cosmética
6	Nuestros anunciantes
9	Editorial
10	Marcador tumoral PCA 3
13	Utilidad del ultrasonido en ginecología y obstetricia
16	Buen control de embarazo, garantía de parto feliz
17	Termoterapia
18	¿El amor es una enfermedad?
19	Cuida tu espalda
20	Mitos sobre el envejecimiento
22	¿El amor es una enfermedad?
23	Prótesis
29	Las tablets hoy
32	Vacunas para enfermedades alérgicas
34	Lo que su mascota necesita
36	La inmunohistoquímica
37	Infrecuente presentación de lupus eritematoso
38	Blanqueamiento dental
40	Cirugía plástica ocular
41	Navidad y unos kilos de más...
42	Todo acerca de las células madre
44	Salud financiera
47	Embarazo sin riesgos
49	Anton Tarasov una sonrisa internacional
50	Cirugía plastica ocular
53	Manchas en la piel
55	¿Qué es la disfunción eréctil?
60	Avances en citología oncológica
63	Cirugía ortognática
64	Cuando todo sale mal
66	Escuela de Fútbol



13



40



41



44



66



64

Dirección general:

EDISON MADROÑERO MORA

Publicidad y mercadeo:

**DAYRA VILLOTA BELALCÁZAR
LUZ DARY MADROÑERO**

EDITORIAL Y REDACCIÓN:

Álvaro Ramíro Delgado	Germán Velásquez
Ana María Rebolledo	Maritza Ortiz
Jaime Vallejo	Julián Delgado
Libardo Vallejo	Tomás Caicedo
Juan Manuel de los Ríos	Edgar Erazo Mora
Gestión de calidad I.R.S.	Carlos Marroquín
Eudoro Villota	Aleida Gabriela Portillo
Héctor Fernando Díaz	Libardo Benavides
Edwar Martínez	Ana María Gaviria
María Esther Ceballos	Fernando Sanzón
Santiago López	Grace Alejandra Rodríguez
Grupo Medinuclear	María Ximena Matta
Rubén Darío Serna	Martha Paredes
Fernando Alirio Enríquez	Amalia Aguilar
Alexander Morales	Victor Suárez
Manuel Guerrero	Patólogos Asociados

Fotografía

Robert Rivas

Impresión:

Impresora Feriva S.A
www.feriva.com

Centros de distribución:

PASTO

Centro Médico la Riviera
Cra 35 A N° 20-10 Of. 105
PBX(2) 7313100-3206944598
NEIVA

Calle 17 A N° 5 A -49 B/ Quirinal
PBX 8721009 – Cel. 320 694 4554

TUMACO

Calle Sucre Paseo Cruz Roja
Edificio Tío Lobo local 3
Tel. 7276919 Celular 3206944584

LA UNIÓN

Cra 2 N° 11-62 San Antonio
3128965303

CALI

Cra 4 N° 14-50 Edificio Atlantis Of. 378-379
8855806 Celular 321 701 5752

BOGOTA

Calle 63 N° 13-12 of.302 Chapinero
Ed. Rueda
Tel: 3465897 Celular 3128965307

IPIALES

Cra 6 N° 7 -01 Ed. Juan Pablo II Of. 201
Tel: 7731598- Celular 3206944537

PUERTO ASÍS

Calle 11 N° 22- 44
Barrio San Nicolás
Tel. 422 1202 Celular 312 257 5262

Muchos esfuerzos de las entidades nacionales, incluso internacionales, han llevado al concepto de la promoción de la salud a un lugar importante dentro de la toma de decisiones. Muchas experiencias vividas en este campo han sido puntos de partida que han ayudado a enriquecer el concepto, diferenciándolo de la prevención de la enfermedad y asignándole un lugar importante en los diferentes sectores relacionados con la salud, orientados a mejorar el entorno y las condiciones de vida de la población.

La salud no es un tema exclusivo del sector gubernamental, todos los diferentes sectores son responsables de definir políticas proyectadas al desarrollo de las potencialidades de las personas y por eso se debe asumir también que la importancia de las acciones en pro de la salud debe enfocarse por el concepto que la privilegia como factor fundamental de la vida y por lo tanto debe ir relacionado con la creación de ambientes propicios para que ayuden a crear prácticas saludables como una “ganancia” para el bienestar de la comunidad en general. Por esto se debe proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma, con conceptos y recursos sociales como la educación en la promoción y prevención en salud como medio efectivo para esta línea de acción.

La educación para la salud “es un proceso permanente y reflexivo de cambios favorables en los conocimientos, actitudes y prácticas de individuos, que tiene como finalidad el desarrollo de un nivel óptimo en el estilo de vida y el mantenimiento autogestionario de la salud personal, familiar y comunitaria” (Ministerio de Salud, Departamento de Educación para la Salud; 1987:1). Nosotros, como revista científica, tratamos de ser una herramienta que aporta para el desarrollo de las diferentes líneas de acción de la promoción de la salud. Pretendemos que en nuestro desarrollo, se usen métodos y técnicas novedosas que promuevan al máximo el desarrollo de hábitos saludables en las personas y les proporcione ideas para ejercer derechos en salud y sean parte en la construcción de una sociedad saludable. Como siempre, nuestro objetivo, y queremos refrendarlo es ser un aporte más como instrumento novedoso y efectivo, especialmente en la creación de procesos donde se requiere no sólo personas informadas sino además con avances en los cambios de actitudes y prácticas saludables, es decir, donde no solamente dispongan de información sino que vivan realmente un proceso de enseñanza-aprendizaje.



Edison Madroñero Mora
Director General

Marcador tumoral PCA 3



Ha comenzado a practicarse un nuevo test diagnóstico para cáncer de próstata, basado en análisis de orina.

El PCA 3 es un análisis genético de muestras de orina, que se efectúa luego de cualquier examen prostático. No es un sustituto del tradicional PSA, pero decide con certeza si las biopsias múltiples deben ser realizadas al efecto de confirmar riesgos de cáncer. Su resultado no está vinculado con el tamaño de la glándula y hasta ahora nunca se ha detectado expresión del PCA3 en otro tejido que no sea el cáncer de próstata.

El PCA 3 discrimina -como no lo hace el PSA- entre el cáncer de próstata y enfermedades prostáticas no cancerosas, como el agrandamiento benigno o la prostatitis producida por la infección o inflamación de la glándula.

¿Qué es el análisis de PCA3?

El análisis Progensatm PCA3 es un nuevo análisis genético, para ayudar en el diagnóstico del cáncer de próstata.

Se recoge una muestra de orina después de un TR para determinar el valor de PCA3.

El PCA3 es específico para el cáncer de próstata y, a diferencia del PSA, no está afectado por el agrandamiento de la próstata u otras enfermedades de la próstata no cancerosas.

El valor de PCA3, además del TR y el PSA, proporciona información útil para ayudar a decidir si se debe hacer una biopsia o si ésta puede retrasarse.

Si usted ha tenido una biopsia positiva, el valor de PCA3 puede proporcionar información adicional sobre la agresividad del cáncer.

Esto puede ayudar a decidir qué tratamiento es el apropiado.

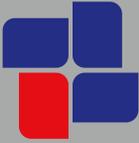
¿Cuándo puede ser de ayuda el análisis de PCA3?

- Si se tiene un PSA elevado u otros resultados clínicos dudosos (p.ej. un TR sospechoso) y se enfrenta a la decisión de hacer o no una biopsia.
- Si se ha tenido una biopsia negativa sin diagnóstico de cáncer, pero se sigue pensando que puede haber un cáncer de próstata.
- Si se tiene una historia familiar de cáncer de próstata.
- Si se tiene una biopsia positiva, es decir, se han encontrado células cancerosas en la biopsia y se quiere saber más sobre la agresividad del cáncer.
- Si se tiene un cáncer de próstata precoz y no agresivo, del que se hace un seguimiento de vigilancia/control activos y se quiere saber si el cáncer progresa.

Dr. EUDORO VILLOTA PAREDES

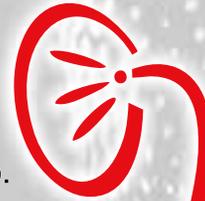
Universidad Nacional de Colombia

Especialista en Urología - Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia
Enfermedades Renales, Cálculo, Próstata, Infertilidad y
Todo lo relacionado con su especialidad

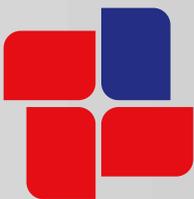


PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de Prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Uro dinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de Infecciones urinarias en Niñ@s, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología



Unidad Médica
Urológica de Nariño



UROLAN:
Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

CLINICA LOS ANDES:
Cra. 42 No. 18A - 56 PBX: 731 43 00 Ext. 800
Tel: 731 44 73 - 731 44 74 - 8° Piso Cons. 805

San Juan de Pasto

JAIME VALLEJO CRUZ

Ginecólogo

ECOGRAFIA •
INFERTILIDAD •
COLPOSCOPIA •
CRIOTERAPIA •



ES CONFIABLE EL RESULTADO DE LA CITOLOGÍA?

Cada vez vemos en el consultorio pacientes que acuden bien por influencia de los medios, de la comunicación verbal en el vecindario o el trabajo, para realizarse la citología, unas con un criterio preventivo, cual es detectar precozmente la enfermedad premaligna del cuello uterino, otras, se acuerdan de hacerlo, cuando tienen un flujo abundante, o algún familiar cercano le diagnosticaron una enfermedad grave, cualquiera sea la circunstancia que las trae, Bienvenidas!



Primero, debemos explicarles qué es la Citología?, es un estudio que se realiza mediante un raspado de células en el cuello uterino, se le aplica una coloración de Papanicolau y se observan al microscopio para buscar anomalías que puedan ser indicio de lesiones precancerosas. La lectura la realiza la citóloga, y nos envía el reporte donde nos va a informar de la existencia o no de anomalías en las células escamosas y glandulares

copio para buscar anomalías que puedan ser indicio de lesiones precancerosas. La lectura la realiza la citóloga, y nos envía el reporte donde nos va a informar de la existencia o no de anomalías en las células escamosas y glandulares

Pero decíamos que tan confiable es la citología?, la citología no es un examen de diagnóstico, una citología Negativa para lesión intraepitelial, significa que en ese raspado no se encontraron células anormales, hay factores que afectan la calidad de la muestra como la presencia de menstruación, flujos que distorsionan la

lectura, inflamación del cuello uterino o de la vagina, relaciones sexuales en las últimas 24 horas, atrofia severa, orificios cervicales muy cerrados, duchas vaginales previas, embarazo, puerperio y lactancia. Otros factores a considerar es que la muestra sea tomada por un personal entrenado, y a su vez leída por una citóloga experta. Debido a estos agravantes la confiabilidad de la citología se reduce a un 50%, por lo tanto hay muchos resultados que son negativos falsos, como también hay otros resultados positivos falsos, Hay estudios en donde se compara los hallazgos de la citología, la colposcopia y la biopsia en donde se observa una discordancia grande entre una y otra, hemos realizado colposcopia a pacientes con hallazgos repetitivos de cervicitis crónica y hemos encontrado enfermedad maligna.

El ministerio de Salud ha recomendado como política de prevención del cáncer de cuello uterino el realizar la citología periódica a toda mujer en edad reproductiva cada año, y efectivamente año tras año, vemos más mujeres sensibilizadas a realizarse la citología, como también vemos un número escaso de pacientes que han pasado 3 o 4 y más años, sin realizarla. Insisto en que así no sea un examen diagnóstico, la perseverancia en la toma periódica es una herramienta contundente en el diagnóstico precoz, el descuido en esa rutina no trae buenos resultados.

JAIME VALLEJO CRUZ
Ginecólogo




Centro MEDICO
LA RIVIERA

AVENIDA LOS ESTUDIANTES
CRA. 35A N°. 20 - 10
CONSULTORIO 309
TELEFONOS: 731 52 02 · 731 33 09
SAN JUAN DE PASTO · NARIÑO

jaimovac@hotmail.com



Utilidad del **ultrasonido** en **ginecología** y **obstetricia**

El ultrasonido es un medio de diagnóstico que utiliza ondas ultrasónicas a frecuencias adecuadas, al chocar sobre estructuras sólidas o quísticas se reflejan y aparecen en una pantalla en forma de imágenes.

En obstetricia ayuda en el diagnóstico de embarazos tempranos, embarazos múltiples y sirve para determinar la edad gestacional con mucha precisión, en el primer trimestre de la gestación. La ecografía genética, examen que se debe realizar entre las semanas 11 a 13.6 de gestación, permite hacer screening de la población en riesgo de tener hijos con alteraciones cromosómicas, tales como el síndrome de Down o trisomía 21, las trisomías 13 y 18 y las monosomías.

La ecografía del detalle anatómico fetal se efectúa entre las semanas 22 a 24 de gestación, se evalúa íntegramente el feto, desde la cabeza, el sistema nervioso central, la columna vertebral, el corazón fetal, los órganos toracoabdominales, las extremidades, el sexo fetal. Se descartan, en un porcentaje elevado las malformaciones fetales mayores. En tecnología 3D y 4D se observa el rostro fetal con un realismo impresionante. Utilizamos equipo de última generación marca General Electric, modelo Voluson E8 Expert. En este trimestre de la gestación se establecen medidas y cálculos de peso fetal, con curvas de crecimiento de acuerdo a cada órgano examinado.

La ecografía en la semana 32 de embarazo permite establecer pautas de crecimiento fetal y evaluar con el sistema Doppler Feto Placentario los embarazos considerados de alto riesgo, tales como los de mujeres con hipertensión arterial, diabetes mellitus, HIE y fetos afectados por restricción en su crecimiento.

La bioseguridad del ultrasonido es alta con los equipos actuales y utilizando las técnicas adecuadas, con exposiciones no prolongadas, no se ha determinado efectos adversos sobre la unidad materno fetal.

El ultrasonido en ginecología permite el diagnóstico de tumores ováricos, tumores uterinos, tumores de trompas de Falopio y determinar su potencial de malignidad. Este también efectúa un diagnóstico con mayor seguridad de embarazos extrauterinos y en mujeres con problemas de ovulación permite el seguimiento de los folículos ováricos, su crecimiento para asegurar exactitud en la fecha de la ovulación.

Manuel Guerrero Ordóñez

MD Ginecoobstetra Universidad del Cauca
Fellow en ultrasonido, neurosonografía y ecocardiografía fetal, Fundación Universitaria Sanitas,
Clínica Colombia Santafé de Bogotá D.C.

DR. MANUEL GUERRERO ORDOÑEZ GINECO - OBSTETRA



ECOGRAFIA 3D - 4D TRANSVAGINAL

DOPPLER GINECOOBSTÉTRICO

COLPOSCOPIA

RADIOFRECUENCIA

**CLINICA BELLATRIZ CONSULTORIO 201
AV. PANAMERICANA CON CALLE 19A
TELÉFONO: 731 3940
CELS: 300 611 7984 * 300 611 7964
SAN JUAN DE PASTO**



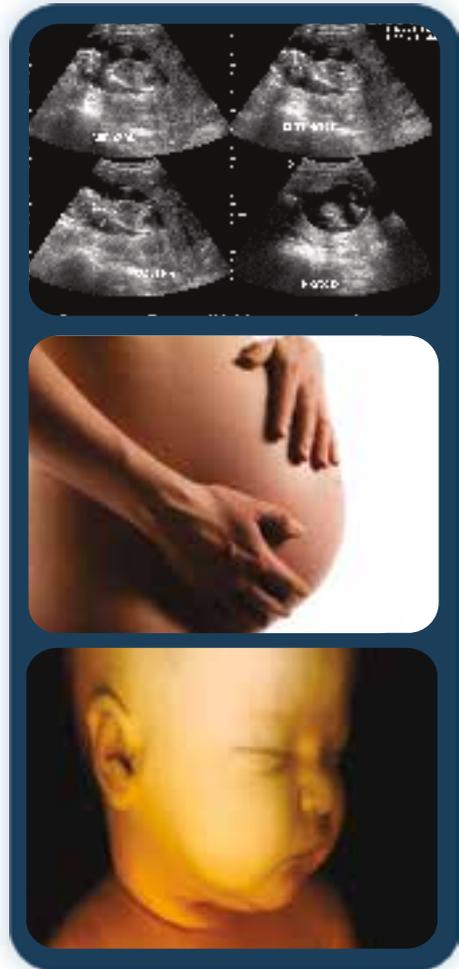
APRENDE más sobre el EMBARAZO y las ECOGRAFÍAS



Instituto Radiológico del Sur
& Diagnóstico Fetal S.A.S

Hay varios tipos de ecografías que se puede realizar durante el EMBARAZO.

- 1. Ecografía obstétrica básica o nivel uno:** indicada para el control de embarazo. Se puede realizar durante cualquier mes de la etapa gestacional.
- 2. Ecografía de tercer nivel o rastreo de malformaciones o de rastreo anatómico:** para detectar la presencia o no de malformaciones fetales, se realiza idealmente a las 11-14 semanas y a las 20-24 semanas, a partir de las 24 semanas se puede realizar en cualquier mes.
- 3. Ecografía de cuarta dimensión o 4D:** permite ver al embrión o al feto en volumen, es decir la carita, las manos, como si lo observáramos en vivo y en directo y en movimiento.
- 4. Ecografía Doppler de circulación placentaria o fetal:** permite valorar la normalidad o no de los vasos que nutren al bebé, si la circulación está bien o no.



Pregunta por NUESTROS SERVICIOS en:

- Ecografía 3D y 4D - Ecografía de detalle anatómico
- Estudio doppler de circulación feto placentaria
- Sonoembriología - Neurosonografía Fetal
- Ecocardiografía fetal - Tamizaje genético semana 11 a 14
- Radiología convencional- Craneo, Torax, Abdomen,
- Columna y extremidades - Estudios radiológicos especiales,
- Orbitas, sialografías, - colon por enema, urografía,
- Histerosalpingografía.



* Radiología * Ecografía 3D - 4D Doppler Color - Biopsias

AV. LOS ESTUDIANTES CRA. 35A No. 20-10 - EDIFICIO CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
CONSULTORIO 307 - TELEFONO: 7 31 32 30 - SAN JUAN DE PASTO



Instituto Radiológico del Sur



Líderes en Imágenes Diagnósticas

El Mejor Equipo Humano al Servicio de Nuestros Usuarios



SEDES DEL INSTITUTO

- Pasto
Cra. 38 No. 18-123 /Tel. 7314674
7315226 Cel. 318 2854801
- Túquerres
Cra. 14 No. 20-21 /Tel. 7282492 Cel.
318 2854792
- La Unión
Cra. 2 No. 17-21 Barrio Eduardo
Santos. Tel. 7442014 Cel. 318
2854787
- Clínica de Especialidades las
Américas
Cra. 32 No. 17-32 Servicio 24 Horas
(RX y TAC) Cel. 318 3665712
- Ipiales
Cra. 5 No. 9-28 Tel. 7737115
Cel. 318 3104770
- IRS Centro Especializado
en Mamografías
Cra. 35a No. 20-10 La Riviera
Tel. 7228799 - Cel. 3154992457
- IRS & Diagnóstico Fetal S.A.S
Cra. 35 No. 20-10 Av/ Los Estudiantes
Tel. 7313230 Cel. 315 2843011
- IPS CALI
Cra. 43 No. 5C-87 B/Tequendama
Tel/ 5548231 Cel. 317 4402320
- IRS Sandoná
Calle 7ª No. 05-31 B/ Obrero
Tel/ 7288256 Cel/ 316 8336032
- IRS Sibundoy- Putumayo
Calle 16 No. 15-65 Cel. 320 7305638

Mamografía



Permite la detección precoz del cáncer de seno. ¡Un diagnóstico a tiempo puede salvar tu vida!

Escanografía(TAC)



Mediante la combinación de computadores y Rayos X, se obtienen múltiples imágenes detalladas.

Ecografías 3D y 4D



Permite ver al embrión o al feto en tres dimensiones en volumen.

Radiología



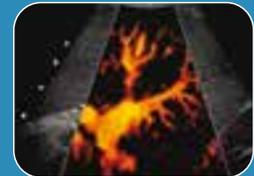
Un buen diagnóstico a tiempo es esencial en la detección y prevención de enfermedades.

Ecografías Convencionales



Control en cualquier mes del embarazo. Por el bienestar tuyo y el de tu bebé.

Doppler, Dúplex y Triplex a Color



Permite el estudio dinámico de los vasos sanguíneos para formular diagnósticos seguros

Procedimientos Intervencionistas



Permite generar diagnósticos confiables que orientan al tratamiento de diferentes patologías

www.irsur.com

Dr. Gerardo Germán Velásquez

Ginecólogo

UNIVERSIDAD DEL CAUCA
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Manejo del Embarazo de Alto Riesgo Ginecología de las Adolescentes Menopausia Cáncer Ginecológico

Asociación Nariñense de
 Ginecología
y Obstetricia



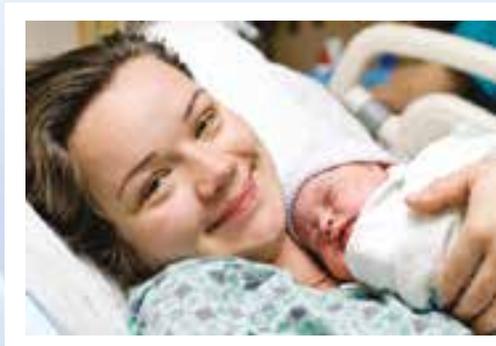
Un buen control del embarazo es la mejor garantía para un parto feliz.

Desde del momento en que la mujer se da cuenta que está embarazada debe prepararse para asistir a un buen control prenatal. Solamente así será posible detectar a tiempo cualquier alteración que se presente a lo largo de la gestación, en ella o en su bebé por nacer.

La mujer embarazada debe acudir a su primer control prenatal apenas confirme su embarazo. En la primera consulta el médico realiza una historia clínica completa, analiza los antecedentes maternos y familiares que puedan eventualmente alterar la evolución de la gestación, realiza un examen físico completo de la mamá embarazada y solicita los exámenes adecuados, laboratorios y ecografías que considere necesarios para confirmar el buen estado de la madre y de su niño. En esta primera consulta la mamá debe informar a su médico sobre todas las molestias que siente y debe pedir orientación para todas las inquietudes

que normalmente se presentan cuando se espera un hijo. Con los resultados de los exámenes solicitados el médico da las recomendaciones, formula los tratamientos y programa el plan de citas de control.

Usualmente la mujer embarazada debe efectuar un control mensual hasta que complete siete meses y luego un control cada quince días hasta el nacimiento del bebé. El médico solicitará a lo largo de esos controles los laboratorios y ecografías necesarios con los cuales irá analizando el estado materno y fetal y definirá la mejor forma para el parto.



Es posible que por factores que complican el embarazo (edad materna, antecedentes, problemas del bebé, etc.), el médico tenga que efectuar exámenes diferentes y controles más frecuentes. Lo importante en todos los casos es que bajo una buena orientación de su médico tratante la mujer embarazada asegura para ella y para su bebé un futuro feliz.

Medinatural

Centro de Medicina Natural y Alternativa

Consulta Médica
Examen por Dermatón
Terapia Neural
Suero Terapia
Auriculoterapia
Apiterapia

Desintoxicación Iónica
Terapia con Imanes
Masajes de Relajación
Diagnostico por Iris
Tienda Naturista
Quiropraxia



Dr. Jesús Echeverría Vallejo
Médico Cirujano General
Universidad Central del Ecuador
Médico Naturopático y
Quiropráctico Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA

Dra. María Esther Ceballos Rosero.
Médico Cirujano General
Especialista en Terapias Alternativas
Escuela de Medicina Juan N. Corpas
Médico Neuropático Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA



Calle 16 No. 28-97 B/San Andrés- San Juan de Pasto
Telefax: 7229079 - Tel. Citas: 300 5217273 - Celular: 301 4311636

Termoterapia



LA TERMOTERAPIA consiste en la aplicación de calor en diferentes partes del cuerpo con finalidades terapéuticas.

El calor es un agente terapéutico natural cuya utilización se remonta a tiempos remotos. Griegos, romanos, egipcios y otros pueblos de la antigüedad utilizaron la termoterapia con eficacia en tratamientos de múltiples afecciones.

Funciones principales de la termoterapia

- Estimula la circulación de la sangre en el cuerpo, acelera el metabolismo, activa las células, elimina toxinas y los iones negativos del cuerpo.
- Ayuda a la pérdida del peso porque descompone las células grasas que causa asilisis celular.
- Ayuda a absorber los nutrientes de la piel y la deja suave y tersa.
- Ayuda contra el insomnio y el estreñimiento y disminuye el dolor de inflamaciones crónicas, como artritis, artrosis, contusiones, mialgias y desgarros musculares.

Medinatural ofrece el servicio de última tecnología en el tratamiento termoterapéutico, se trata de la manta térmica con infrarrojo,, la cual nos permite trabajar cada parte del cuerpo por separado.

Para contribuir en el tratamiento estético de la reducción de peso a través de la termoterapia, en Medinatural contamos también con aparatos de última tecnología, como la ultralipocavitación y gimnasia pasiva.

DR. FERNANDO DIAZ



Ortopedia · Traumatología · Ortopedia Infantil
UNICAUCA · UCE · UNIVALLE



TRATAMIENTO DE FRACTURAS
ENFERMEDADES DE HUESOS Y ARTICULACIONES



CENTRO MEDICO LA RIVIERA CONSULTORIO 206
Carrera 35A No 20 -10 · Tel: 731 02 38
San Juan de Pasto · ferdiaz61@yahoo.es

Dermatólogo



Dr. Martín Trujillo S.

- Dermatología
- Enfermedades de la Piel Adultos y Niños
- Estética facial
- Aplicación de Botox
- Rellenos Pélliculas
- Dermo Abrasión
- Tratamientos y Cirugía de Piel

- **Pasto:** Centro Médico La Riviera Cra. 35a N° 20-10 Cons. 207 - Tel: 731 0238 - Cel. 312 2573525
- **Ipiiales:** Cra. 7 # 15-27 - Tel. 733354 - Cel. 312 2573525

martintrujillo@hotmail.com

¿El amor es una enfermedad?

Sí, y de las más delicadas y contagiosas. A los enfermos cualquiera los reconoce. Enormes ojeras delatan su falta de sueño, despabilados noche tras noche por los abrazos o por la ausencia de los abrazos, padecen fiebres devastadoras y sienten una irresistible necesidad de decir estupideces.

Quienes tenían dudas acerca de si se ponían demasiado tontos, no la tengan. Esos síntomas del enamoramiento son tan ciertos como el cuerpo humano. Se respira con dificultad, se acelera el pulso, se pierde el apetito, surgen pensamientos obsesivos, ansiedad y repentinos cambios de humor.

El amor, que todos conocemos, ¿quién no se ha enamorado?; es un sentimiento con una serie de síntomas, que se convierte más que en un padecimiento en una necesidad que todos queremos padecer. Todos anhelamos ser amados y sobre todo correspondidos, pues si no ocurre así, más que una enfermedad se convierte en un martirio, porque esta dolencia es para padecerla de dos y, si no, ustedes saben las consecuencias.

Lope de Vega escribió sobre esta enfermedad:

(Continúa en la página 22)



CUIDA TU ESPALDA

Fernando Alirio Enriquez Torres
Médico Fisiatra

El dolor es la sensación desagradable que experimenta el organismo. De aparición inmediata o lenta, de poca duración o constante, leve o de gran intensidad.

El dolor agudo es debido a diferentes causas, pero debe ser tratado para que no se perpetúe y sea un dolor crónico.

El dolor de espalda en su gran mayoría puede ser en la región cervical o lumbar.

En nuestra consulta se tratan estas condiciones dolorosas con diferentes alternativas de tratamiento, pero esto no es suficiente, si el paciente no modifica algunos hábitos y tenga una conciencia clara que quiere mejorar una condición de dolor, o evitar que se produzca el dolor, en este caso el dolor de espalda.

Claves :

Estas son cosas sencillas pero que requieren constancia y son muy útiles:

*Estilos de vida más sanos. Propóntele esta meta para el 2013 y el resto de tu vida.

*Hacer ejercicio por lo menos 5 días a la semana por 30 o más minutos. Con su calentamiento y enfriamiento respectivo. Ejercicio cardiovascular, el caminar y el nadar es lo más recomendado.

*Llevar una dieta adecuada. Usar alimentos frescos, y que la dieta sea balanceada, tomar suficiente agua, esto le permite bajar de peso y reducir el riesgo de desarrollar diferentes enfermedades.

*Higiene de postura en la vida diaria como en el trabajo. Evitar malas posturas. También evitar posturas prolongadas sean estas el estar acostado, sentado o estar de pie. El uso de una adecuada silla.

*Al recoger cosas del piso, hágalo doblando las rodillas con columna recta, evite levantar objetos muy pesado que requieran sobre esfuerzos. Evite lesiones.

*Si necesita llevar objetos o útiles, como en el colegio, se recomiendan las mochilas con el uso de los dos lados.

*Use ropa cómoda y un calzado adecuado.

*Dormir lo suficiente, en una posición cómoda, preferiblemente de medio lado en posición fetal, colocando una almohada entre las piernas, las caderas y rodillas deben estar flexionadas a 90°.

*Lo ejercicios específicos de espalda, son muy sencillos y se realizan en la casa, en periodos de 15 minutos todos los días. Se realiza en el piso con una colchoneta. Ejercicios de respiración, ejercicios de estiramiento y de fortalecimiento de la columna.

*Recuerde, los estilos de vida saludable como las posturas, la dieta, el ejercicio y otros hábitos, pueden ayudarnos a mejorar o evitar el dolor de espalda.

¡Piense! Nunca es tarde para empezar.



Dr. Fernando Alirio Enriquez Torres

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Universidad Nacional de Colombia

- Consulta Especializada en Fisiatría
- Estudios de Electrodiagnósticos ó Neurofisiológicos
 - Neuroconducciones
 - Electromiografía EMG
 - Reflejo H y Onda F
- Potenciales Evocados
 - Somatosensoriales
 - Visuales
 - Auditivos
- Aplicación de toxina botulínica
 - EMG y guía ecográfica
- Manejo de Discapacidad

MANEJO DE DOLOR:
- TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE
- INFILTRACIONES Y BLOQUEOS BAJO GUÍA ECOGRÁFICA



PASTO: CENTRO COMERCIAL VALLE DE ATRIZ
Cra. 42 No. 18A-94 Oficina 507 / Tel: 731 5099
Cel. 300 7780586
E-mail: info@unidadfisiatria.com



SGO
Sociedad Colombiana de Ortodoncia
MIEMBRO ACTIVO

DRA. PATRICIA ROSERO
Colégio Odontológico Colombiano
Miembro Center For Functional Occlusion
Santiago - Chile. - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO

**Ortodoncia
Ortopedia Maxilar**

Tratamientos con excelente calidad, tecnología de última generación

Calle 19 No. 29-27/ Of.203 Edificio Sindamanoy
Tel: 731 46 01 - Cel: 300 787 7475
San Juan de Pasto

Mitos sobre el envejecimiento

Qué no es normal al envejecer...

El paciente anciano plantea, tanto a médicos como a todo el personal de la salud, un reto en su abordaje diagnóstico y terapéutico. Por eso, la actitud como prestadores de salud hacia esta población, muchas veces no es la mejor.

De solo pensar en los múltiples motivos de consulta, variedad de comorbilidades y la gran cantidad de medicamentos, se genera una predisposición negativa.

Se piensa en la tercera edad como una etapa en la que solo hay decadencia, enfermedad y declinación.

Como resultado, existe la tendencia de que los síntomas del anciano sean minimizados o lo que es peor, atribuidos exclusivamente al envejecimiento, quitándoles la connotación patológica y por lo tanto no tratándolos, generando deterioro de la calidad de vida y la aparición de discapacidad o dependencia.

No son fenómenos normales a la senectud, entre otros, los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Debilidad
- Dolores múltiples
- Perder peso
- Hincharse
- Incontinencia fecal y urinaria
- Caerse
- Perder la memoria
- Estar triste
- Tener insomnio
- Nerviosismo
- Inapetencia

Si presenta algunos de estos síntomas, debe consultar y encontrar alternativas adecuadas de tratamiento y rehabilitación.

Recuerde que la vejez, en lo posible, debe ser una etapa de realización y disfrute de lo cosechado a lo largo de la vida.



Instituto de Salud
 & Envejecimiento



Dr. Alexander Morales Erazo
 Medicina Interna - Geriatria

Especialidad en enfermedades
 de la tercera edad



- **Demencias**
- **Caídas**
- **Úlceras de Presión**
- **Deterioro Funcional**
- **Depresión de Anciano**
- **Inmovilidad**
- **Rehabilitación**
- **Clínica de Memoria**
- **Valoración Geriátrica Integral**
- **Medicina Interna General**
- **Medicina Interna Geriátrica**



CONSULTAS DOMICILIARIAS

Dra. Blanca Lucia Riascos De La Cruz

DERMATOLOGA Y CLINICA ESTETICA · UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES
ASOCIACION MEDICA ARGENTINA
UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

Por siglos hemos buscado la forma de evitar que nuestra piel muestre signos de envejecimiento, ahora es posible restaurar su piel para que luzca más joven.

Con Tecnologías como:

- Laser Pixel CO2 Fraccionado
- Luz Pulsada Intensa
- Radiofrecuencia Facial
- Radiofrecuencia Pixelada
- Peeling
- Biestimulación con Plasma rico en plaquetas y factores de crecimiento
- Aplicación de Toxina Botulínica
- Aplicación de Rellenos con Ácido Hialurónico

Para Lesiones Vasculares y Tatuajes

- Laser vascular Nd Yag Q- switched
- Escleroterapia

Depilación Definitiva con Laser Soprano

*Laser para mejorar estrias, cicatrices
y secuelas de acné*

Laser CO2 vaporizador de verrugas, tumores, manchas.

Dermatología Clínica:

- Consulta especializada
- Biopsia de piel
- Crioterapia
- Cauterización
- Infiltraciones



CARRERA 41 # 17 A 95, CONSULTORIO 402. BARRIO EL DORADO. CLINICAL SPA · PASTO · NARIÑO
TELEFONOS: 7317070 EXTENSION 400 Y 318 227 2816 · blancariascosdermatologa@gmail.com

DROGUERIAS PREVENSUR



Medicamentos
de marca y genéricos
a los mejores precios

C.C. Valle de Atriz
Local 139
Domicilios: 731 45 65
731 28 16



Calle 20 N°. 30-05
Las Cuadras
Domicilios: 731 71 09
731 68 94



Calle 20 N°. 35-29
Av. Los Estudiantes
Domicilios: 731 69 42
731 48 40

Afiliados a:



DR. FRANCISCO JARAMILLO D.
MÉDICO PEDIATRA
U. CENTRAL DE QUITO

Centro Médico La Riviera · Consultorio 302
Cra. 35A No. 20 - 10 · Av. Los Estudiantes
Tel: 731 3309 · San Juan de Pasto

(Viene de la página 18)

¿El amor es una enfermedad?

¿Qué es el amor?

*Desmayarse, atreverse, estar furioso, áspero,
tierno, liberal, esquivo, alentado, mortal, difunto,
vivo, leal, traidor, cobarde y animoso;*

No hallar fuera del bien centro y reposo,

Mostrarse alegre, triste, humilde, altivo,

Enojado, valiente, fugitivo,

Satisfecho, ofendido, receloso;

*Huir el rostro al claro desengaño, beber veneno
por licor suave, olvidar el provecho, amar el
daño, creer que un cielo en un infierno cabe,*

Dar la vida y el alma a un desengaño.

Esto es el amor; quien lo probó lo sabe.

El amor se puede provocar dejando caer un puñadito de polvo de quereme, como al descuido, en el café, en la sopa o en el trago. Se puede provocar, pero no se puede impedir. No lo impide el agua bendita, ni lo

impide el polvo de hostia; tampoco el diente de ajo sirve para nada. El amor es sordo al Verbo divino y al conjuro de las brujas. No hay decreto de gobierno que pueda con él, ni pócima capaz de evitarlo, aunque los yerbateros pregonen, en los mercados, infalibles brebajes con garantía y todo.

El amor es una forma de enfermedad mental necesaria, para la que en verdad no tenemos ninguna cura. Ni la psicología ni la medicina han tomado muy en serio este padecimiento. Los pacientes salen del consultorio con diagnósticos oficiales de depresión o disturbios de ansiedad, pero que son en realidad la específica experiencia del enamoramiento.

“Hay dos cosas que el hombre no puede ocultar: que está borracho y que está enamorado”.

Antífanos : Comediógrafo griego -388-311 a.C.

Dr. Fernando Díaz - Médico Ortopedista

Prótesis:

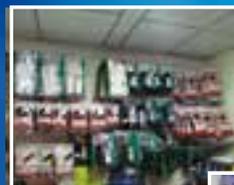
**Más que un dispositivo externo,
la fórmula para mejorar
la calidad de vida**

Los dispositivos médicos sobre medida Órtesis y Prótesis han ayudado a mejorar la calidad de vida de cientos de personas con algún tipo de discapacidad motora en el mundo entero. Pero ¿cómo y cuándo aparecieron estos aparatos ortopédicos? Pues bien, si a ciencia cierta no conocemos con exactitud la historia, diríamos que dos dedos artificiales de pie colocados en antiguas momias egipcias pueden haber sido las primeras prótesis funcionales del mundo. Esto según estudios realizados por la doctora Jacky Finch, de la Universidad de Manchester, quien ha demostrado que un artefacto de tres partes hecho de cuero y madera que se exhibe en el Museo de El Cairo, junto con otro que se conserva en el Museo Británico y conocido como el Dedo Artificial de Greville Chester; además de ser un aditamento externo del cuerpo, ayudaba a sus dueños sin dedos en los pies a caminar.

Sin embargo, durante mucho tiempo fueron pocos los avances en el campo protésico. Además del gancho de mano y la pata de palo, la mayoría de las prótesis elaboradas se utilizaban para esconder deformidades o heridas producidas en el campo de batalla. Se prestaba poca atención a la funcionalidad, excepto si se trataba de un soldado: entonces se le colocaba una prótesis diseñada solamente para sostener un escudo o para calzar la pata en el estribo. Fuera del campo de batalla solamente la clase pudiente griega y romana tenía la suerte de contar con una pata de palo o un gancho de mano.

Durante el Renacimiento se mejoró el concepto de prótesis y se incluyeron otros materiales para su fabricación y adaptación, como el hierro, el cobre, el bronce, la madera, y resortes y engranajes, que ayudaron a mejorar el diseño. Mas fueron realmente las secuelas de las guerras y las necesidades de mejora de los veteranos de guerra que hicieron que se invirtiera tiempo y dinero en lograr avances tecnológicos para mejorar las prótesis. Se hicieron, entonces, dispositivos más livianos elaborados en plástico, aluminio y materiales compuestos para proporcionar comodidad y funcionalidad.

Vemos cómo desde épocas antiguas hasta la Primera Guerra Mundial el campo protésico se ha transformado en un sofisticado ejemplo de la intrepidez del hombre por mejorar su calidad de vida. Actualmente en Colombia se entrelazan los conceptos de discapacidad, calidad de vida y ortoprotésis para dar paso al proceso de mejora continua realizado por varios laboratorios ortopédicos, como el caso de Ortopédica San Carlos de Colombia (Pasto), cuyo trabajo articula y suma esfuerzos para garantizar la elaboración y adaptación de dispositivos de ortopedia externa Órtesis y Prótesis que satisfagan las necesidades de movilidad y estima de los usuarios, además de garantizar el cumplimiento de todos y cada uno de los requerimientos legales, técnicos, sanitarios y médicos, para volver real el concepto de calidad de vida en la población del sur de Colombia atendida por nuestro laboratorio.



**Elaboración y Adaptación
de Dispositivos Médicos
sobre medidas
Prótesis y Órtesis
de Ortopedia externa
según Fórmula Médica**



**Comercialización de Productos de
Línea Blanda y Ayudas Técnicas**



**Más de 20 Años al Servicio
de Población del Sur de Colombia**

**CONTAMOS CON LA TECNOLOGÍA, INFRAESTRUCTURA Y TALENTO
HUMANO IDÓNEO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA**

Cra. 30 No. 16-47 Telefax: 731 0648 Frente a la Bomba del Parque Infantil
Calle 22 No. 9 - 86 Frente al Hospital Departamental
Celular: 316 875 1340 - 315 556 20 45
San Juan de Pasto - Colombia
ortosancarlospasto@gmail.com

CORONAS LIBRES DE METAL... DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA Y CON LA MÁS ALTA CALIDAD.



Dr. Alvaro Delgado Ruíz
Especialista en Implantología
y Rehabilitación Oral.

>> En la Clínica Smile Art, se cuenta con un scanner exclusivo y de última generación llamado **Procera®** <<

Desde hace varios años, las coronas de restauración y los puentes, para reemplazar los dientes eran tradicionalmente hechos en metal-cerámica.

Las coronas metal-cerámicas permiten al Odontólogo restaurar los dientes perdidos o muy dañados en su forma y función, con características estéticas y de resistencia muy similares a las de los dientes naturales. La técnica de restauración con coronas metal-cerámicas se ha utilizado por más de sesenta años y el desarrollo de los materiales ha permitido la realización de restauraciones exitosas por más de diez años en los pacientes. Sin embargo, hoy en día, y gracias al desarrollo de componentes modernos totalmente cerámicos, es posible colocar coronas con increíble resistencia y un aspecto natural. Estos componentes totalmente cerámicos, mejoran notablemente la estética, y tienen una excelente calidad.

En la Clínica Smile Art, se cuenta con un scanner exclusivo y de última generación llamado Procera®, con tecnología cad cam, el cual trabaja con un software y scanner ubicados en la clínica, y una planta de producción de la compañía ubicada en Estados Unidos.

Con esta tecnología se pueden conseguir coronas que logran adaptarse de forma sutil al color real y a la translucencia de los dientes naturales, de manera que es casi imposible distinguir los componentes protésicos de los dientes reales.

En la selección de las coronas libres de metal hay que tener presente los estándares de calidad ISO 10993, que menciona:

- -La evaluación biológica de los dispositivos médicos.
- -Que los materiales no dañen o cambien la información genética de las células.
- -Si un material a usar contiene sustancias con potencial citotóxido.
- -Que un material pueda provocar la sensibilidad o la irritación de los tejidos en contacto con el material.

De tal manera que las personas que deseen realizarse un tratamiento odontológico, en este caso específico con coronas libres de metal, es muy importante que se investigue acerca de los materiales que se van a usar, de la compañía que respalda dichos materiales, investigaciones científicas del uso de las coronas libre de metal, y no solamente basar la decisión en el costo del producto, ya que en nuestro medio se observa una innovación de productos, algunos de los cuales provienen de países del Asia, con bajos estándares de calidad.

>> Las soluciones totalmente cerámicas **Procera®** son completamente compatibles con los tejidos <<.

Las soluciones totalmente cerámicas **Procera®** son completamente compatibles con los tejidos. La corona, el puente o el recubrimiento (carilla), se integra a la perfección con los tejidos circundantes, lo que fomenta el crecimiento de la encía hasta el diente, como lo haría de forma natural. Y puesto que son biocompatibles, no se producen reacciones



alérgicas, ni casos de sensibilidad a la temperatura o alteración del gusto.

Además que poseen un ajuste perfecto, se han diseñado con precisión en instalaciones vanguardistas de producción. Y se ajustan tan bien que se olvidará de que las tiene puestas. Estas coronas logran una adaptación sutil al color y a la translucencia de los dientes, de manera que se logra imitar la naturaleza para conseguir una perfecta armonía.

o **Scanner Procera® Forte .**



Procera Forte



**INVIMA certificó
la Central de Mezclas de la Clínica
Oncológica Aurora**

Durante los días 26 al 29 de noviembre de 2012 tuvimos el honor de contar con la presencia de delegados profesionales del INSTITUTO NACIONAL DE VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS - INVIMA los cuales se hicieron presentes con el propósito de evaluar el cumplimiento de las Buenas Prácticas de Elaboración para servicios farmacéuticos de instituciones prestadoras de servicio de salud, en lo referente a áreas estériles de fabricación y adopción del manual de Condiciones Esenciales y Procedimientos, y otras disposiciones del Min. de Protección Social.

Una vez evaluado y verificado el cumplimiento de las normas, se emite un concepto de certificación; el cual dice que la **CLINICA ONCOLOGICA AURORA**, ubicado en la Cra. 34 No 12^a-12 Barrio Aurora de Pasto - Nariño **CUMPLE** con las **BUENAS PRACTICAS DE ELABORACION (BPE)** para la adecuación y ajuste de concentraciones de dosis de medicamentos, convirtiéndose así en la única en Nariño que cumple con lo dispuesto en la resolución 0444 de 2008 del Ministerio de la Protección Social para los servicios de:

- Mezclas y/o ajuste de concentraciones de dosis de medicamentos oncológicos
- Adecuación y ajuste de concentraciones de dosis de medicamentos de administración parenteral (antibióticos y no antibióticos).
- Elaboración de nutriciones parenterales
- Sistema de información de medicamentos - farmacovigilancia y tecnovigilancia.
- Reenvase y reempaque de medicamentos - sistema de distribución de medicamentos en dosis unitarias



Firma de la certificación del INVIMA

**Medinuclear S.A.S. en el evento
de Radiología más importante
del mundo**

Los profesionales más reconocidos a nivel internacional, en los campos de la ciencia, la educación y la tecnología, se reunieron en la "98 conferencia anual de la Sociedad de Radiología de Norte América en Chicago, Estados Unidos" evento organizado por la RSNA (Radiological Society of North America) entre el 25 y 30 de noviembre del 2012, contó con la participación de cerca de 700 empresas vinculadas al sector salud de todas partes del mundo, las cuales se dieron cita para exponer descubrimientos médico - científicos, avances tecnológicos y las últimas soluciones de radiología que garantizarán la positiva transformación del cuidado de la salud a nivel mundial.

GE Health Care y Carestream Health, las casas de Tecnología Médica más reconocidas y conocedoras de la amplia trayectoria de **MEDINUCLEAR**, hicieron extensiva la participación de nuestra empresa en este significativo evento.



RSNA Plaza - Chicago



Edificio Grupo Medinuclear



El cáncer de seno que no se detecta a tiempo, deja marcas.



Imágenes Diagnósticas
Mejores imágenes. Mejores resultados

medGroup lab

Laboratorio Clínico y de Especialidades

HEMATOLOGIA ESPECIALIZADA • ONCOHEMATOLOGIA • PARASITOLOGIA UROANALISIS

ESTUDIOS METABOLICOS • PRUEBAS HORMONALES • INMUNOLOGIA • SERVICIO TRANSFUSIONAL

Para **MedGroup Lab** es un honor presentar nuestro servicio de laboratorio clínico y de especialidades de primer, segundo, y tercer nivel. Contamos con una infraestructura física y tecnología de alta calidad. La experiencia de profesionales, los recursos tecnológicos al igual que la confiabilidad y oportunidad respaldan nuestro trabajo.

Nuestro objetivo es cumplir los requerimientos de todos los usuarios. Para ello hemos dispuesto un amplio portafolio de servicios con un listado de pruebas clínicas como: Hematología Química, Inmunología, Uro análisis, Parasitología y Microbiología, Endocrinología, Marcadores Tumorales Infecciosas que logran satisfacer necesidades y entrega oportuna de resultados.

Edificio Grupo Medinuclear
Cra. 34 # 11A-12 Sector Unicentro
Tels. (2) 720 9102
PASTO

DAVID VITERI
PUBLICISTA



Dr. CESAR BURBANO ORTIZ

SERVICIOS
PROFESIONALES

ENDOSCOPIAS

- ENDOSCOPIA DIAGNOSTICA Y TERAPEUTICA DEL TRACTO DIGESTIVO SUPERIOR E INFERIOR
- ENDOSCOPIA DIAGNOSTICA ALTA
- ENDOSCOPIA DIAGNOSTICA BAJA O COLONOSCOPIA
- ENDOSCOPIA TERAPEUTICA C.P.R. ECOLANGIOPANCREATOGRAFIA
- ENDOSCOPIA RETROGRADA.

PAPILOTOMIA ENDOSCOPIA
EXTRACCION DE CALCULOS DE LA VIA BILIAR
COLOCACION DE STENTS BILIARES
DRENAJE ENDOSCOPICO DE COLANGITIS
COLOCACION DE STENTS PANCREATICOS
DERIVACION BILIAR INTERNA CON STENTS (Para cáncer de Páncreas y de la vía Biliar)
COLOCACION DE PROTESIS ESOFAGICAS (por cáncer por fistulas y obstrucciones causticas del esófago)
COLOCACION DE PROTESIS DUODENALES
POLIPECTOMIAS ENDOSCOPICAS GASTRICAS, COLONICAS Y RECTALES.
CONTROL ENDOSCOPICO DE SANGRADO DIGESTIVO ALTO Y BAJO. ULCERAS Y VARICES ESOFAGICAS SANGRANTES.
GASTROSTOMIA Y YEYUNOSTOMIA ENDOSCOPICA PERCUTANEA PARA ALIMENTACION

CIRUGIA LAPAROSCOPICA

Colelap. Colectectomía laparoscópica
Cirugía antireflujo funduplicatura de Nissen Toupet.
Estadificación Oncológica del abdomen
Biopsias Hepáticas y Retroperitoneales.
Liberación de bridas por laparoscopia
Toracoscopia.
Simpatotomía para Hiperhidrosis.
Laparoscopia Diagnóstica.

CIRUGIA BARIATRICA

Por Laparoscopia

Colocación de **Balón Gástrico**. (Ambulatorio con sedación. IMC 30-35 totalmente reversible)

Sleeve Gástrico o Manga Gástrica. Un día Hospital IMC 35-50 fabricación de un tubo gástrico No pierde ninguna función gástrica.

By-Pass Gasgtrico. Dos días Hospital IMC 50 en adelante. Irreversible, requiere control metabólico

Contamos con Equipos e instrumental
Marca Olympus de Última Generación.
Torre de Cirugía Laparoscópica y Bariátrica.
Torre de Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica



ESPECIALISTA EN:

CIRUGIA GENERAL

Universidad Javeriana No. 529 Acta No. 221

LAPAROSCOPIA AVANZADA

Sociedad Colombiana de Cirugía
(Hospital Central) No. 991

GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA Y ENDOSCOPIA
DIGESTIVA DIAGNOSTICA Y TERAPÉUTICA
Universidad de Caldas. Registro ICFES 59898

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA
DUODENOSCOPIA QUIRURGICA (C.P.R.E.)

ENDOSCOPIAS



Tecnología de última
Generación

CLINICA ONCOLOGICA AURORA
CRA. 34 N°. 11A - 12 · TEL: 7361256 EXT. 411
CELULAR 300 677 9219
Pasto · Nariño · Colombia

Resonancia Magnética



Tomografía Multicorte



Mamografía Digital



Ecografía General y 4D



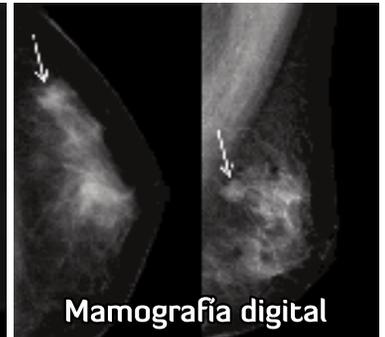
Radiología Digital



www.palermoimagen.com



Resonancia Magnética de Rodilla



Mamografía digital

“Tecnología con calidad humana”

Av. Panamericana - Cra. 40 #16D - 95 / Tel. **7299184 - 7364522**
San Juan de Pasto / Nariño / Colombia



Las tablets hoy

El mundo avanza a pasos agigantados, solo hasta hace 10 años pensar en un computador portátil era una cosa inimaginable.

Cada año, miles de personas asisten a conferencias de talla mundial donde se exponen las últimas innovaciones tecnológicas como el certamen anual del CES (Consumer Electronics Show) en Las Vegas (Nevada) en el que han presentado una pantalla “holográfica”, No estamos tan lejos del futuro que nos pinta la ficción y todo lo que se pueda crear sin lugar a dudas terminará siendo parte fundamental en nuestros hogares eventualmente.

Hoy en día el término Tablet, o su exponente más conocido, el iPad, se han tomado el mundo, los tablet PC fueron introducidos al mundo en el 2002 por Bill Gates, presidente de Microsoft; en ese momento, el producto aún estaba

inmaduro, y no fue sino hasta el 2010, ocho años después, cuando su competencia más abrumadora, Steve Jobs, presidente de Apple en ese momento, lo reintrodujo con otro nombre, el revolucionario iPad.

Por el momento los computadores de mesa siguen en pie, porque su capacidad de procesamiento es aún muy superior al de una tablet.

Al día de hoy, en solo 4 años todos quieren una, porque han simplificado el uso de las cosas; solo pones tu dedo sobre el icono y ahí está todo, algo simple, esa es la estrategia, ampliar el mercado al alcance de todos.

Al día de hoy, las ventas de tablets las lidera iPad (su cuarta edición), y su competencia directa las tablets de Android siguen aumentando cada día más, debido a que su precio puede llegar a ser incluso menos de la mitad

del de un iPad, cumpliendo con las mismas o mejores características y no nos olvidemos de las tablets que tienen Windows 8, y su representante Surface, un intento de híbrido tablet que trata de ser computador, que irónicamente no ha tenido tanta acogida como los computadores que tratan de ser tablets (ejemplo fiel es el lenovo Yoga).

Existen opciones más allá de los iPads, opciones más económicas. Hay variedad de costos, de modelos, de tamaños que se adaptan a las necesidades de cada uno, entre ellas: : iPad 3 16Gb 800.000 iPad 4 16Gb 999.000 iPad mini 16Gb 660.000 Nexus 7 16Gb 400.000 Nexus 10 16Gb 800.000 Surface RT 32Gb 999.000 Surface Pro 64Gb 1'800.000.

DAVID CABRERA ORTIZ
tecnodaco@gmail.com



Alvaro Noguera
Cirujano Plástico

Franco Noguera
Anestesiólogo



CARRERA 34 No. 8-34 LAS ACACIAS
TELÉFONOS: 7293053
CELULAR: 3122986988 - 3168733837
DERMOPLASTIKASAS@GMAIL.COM
PASTO - Colombia.

SEDE ODONTOLÓGICA
CALLE 10 No- 30A - 14 LA AURORA
TELÉFONOS: 7364616 - 3104999956
PASTO - Colombia.

Cirugía Estética Corporal



- Lipolisis Láser
- Abdominoplastia
- Mamoplastia de Aumento y Reducción

- Rinoplastia
- Rejuvenecimiento facial
- Blefaroplastia



- Cirugía Estética Facial

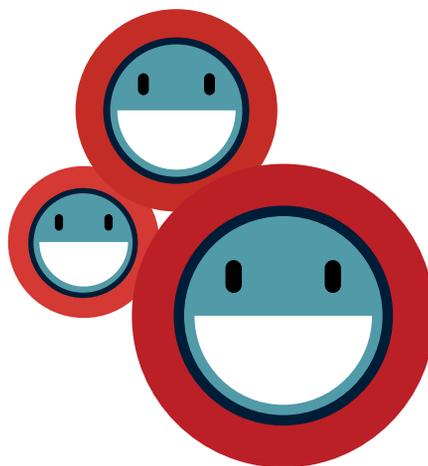


Centro de Estética

- Post operatorio
- Plasma autólogo
- Láser
- Lipocavitación
- Radio frecuencia

Odontopediatria

Odontología Especializada



Ortodoncia

Endodoncia

Cirugía Oral

Odontología Integral

Dr. Santiago López Ortega

ESPECIALISTA EN ALERGOLOGÍA E INMUNOLGÍA
Universidad Sao Paulo · Brasil

DIAGNÓSTICO CON PRUEBAS CUTANEAS PARA:
ASMA , RINITIS Y ALERGIA A ALIMENTOS

TRATAMIENTO CON VACUNAS PARA:
ASMA Y RINITIS

Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 · 2do. Piso · San Juan de Pasto
Teléfonos: 7232467 · 7292778 · Cel: 320 698 6840 · santiagoalergia@gmail.com

Vacunas para enfermedades alérgicas Inmunoterapia específica

Los padecimientos alérgicos son patologías crónicas muy frecuentes. El tratamiento con alérgenos según la literatura, se inició en 1911, por el doctor Leonard Noon. Luego, en 1918, el doctor Cooke, en los Estados Unidos, comunicó que enfermedades alérgicas, como la Fiebre del Heno, estaban relacionadas con anafilaxia y recomendaba la inyección de pólenes y epitelios de animales para inducir tolerancia. En 1992 propuso el término de hiposensibilización.

Posteriormente, con el avance de la biología molecular, se ha podido identificar las proteínas específicas que causan las diversas enfermedades alérgicas tales como asma, rinitis, conjuntivitis, urticaria, dermatitis, reacciones a picaduras de insectos, así como a medicamentos.

La inmunoterapia alérgeno específica es el único tratamiento capaz de inducir una tolerancia duradera frente al alérgeno desencadenante de la enfermedad alérgica.

La inmunoterapia debe ser aplicada por un alergólogo y consiste en la administración del agente causal (alérgenos) en cantidades conocidas, pequeñas en principio y cada vez mayores, hasta llegar a la dosis de mante-

nimiento, para inducir esta tolerancia y así, cuando el individuo se exponga al agente causal los síntomas sean mínimos o desaparezcan; actualmente se dispone de tratamientos con inyección subcutánea, para uso oral y sublingual, a fin de lograr un efecto benéfico se recomienda que el extracto que se utilice sea de buena calidad, la dosis adecuada y el tiempo de tratamiento indicado, que es hasta de cinco años, según el paciente, sin interrupciones, pues se perdería el estímulo antigénico que se requiere.

Los estudios científicos han demostrado que la inmunoterapia es eficaz en esas condiciones y actualmente es recomendado por la Organización Mundial de la Salud.

Se indica para enfermedades como asma, rinitis, dermatitis atópica, reacciones a picaduras de insectos y se investiga con inmunoterapia para alergias a los alimentos, muy frecuentes en los niños.

La inmunoterapia en manos seguras es eficaz, disminuye los síntomas alérgicos, reduce el uso de medicación y mejora la calidad de vida del individuo.

Dr. Santiago López Ortega, Alergólogo



Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

Consultorio preconcepcional

Control prenatal

Control de embarazo de alto riesgo

Cirugía de incontinencia

Patología cervical

Colposcopia

Cirugía de cáncer de cérvix y ovario

Infertilidad

Laparoscopia

Ecografía ginecológica y obstétrica

Reconstrucción vaginal
y cirugía estética vaginal.



Carrera 40 A No. 19A - 87 Av. Panamericana
Clínica Bellatrix Consultorio 202 piso 2 - Tel: 318 299 8717

Carrera 42 No. 18A - 56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Teléfonos:
731 4473 - 731 4474
San Juan de Pasto

Lo que su mascota necesita y usted **NO** puede olvidar

1 Desparasitación: Todo cachorro felino o canino debe desparasitarse junto con su madre a los 20 días de nacido, posteriormente cada mes hasta el tercer o cuarto mes. Todo perro y gato mayor de 4 meses debe desparasitarse cada 2-3 meses, preferiblemente con desparasitantes de amplio espectro y que ofrezcan buen margen de seguridad para el animal. Cuando viven varios animales en una misma casa, deben desparasitarse todos al tiempo. Las madres gestantes también deben desparasitarse antes del parto para asegurar que los cachorros nazcan libres de parásitos.

2 Vacunación: Si la madre del cachorro presenta sus vacunas vigentes (menos de 1 año) el cachorro se podrá vacunar a los 43 días de nacido, si la madre no presenta vacunas vigentes se deberá iniciar su plan vacunal al mes de edad. En el caso de los gatitos, estos deben vacunarse a partir de las 9 semanas. Para cada caso su veterinario decidirá la mejor vacuna acorde con la edad, entorno y hábitat de la mascota.

3 Control de Ectoparásitos (Pulgas, Piojos y garrapatas): Es muy importante tanto para la salud del animal como del propietario el control de parásitos internos y externos en sus mascotas. Para este caso en el mercado existen actualmente los denominados productos de acción residual que brinda protección por al menos 1-2 meses dependiendo del principio activo y de la marca. Estos productos además tienen la ventaja que actúan durante largo tiempo así el animal se moje o lo bañen.

4 Revacunación Anual de los Adultos: Todo perro o gato adulto (mayor de 1-2 años) debe ser revacunado cada año contra Parvovirus, moquillo, Hepatitis, Leptospira, Parainfluenza y Rabia en el caso de los perros y en el caso de los gatos contra rinotraqueitis, Panleucopenia, Calicivirus y Rabia, la vacuna de Leucemia se debe decidir con base al riesgo beneficio y las condiciones individuales de cada gato.

5 Chequeo Médico de Rutina: Es muy importante que su mascota sea evaluada por un médico veterinario cada 3-4 meses para identificar posibles patologías que se puedan identificar precozmente y poder curarlas o darles manejo adecuado a tiempo. Recuerde que el enfoque actual de la medicina veterinaria es la medicina preventiva y no la curativa.

6 Exámenes de Laboratorio: Es primordial que a su mascota se le realicen al menos 1 vez al año exámenes básicos de función renal y hepática; con mayor razón y al menos 2 veces al año si su mascota es geriátrica (mayor de 6-7 años) ya que estos permiten detectar tempranamente patologías inherentes a la edad y al darles manejo precoz se podrá alargar la vida de su mascota. Sobre recordar que todo paciente enfermo sería ideal realizarle exámenes de laboratorio para optimizar diagnóstico y tratamientos.

RECUERDE: QUE SU MASCOTA DEBE ESTAR EN MANOS DE UN MEDICO VETERINARIO TITULADO QUE SE CAPACITE Y ACTUALICE PERMANENTEMENTE Y QUE TENGA LA INFRAESTRUCTURA Y LOS EQUIPOS NECESARIOS PARA PRESTAR DE MANERA EFICIENTE EL SERVICIO QUE OFRECE.



Sabuesos

CENTRO VETERINARIO Y ODONTOLOGICO

CANINOS - FELINOS

RUBEN DARIO SERNA R.

**M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA
Especialista en Medicina Interna**



Cirugía Especializada



**Anestesia Inhalada
Respirador Automático**



Monitoreo Vital



**Incubadora
Terapia Respiratoria**



Ecografía



**Equipo de Laboratorio Automatizado
con Resultados en 2 min.**

**Ecografía · Laboratorio Clínico · Rayos X · Electrocardiografía
Terapia Respiratoria · Consulta · Cirugía · Odontología
Hospitalización · Medicina Interna · Cardiología
Medicina Preventiva: Nutrición, Vacunas, Desparasitaciones**

**Venta de Accesorios y Concentrados
Peluquería Guardería**



Sabuesos

Calle 18 N°. 31 - 58 Parque Infantil

Tel: 7316470 - Pasto

310 390 9876

URGENCIAS

**RECIBIMOS TARJETAS
CREDITO Y DEBITO**



GINECO-OBSTETRICIA

DRA. ANA MARIA GAVIRIA C.
UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA
UNIVERSIDAD FEDERAL FLUMINENSE – BRASIL



CONSULTA
ESPECIALIZADA
CITOLOGÍA
COLPOSCOPIA

La prevención y detección temprana del cáncer cérvico-uterino es una prioridad en el país, por cuanto es uno de los principales problemas de Salud Pública. Constituye la primera causa de muerte por cáncer en la mujer a partir de los 25 años de edad. La mayor parte de las neoplasias tienen un ciclo gradual, es decir, sus precursores, pueden existir durante años en una fase reversible de la enfermedad.

La citología cérvico-vaginal es el método de tamizaje de elección para la detección temprana de estos padecimientos y con la definición de virus del papiloma (VPH) como cofactor primordial para el desarrollo de cáncer cervical, la colposcopia a adquirido mayor importancia, teniendo en cuenta que es la única manera de ver las lesiones subclínicas por VPH y, por consiguiente, evaluar la evolución de estas, que pueden llegar de pre invasivas a invasivas; permitiendo el seguimiento y conductas más conservadoras de las lesiones inducidas por VPH.

*Mujer y madre,
tu salud es primero!*

CLINICA SAN IGNACIO

Diagonal 33 No 12 A 48. San Ignacio.
Citas: 7311545 - 316 735 4724 – 310 241 2458.
Consultorio 319 – Tercer piso.



Dr. Libardo E. Benavides Rodríguez



Ortopedia y Traumatología

TRABAJO CON EXCELENCIA

MÉDICO Y CIRUJANO

Universidad Libre de Cali – Colombia

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Hospital Federal Servidores do Estado (HFSE) - IPGMCC – Río de Janeiro – Brasil

FELLOW EN CIRUGÍA DE CADERA,

Hospital Universitario Pedro Ernesto - Universidade Estadual de Río de Janeiro – Brasil

FELLOW EN CIRUGÍA DE RODILLA

Centre Albert Trillat, Hôpital de la Croix-Roussé

Lyon University – France y Hôpital Sant Viscent de Paul – Lyon – Francia

CONSULTA ESPECIALIZADA EN:

- Hombro y Codo.
- Mano.
- Cadera.
- Rodilla y Patologías Femoropatelares.
- Cirugías Artroscópicas y Traumatología Deportiva.
- Reemplazos articulares totales o parciales (Hombro, Cadera y Rodilla).
- Traumatología general.
- Patologías de columna.
- Pie y Tobillo.
- Ortopedia Infantil.

¿Dolor EN LA RÓTULA O PATELA?

Patologías más frecuentes de rótula:

Los problemas en la articulación femoropatelar son poco estudiados y a veces mal entendidos, se manifiesta con síntomas de dolor en la región anterior de la rodilla y luxación de la rótula con gran frecuencia en mujeres y deportistas. Las patologías más frecuentes son el Síndrome doloroso femoropatelar, conocido como condromalacia, inestabilidad rotuliana o luxación de rótula alta o baja. Existen dos escuelas en el mundo que se preocupan por el estudio de esta articulación, la más importante es la Escuela Lionesa (Lyon – School), que durante 3 décadas, los cirujanos de Lyon en Francia han desarrollado gran experiencia para resolver problemas en la rótula. Estos estudios tienen como base cuatro principios anatómicos basados en las técnicas de Dejour y Walch, displasia troclear, rótula alta, distancia excesiva del TA-GT e inclinación lateral de la rótula, siendo la principal anomalía la displasia troclear. Esta patología debe ser abordada como lo recomienda la Escuela Lionesa, basada en una adecuada documentación clínica, radiográfica, y apoyada con principios quirúrgicos coherentes enfocados en las alteraciones anatómicas.

La cirugía para luxación debe restablecer una congruencia de la rótula y un alineamiento del mecanismo extensor que va a prevenir un nuevo episodio de luxación. Las principales cirugías están enfocadas a intervenir los tejidos blandos, Liberación del retináculo lateral, plastia del vasto medial, reparación del Ligamento patelofemoral medial (LPFM) y cirugías en parte ósea como la medialización de la tuberosidad anterior de la tibia (Técnica de Elmslie - Trillat) y modificación de la altura de la rótula.

CLINICA SAN IGNACIO

Diagonal 33 No 12 A 48. San Ignacio.
Citas: 7311545 - 316 735 4724 – 310 241 2458.
Consultorio 318 – Tercer piso.



www.losprofesionales.net

Henry Bolaños **Ginecología y Obstetricia**

Universidad del Cauca

Video Laparoscopia · Infertilidad · Embarazo de Alto Riesgo
Colposcopia · Crioterapia

Centro Médico La Riviera · Cra 35A No. 20 -10 · Consultorio 210
Tel: 729 31 00 · San Juan de Pasto

Cel: 300 616 7932 · 317 230 6452

Fernando Sanzón Guerrero

Médico General Universidad del Cauca
Médico Patólogo Universidad del Valle
Patología Gastrointestinal
Universidad Tsukuba - Japón

PATOLOGIA QUIRURGICA
HISTOQUIMICA
CITOLOGIA
CITOPATOLOGIA
BIOPSIA POR CONGELACION
INMUNOHISTOQUIMICA
FACTOR PRONOSTICO BIOLOGICO
BIOPSIA RENAL CON
INMUNOFLUORESCENCIA.

Carrera 35A N° 20-10 Consultorio 205
Edificio La Riviera · San Juan de Pasto
Tel: 7310238 · Cel:300 603 5623

La inmunohistoquímica, valiosa ayuda diagnóstica

“La hematoxilina eosina es a la patología lo que el fonoscopio a la clínica”, dos herramientas maravillosas, que a pesar de los grandes avances tecnológicos han sido, son y seguirán siendo la ayuda fundamental para establecer un diagnóstico clínico y morfológico de las diferentes enfermedades que afectan al ser humano.

Pero así como los clínicos recurren a la tecnología imagenológica como ayuda diagnóstica, los anatomopatólogos recurrimos a la inmunohistoquímica para escudriñar las alteraciones moleculares que la enfermedad produce en el organismo en sus diferentes presentaciones. La base fundamental de estos procedimientos es la inmunopatología, con la que junto con el principio de la reacción antígeno anticuerpo, se determina la presencia de alteraciones moleculares y estructurales.

Estas alteraciones actúan como antígenos y se detectan con anticuerpos específicos denominados marcadores, los cuales se revelan mediante la utilización de una enzima ligando como es la peroxidasa, convirtiendo la reacción en colorimétrica para su posterior interpretación.

Entre las múltiples aplicaciones de la inmunohistoquímica (IHQ) la más utilizada está en el campo de las neoplasias; cada tumor presenta un cambio molecular y estructural específico que, adecuadamente orientado, puede ser detectado por el procedimiento previamente descrito; esto permite clasificar a las neoplasias de la forma más precisa posible, asignándole, por así decirlo, nombres y apellidos completos. Los oncólogos pueden de esta manera establecer el tratamiento adecuado con medicamentos apropiados; así podemos afirmar que el cáncer es una enfermedad tratable con altísimas posibilidades de curación, siempre y cuando su detección sea precoz y con la ayuda de la IHQ, su diagnóstico lo más específico posible.

Por esta razón, hoy recurrimos a la IHQ como un estudio casi obligatorio en el diagnóstico y la clasificación de las neoplasias y de un sinnúmero de enfermedades, para ofrecer al paciente no solo la posibilidad de curación sino una mejor calidad de vida.



REUMATOLOGÍA

**Centro de Reumatología y
Enfermedades del Tejido Conectivo**

Dr. Tomás Caicedo Toro

**Especialista en Medicina Interna y Reumatología
Universidad de Buenos Aires**

**Consultorio: Clinical SPA Cra. 41 No. 17A - 95 - No. 403
Tel: 731 70 70 - 731 70 71 - tomascaicedo@hotmail.com
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia**

Infrecuente presentación de lupus eritematoso sistémico con disección carotídea asociada a síndrome antifosfolípídico

Caicedo Toro TA¹, D'Amico MA¹, Zazzetti F¹, Duarte Noé DE¹, Barreira JC¹ 1

Servicio de Reumatología Hospital Británico de Buenos Aires.

Resumen

La disección se produce por el ingreso de sangre a la pared arterial con formación de un hematoma que puede localizarse bajo la íntima (sub-intimales) o entre la media y la adventicia (subadventiciales). El 90% de las disecciones son extracraneales y el 75% de las veces se produce en la CI luego de su bifurcación. A continuación se muestra el caso de una paciente de veintiséis años de edad que presentó disección carotídea asociada a un proceso inflamatorio autoinmune mediado por anticuerpos antifosfolípidos.

Palabras clave: Anticuerpos antifosfolípidos, anticuerpos anti β^2 – glucoproteína IgG e IgM, aterosclerosis, disección carotídea.

Introducción

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune crónica de etiología desconocida, caracterizada por la presencia de manifestaciones clínicas asociadas a autoanticuerpos. Los antiposfolípidos (aPL)

definen un estado de hipercoagulabilidad que conduce a trombosis y abortos; pueden tener una diversa expresión clínica. La forma de presentación del lupus eritematoso es variable; la expresión cutánea y la articular son las más frecuentes. La presentación neurológica reportada es del 10%, y la disección carotídea es una complicación infrecuente. Nuestro objetivo es comunicar un paciente con disección carotídea asociada a anticuerpos antifosfolípidos (aPL) como forma de presentación de LES.

Caso reporte

Paciente de veintiséis años con antecedentes de ingesta regular de anticonceptivos orales y cervicalgia de tres meses de evolución tratada con antiinflamatorios no esteroideos y rehabilitación física. Fue derivada de otro centro al Hospital Británico por accidente cerebrovascular de veinticuatro horas de evolución. Al examen físico de ingreso se evidenció plejía facio-braquio-crural izquierda y disartria, sin otros elementos clínicos. La resonancia magnética de cerebro mostró un infarto extenso en territorio silviano derecho. En la angiografía de vasos de cuello se halló una imagen compatible con

Continúa en la pág. 43

Clinica Odontológica
Smile®

*La nueva imagen
de tu sonrisa*

Tel. 722 5025 - 723 3619

**Odontología General
Periodoncia
Ortodoncia de última generación
Endodoncia
Cirugía oral y maxilofacial
Rehabilitación
Odontopediatría
Urgencias**

**ATENCION AFILIADOS
PROTEGEMOS**

**Ed. Calle Real Cra. 25 No. 20-65 Local 205A
Teléfono: 722 5025**

**Plaza de Nariño Cra. 24 No. 18-38 Of. 201
Teléfono: 723 3619
San Juan de Pasto**

Blanqueamiento dental



Grace Alejandra Rodríguez Nieto

Odontóloga General Pontificia
Universidad Javeriana- Diplomado En
Estética Universidad De Santiago De Cali

Actualmente tener una sonrisa agradable se asocia a dientes sin apiñamiento, contorneados y sobre todo blancos. La sociedad considera esto sinónimo de buena higiene oral, amor propio, salud nutricional y belleza, y genera una mayor aceptación personal, laboral y social.

Son cada vez más las consultas relacionadas con el aclaramiento de las superficies dentales, pues se ha convertido en la prioridad de los pacientes. El blanqueamiento dental es un tratamiento estético enfocado a disminuir el color inicial del diente y eliminar efectos de manchas o coloraciones de origen intrínseco o extrínseco.

El color de los dientes está dado por el conjunto de estructuras que los constituyen, como son el grosor y la calidad del esmalte y la calidad y la cantidad de dentina, lo que indica que el tono es determinado genéticamente y es una característica innata como el color de la piel; sin embargo, éste puede ser afectado por hábitos, medicamentos o alteraciones en la maduración del esmalte.

El blanqueamiento dental es un proceso farmacológico que utiliza compuestos químicos de alta reactividad, llamados peróxidos, para modificar el color. Existen dos opciones: el peróxido de hidrógeno, que se activa con láser, o el peróxido de carbamida, que no usa láser sino que se aplica en el consultorio por el profesional o en concentraciones más bajas por el paciente con cubetas en la casa.

Es de vital importancia realizar una valoración detallada, completa, con diagnósticos de diferentes especialidades, toma de fotos y sobre todo sinceridad con el paciente, ya que el blanqueamiento dental es un procedimiento con resultados subjetivos en que no se puede garantizar el color específico que desea el paciente, sino una aproximación de cómo sería tal resultado.

Hoy por hoy, los pacientes obtienen acceso a la información de las diferentes marcas y opciones de blanqueamiento dental. Es primordial asesorar al paciente de manera profesional con el fin de evitar que caiga en la denominada "blancorexia", u obsesión por los dientes blancos. El blanqueamiento en una superficie dental tiene un límite que debe respetarse para prevenir fisuras del esmalte, reabsorción o pérdidas dentales.

Finalmente, el blanqueamiento es un procedimiento complejo que si se hace de forma adecuada con protocolos específicos para cada tipo de diente resulta de gran ayuda que complementa la estética del sector anterior y así se le ofrece un tratamiento integral y responsable al paciente.



*¡ Porque quien está por venir
cambiará tu vida...
queremos que esté
en las mejores manos !*



ECOGRAFÍAS 3D Y 4D

Dr. Rodrigo Pantoja

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
PERINATOLOGÍA

Universidad Nacional de Colombia - Pontificia Universidad Javeriana
Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - Hospital San José

MANEJO DEL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA - PERINATOLOGÍA

ECOGRAFIA 11 - 13.6 SEMANAS

(ECOGRAFIA DE TAMIZAJE GENÉTICO)

PRUEBAS ESPECIALES

ECO DE NIVEL III

PRUEBAS INVASIVAS


CEDIF
CENTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL

Centro Médico La Rivera Av. Los estudiantes. Consultorio 306 - Cra. 35A No. 20-10 - Cel: 317 624 6647 San Juan de Pasto (N) Col.

Cirugía plástica ocular



La cirugía plástica ocular llamada también oculoplástica se ocupa de todas las alteraciones que puedan aparecer alrededor de los ojos, en párpados, cejas, vía lagrimal, y los huesos que conforman el soporte del globo ocular llamado órbita. La cirugía plástica Ocular o Oculoplastica trata problemas tanto de tipo funcional (enfermedades de los párpados y sus anexos como la glándula lagrimal y la vía lagrimal), así como la cirugía cosmética, reparadora y reconstructiva de los tejidos que rodean a los ojos como los párpados, las cejas, la conjuntiva, las vías lagrimales y los tejidos de la órbita. Incluye el estudio de tumores de párpados y ojos, su proceso diagnóstico y quirúrgico (oncología ocular), Esta cirugía la realizan médicos especialistas en oftalmología realizando un aprendizaje especial adicional en cirugía plástica facial o fellowship en cirugía plástica ocular o oculoplástica. Se emplea la cirugía con radiofrecuencia, electrobisturí y los láseres de CO2, cuyo tratamiento suele ser indoloro, rápido, eficaz, no sangra y deja pocas cicatrices.

En la cirugía moderna se emplean con gran frecuencia el ácido hialurónico y el plasma rico en plaquetas como fuente de colágeno, así como la toxina botulínica mediante inyecciones casi indoloras y con mínima reacción inflamatoria, en nuestro centro solo aplicamos productos aprobados por Invima y por la FDA (Food Drug Administration) que es el organismo que regula los medicamentos y los alimentos en los Estados Unidos.

La piel de los párpados es más fina y la evaporación del agua es dos veces más importante. Además, las fi-

Continúa en la pág. 50



CIRUGIA PLASTICA OCULAR Y DE LA ORBITA



CIRUGIA DE PÁRPADOS Y CEJA



PRE OPERATORIO



TRES SEMANAS DESPUES



TRES MESES DESPUES



CIRUGIA REFRACTIVA

CIRUGIA VIA LAGRIMAL

FRONTOPLASTIA

TOXINA BOTULINICA BOTOX

REJUVENECIMIENTO FACIAL

ACIDO HIALURONICO

SURCO NASOGENIANO POST APLICACION DE JUVEDERM



PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Dr. Julián Alberto Delgado García

Médico Cirujano

Universidad Militar Nueva Granada Hospital Militar Bogotá

Médico Oftalmólogo

Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle
Universidad Industrial de Santander

Cirugía Plástica Ocular, Órbita y Lagrimal

Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle
UIS- Unab Centro Médico de Occidente Guadalajara, Jalisco, Mexico

Centro Médico La Riviera - COFAN
Gra. 35A N°. 20-10 Av. los Estudiantes
Consultorio 209 · Tel: 731 56 92
Cel: 317 300 5153 · Pasto · Nariño
jadeyes@gmail.com

Si navidad y año nuevo le dejaron unos kilos de más...



Es buen momento como propósito de vida, pensar en nuestra salud y decidimos por realizar cambios en nuestras rutinas que garanticen beneficios a nuestro cuerpo a largo plazo. Cambiar nuestros hábitos es algo que requiere trabajo, tiempo y voluntad, pero se puede hacer. Para adelgazar y no caer en el temido efecto yo-yo (bajar rápido y volver a subir), tenemos que adoptar hábitos saludables. ¿Cómo hacerlo? Pues poco a poco, sin prisa, de esta forma se perderá peso y se mantendrán los resultados por toda la vida.

Comer con lentitud es bueno para controlar el peso, así el estómago tiene tiempo para indicarle al cerebro que está lleno, este tarda en recibir el mensaje aproximadamente 15 a 20 minutos, a partir de ese momento sentimos la sensación de saciedad, además de ayudar a nuestro cuerpo a realizar un adecuado proceso de digestión y absorción de nutrientes. Cuida las horas de sueño, lo recomendado son 8 horas al día, si no se descansa lo suficiente, se estimula la urgencia por comer.

El desayuno es la primera comida del día y la más importante, comenzar el día sin desayunar hace que tengamos menos energía y que nos cueste más ponernos en marcha, nuestro metabolismo no se activa y esto nos hace desear mayor canti-

dad de azúcar y alimentos grasos a lo largo del día. Las frutas, el pan integral, el queso, son algunos alimentos sanos que nos pueden apoyar. Las cenas ligeras en la noche ayudan a perder peso y además a conciliar el sueño y sentirse mejor. Es importante no omitir comidas, pero sí disminuir las preparaciones fritas y los dulces, evitar gaseosas y bebidas alcohólicas y comidas rápidas o chatarra. El ejercicio físico es un elemento fundamental para nuestro propósito, no solo ayuda a bajar de peso, mejoramos la tonicidad del cuerpo, elevamos el metabolismo basal, consiguiendo al final del día que nuestro organismo funcione quemando más calorías. Se recomiendan 30 minutos al día de caminar, montar en bicicleta, pasear a la mascota, subir escaleras o cualquier actividad deportiva placentera realizada con moderación.

Mantener el peso es una cuestión de actitud y no de dietas milagro que llegan incluso a poner en riesgo nuestra salud, dale la importancia que se merece a tu salud y asesórate siempre de profesionales con experiencia que te garanticen éxito confiable y duradero.

MARÍA XIMENA MATTA O.

Nutricionista dietista. Universidad Javeriana. ESP Salud Comunitaria

CIME

CIME

Consultorio Integral de Medicina Estética

- Consulta Médica
- Consulta Nutricional
- Peeling
- Escleroterapia
- Implantes
- Cosmetología
- Vacumterapia
- Gimnasia Pasiva
- Masajes Relajantes
- Descontracturantes
- Drenaje Linfático
- Crioterapia
- Termoterapia
- Lipocavitación
- Carboxiterapia
- Mesoterapia medicinal

Cra. 35 A No. 20-10 Of. 403 | Teléfono: 731 7215
Centro Médico La Riviera | San Juan de Pasto
Av. Los Estudiantes | Nariño

Todo lo que debe saber acerca de las células madre

Desde hace varios años se habla de la importancia de las células madre, estas se han estado utilizando en Miami (Estados Unidos) en tratamiento para la salud y la estética con éxito.

Las células madre poseen la capacidad de mantenerse inmaduras y reaccionar frente a estímulos específicos para convertirse en células adultas de cada órgano y repararlo cuando lo necesite.

Se distinguen dos tipos de células madre:

- Embrionarias
- Adultas

Las propiedades especiales de las células madre han despertado el entusiasmo de los biólogos y de nosotros los médicos en todo el mundo ya que tienen un potencial enorme para curar o tratar enfermedades graves, difíciles o incurables como: alzheimer, parkinson, artritis, diabetes, depresión, esquizofrenia, leucemia, psoriasis.....

su uso estético no pasa desapercibido. Por eso es conveniente nombrar que también se usa en procedimientos como: aumento de pechos y glúteos así como para terapias de envejecimiento mediante técnicas de mesenquimales. A partir de los 30 años los tejidos y las células madre van disminuyendo, por eso debido a la utilización de esta nueva

técnica se consigue disminuir el proceso de envejecimiento de la piel ya que produce colágeno, elastina y ácido hialurónico, responsables de la elasticidad y la tonicidad de los tejidos para eliminar la flacidez y corregir el óvalo facial.

Para llevar a cabo este procedimiento se extrae del paciente 30 a 50 cc de grasa preferiblemente del abdomen en una lipoaspiración con anestesia local y se los envía inmediatamente a hacer un cultivo para la aplicación en medicina tanto estética como para las diferentes enfermedades.

Estas células se suspenden en plasma rico en plaquetas y se colocan en suero intravenoso.

El objetivo de este tratamiento es que las células madre buscan el sitio en donde lo necesita ya que son atraídas por células especializadas, al llegar a su punto blanco las células madre pueden convertirse en músculo, tendón, cartílago, y otros tejidos necesarios para la regeneración de tejidos comprometidos.

Hasta hace algunos años la utilización de células madre estaba limitada a los trasplantes. Sin embargo hoy en día se ha descubierto que pueden convertirse en células del corazón, córnea, tejido nervioso, riñones, páncreas, etc, y se ha abierto camino a otras investigaciones relacionadas con el tratamiento de distintos tipos de enfermedades.

Anteriormente para tener acceso a este procedimiento se tenía que viajar a otras ciudades del país, a partir de abril del 2013 lo estaremos realizando en Alternativas Médicas: Calle 20 No. 26-20 nuestra nueva sede creada para su servicio, bienestar y salud. Llevamos trece años estudiando, mejorando e innovando nuestros protocolos en bioterapias.

Es un placer para nosotros poderle atender y mejorar su salud y calidad de vida



Alternativas Médicas

Centro de Bioterapia y Medicina Alternativa

DR. EDGAR ERAZO MORA

- Terapia Neural •
- Medicina Estética •
- Colonterapia •
- Desintoxicación Iónica •
- Fisioterapia •
- Zona Humeda: Turco • Jacuzzi
- Tinas Terapéuticas •
- Tratamientos de Venas Varices sin cirugía •
- Adelgazamiento sin medicamentos químicos •
- Auriculoterapia •
- Biosueros •
- Tienda Naturista •
- Cafetería y Jugoterapia •



CALLE 20 N°. 26 - 20 CENTRO · CELS: 320 633 8017 · 317 341 8134 · SAN JUAN DE PASTO · NARIÑO

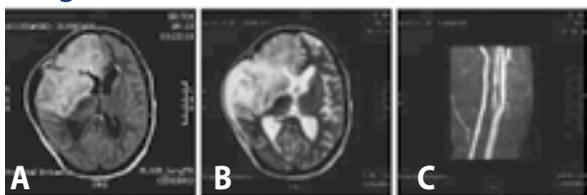
Infrecuente presentación de lupus eritematoso...

Viene de la pág. 37

disección de la arteria carótida interna derecha con extensión intracraneana. El laboratorio basal habitual fue normal, y el laboratorio inmunológico mostró anticuerpos antinucleocitoplasmáticos 1/160 patrón homogéneo, anti-DNAc 1/20, anti- β^2 glicoproteína1 IgG 157 y anticardiolipina IgG 120. Resultaron negativos otros autoanticuerpos y la serología viral. Evolucionó con síndrome de hipertensión endocraneana con conexión a ARM y craneotomía descompresiva. Intercurrió con estatus epiléptico no convulsivo con requerimientos de drogas anticonvulsivas en altas dosis. La arteriografía de control mostró trombosis del seno longitudinal derecho; se inició anticoagulación. Progresó con lenta evolución favorable e internación prolongada en centro de rehabilitación. En el último control se evidenció que en la paciente no hay alteración del sensorio y persiste plejía braquiocrural izquierda. Los laboratorios inmunológicos de control se encontraron en los límites de la normalidad, sin modificación del tratamiento.

nos parecería ser el papel que estos anticuerpos ejercen sobre las células endoteliales y el complejo lipoproteico HDL-LDL.⁴ Estudios experimentales han demostrado la disminución de la actividad del complejo enzimático paraoxonasa y disfunción de las HDL en presencia de aPL.¹ En el complejo paraoxonasa la más estudiada es la PON¹, la cual se expresa fundamentalmente en el hígado, circula unida a la HDL y su función es proteger a las LDL de la peroxidación degradando los fosfolípidos oxidados de su superficie.¹ Estudios experimentales han encontrado una disminución de la actividad paraoxonasa en presencia de aPL (antifosfolípidos) y la presencia de anticuerpos antiapolipoproteína A-1 y HDL en pacientes con LES y SAF.^{1,5} Se ha demostrado, además, que el papel ateroprotector de las HDL se ve afectado con grave disfunción en pacientes con aPL y que en circunstancias proinflamatorias hacen que la función de las HDL sea totalmente opuesta, con lo que la peroxidación lipídica se perpetúa y amplifica.¹

Imágenes



A. Tomografía axial computarizada de cerebro.
 B. Resonancia nuclear magnética de cerebro.
 C. Angiorresonancia de vasos de cuello.

Discusión

La disección carotídea es una entidad que deriva de muchas causas, entre las que se encuentran hipertensión arterial, dislipidemia, obesidad, diabetes, tabaquismo, uso de anticonceptivos orales y displasia fibromuscular, lo cual origina una presentación espontánea de la entidad vascular, aparte de las de origen traumático, como las desencadenadas por la realización de maniobras quirúrgicas y movimientos bruscos de flexo-extensión. La causa más descrita en la literatura está vinculada a la enfermedad aterosclerótica. El desarrollo prematuro de aterosclerosis y el engrosamiento de la capa media de la carótida interna han sido hallados en pequeños estudios de casos y controles de pacientes con SAF¹. Se han descrito diez casos de disección carotídea asociada a aPL en la literatura; sin embargo, la evidencia es controvertida. Se desconoce el rol exacto de los aPL en la disfunción endotelial y la aterogénesis acelerada.⁴ El nexo vinculante en la patogénesis de estos fenóme-

Conclusión

La disección carotídea está asociada a la formación de placas ateromatosas en la capa íntima. En nuestro conocimiento no se han comunicado casos de disección carotídea como primera manifestación de LES asociado a aPL en nuestro medio.

Bibliografía

1. Vascular abnormalities, paraoxonase activity, and dysfunctional HDL in primary antiphospholipid syndrome. Charakida M, Besler C, Batuca JR, Sangle S, Marques S, Sousa M, Wang G, Tousoulis D, Delgado Alves J, Loukogeorgakis SP, Mackworth-Young C, D'Cruz D, Luscher T, Landmesser U, Deanfield JE. JAMA 2009; 302 (11): 1210-7.
2. Stroke related to carotid artery in a young patient with Takayasu arteritis, systemic lupus erythematosus and antiphospholipid antibody syndrome. V.Caso et al. Cerebrovasc Dis 2002;13(1):67-9.
3. Cervico-cranial artery dissection and antiphospholipid syndrome: is there a link? S.Jean et al. Am J of Medicine 2004;116:138-39.
4. Antiphospholipid antibodies and atherosclerosis: insights from systemic lupus erythematosus and primary antiphospholipid syndrome. Ames PR, et al. Clin Rev Allergy Immunol. 2009 Aug;37(1):29-35.
5. Cross reactivity between anti cardiolipin, anti high density lipoprotein and anti apolipoprotein A I IgG antibodies in patients with systemic lupus erythematosus and primary antiphospholipid syndrome J. Delgado Alves, S. Kumar and D. A. Isenberg. Rheumatology oxford journals 2003; 42 (7): 893-899.
6. Non-traumatic carotid dissection and stroke associated with anti-phospholipid antibody syndrome: Report of a case and review of the literature B.Kluger et al. Neurology India 2008; 56:77-8.



PUNTOS DE VENTA

Calle 18 No. 30-74
Tel: 7313255 - 7313132

drogaspasteurparqueinfantil@hotmail.com



Parque Infantil

Calle 18A No. 4E-31
Tel: 7303938 - 7302653
drogaspasteur@hotmail.com



Barrio Lorenzo

Medicamentos
Productos de Higiene

Productos de Alta Calidad
a un precio Justo

SERVICIO A DOMICILIO

Cra 4 No. 12C - 52
Tel: 7204483 - 7212063
drogaspasteur2@hotmail.com



Barrio El Pilar



www.drogueriaspasteur.com

Salud financiera

Por: Edward Martínez A

edwardmartinezarteaga@gmail.com

El bienestar financiero personal impacta el entorno familiar y social e influye fuertemente en la economía de una comunidad. Por esto es menester conocer una perspectiva correcta en cuanto al manejo del dinero, para poder contar con una óptima salud financiera.

La economía mundial está basada actualmente en el consumismo, factor que no se debe tener en cuenta a la hora de tomar decisiones financieras en nuestra vida, puesto que en muchas ocasiones los anuncios en el mercado nos llevan a creer que podemos ahorrar "gastando" y este concepto es algo muy alejado de la verdad.

Los ingresos que tenemos por salario, primas, ganancias o dividendos,

entran a nuestra cuenta bancaria o a nuestro bolsillo, pero el tiempo en que estos permanecen en nuestro poder cada vez es menor, de ahí podemos concluir que nuestra estabilidad no se sustenta tanto en el ingreso sino en el gasto, es decir, lo que debemos revisar para tener una salud financiera no es cuánto vamos a ganar, sino cuánto estamos gastando.

La mayordomía, el contentamiento, la paciencia, el ahorro, la integridad, la compasión y el dominio propio, son algunos principios que contribuirán a mejorar nuestra salud financiera, de los cuales hablaremos en próximas ediciones de la revista **Protegemos**.

Auxilio Económico en Caso de Incapacidad por Accidente de Trabajo

El titular de la tarjeta PROTEGEMOS G.C. recibirá un auxilio equivalente a UN SALARIO MÍNIMO LEGAL VIGENTE (SMLV), si en un accidente de trabajo queda imposibilitado para realizar temporalmente sus labores. Este auxilio se otorga para brindar un apoyo a la familia en un momento difícil.



Auxilio Económico en Caso de Incapacidad para Amas de Casa

El ama de casa elegida por el titular de la suscripción a la revista PROTEGEMOS G.C. recibirá un auxilio por valor de UN SALARIO MÍNIMO LEGAL VIGENTE (SMLV) si en caso de un accidente en el hogar llegase a quedar imposibilitada para realizar temporalmente sus labores. Este auxilio se otorga para brindar un apoyo a la familia en un momento difícil.

Condiciones Generales

Documentación Solicitada

- ✓ Carta de solicitud del auxilio.
- ✓ Documento legal donde certifique el tipo de accidente sufrido y dirección donde se ocasionó el suceso. (Declaración extrajuicio y/o certificado de ARP).
- ✓ Historia clínica o epicrisis del centro de salud donde certifique día de ingreso y día de salida.
- ✓ Certificado de incapacidad expedida por el centro de salud donde se realizó la atención, firmada por un profesional autorizado.
- ✓ Fotocopia de cédula de ciudadanía del beneficiario del auxilio.

1. **Para acceder al Auxilio Económico en caso de incapacidad por accidente laboral:** El titular de la tarjeta PROTEGEMOS G.C. debe demostrar que el accidente fue laboral.
Para acceder al Auxilio Económico en Caso de Incapacidad para ama de casa: Se debe demostrar que el accidente fue en el domicilio reportado en la tarjeta de suscripción a la revista PROTEGEMOS G.C.
2. El total del auxilio es de **UN SALARIO MÍNIMO LEGAL VIGENTE (SMLV)** por una sola vez.
3. Para tener derecho al auxilio el Beneficiario debe ser hospitalizado como mínimo cinco (5) días y tener ordenados veinte (20) días de incapacidad. En caso contrario, no procede al auxilio.
4. La RECLAMACIÓN debe ser presentada por escrito dentro de los 15 días siguientes a la ocurrencia del siniestro con toda la documentación solicitada, la falta de algún documento o el vencimiento del plazo será causal para que sea rechazada la solicitud y el beneficio se perderá sin lugar a reclamación alguna por parte del afectado.



Beneficios



Salud

- Medicina General
- Especialistas
- Exámenes Especializados
- Cirugías Estéticas
- Laboratorios Clínicos
- Diseño de Sonrisa
- Ortodoncia
- Medicina del Dolor
- y Mucho más...

Recreación y Turismo

- Centros Recreativos
- Ecoturismo
- Hoteles
- Gimnasios
- Cursos de Natación
- Bolos
- entre otros...



Asesoría Jurídica

- Derecho Comercial
- Derecho Administrativo
- Derecho Político
- Derecho Constitucional
- Derecho Disciplinario
- Derecho de Familia
- Derecho Civil
- Derecho Penal
- Derecho Laboral



Capacitación y Educación

- Jardín Infantil
- Carreras Profesionales
- Carreras Técnicas y Tecnológicas
- Sistemas por Niveles
- Cursos de Internet
- Inglés por Niveles
- Escuela de Baile
- Escuela de Música
- Cursos de Manualidades

Plan Bienestar

- Jornadas de Salud en diferentes especialidades
- Control Desarrollo
- Salud Oral
- Diabetes
- Salud Visual
- Helicobacter Pylori
- Antígeno Prostatico
- Triglicéridos Colesterol
- Electrocardiogramas
- Masaje Relajante
- Glucometrías



Clínicas Veterinarias

- Hospitalización
- Cuidado Intensivo
- Guardería
- Odontología Especializada
- Atención de Parto
- Tranquilización y Anestesia
- Terapia Respiratoria
- Corte de Cola (neoplastia)
- Cirugía Ortopédica
- Cirugía Reproductiva
- Peluquería
- Oftalmología
- Paseo de Perros
- Medicamentos
- Adiestramiento



Plan de Auxilio Económico por Fallecimiento
Esta enfocado en brindar protección y tranquilidad al afiliado y a su grupo familiar ante un fallecimiento, cubriendo la totalidad del plan contratado.

Unidad de Diagnóstico Ecográfico



Consulta Especializada

Ecografía Obstétrica

Ecografía Transvaginal

Control Prenatal

Dra. Martha Andrea Paredes Delgado

ESPECIALISTA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA



BELLATRIZ CONSULTORIO 202 · CARRERA 40A N°. 19A - 87 AVENIDA PANAMERICANA
CELS: 318 299 8718 · 318 643 6317 · SAN JUAN DE PASTO · COLOMBIA
andrea345@hotmail.es

Para un embarazo sin riesgos

Por: **Martha Paredes**

Consejos prácticos

El embarazo es un estado en el cual la madre gestante presenta una serie de cambios, que ocurren principalmente por acción de las hormonas que se producen desde el comienzo de la gestación, y por factores mecánicos como el rápido crecimiento del útero. Estos cambios repercuten no solo en el aspecto físico, sino también psicológica y emocionalmente. Es pues importante seguir una serie de recomendaciones para conseguir una gestación sana y sin complicaciones y tener un recién nacido en óptimas condiciones de salud.

Realizar un adecuado control prenatal es imprescindible, para detectar enfermedades maternas, prevenir, diagnosticar y tratar precozmente las complicaciones del embarazo, vigilar el crecimiento y el desarrollo normal del feto y disminuir molestias asociadas al embarazo. Este control debe comenzar lo antes posible y debe ser realizado por médicos y enfermeras capacitados y por médicos especialistas en gineco-obstetricia.

Se deben seguir todas las recomendaciones del médico, realizarse todas las pruebas de laboratorio que él considere pertinentes y tomar los multivitamínicos prenatales necesarios para el adecuado desarrollo fetal y para prevenir malformaciones fetales.

Se recomienda realizar ecografías de rutina con el fin de determinar la edad del embarazo, el número de fetos, algunas malformaciones fetales y detectar problemas relacionados con el crecimiento fetal.

Llevar una alimentación sana y balanceada evita muchas complicaciones para la madre y el feto como: la diabetes gestacional, el sobrepeso materno y fetal, partos complicados, malformaciones congénitas, niños con bajo peso y mortalidad fetal.

Realizar ejercicios moderados, siempre bajo la orientación de su médico, esto ayuda a mantener el peso, preparar el cuerpo para el periodo del parto, evitar algunas molestias propias de la gestación y la recuperación después del parto.

El curso psicoprofiláctico es importante porque ayuda a la embarazada y a su pareja a entender todos los cambios físicos, emocionales y psicológicos que se presentan y aprender todo lo relacionado con el trabajo de parto para participar activamente en el nacimiento del bebé y su cuidado posterior.

No olvidar que el apoyo familiar es importante para la embarazada y para el desarrollo emocional del bebé, ya que en esta etapa ella requiere más comprensión, amor y cuidado por parte de su pareja y de las personas que la rodean.

Y por último, recuerde estar atenta a los signos de alarma y consultar inmediatamente si se presentan, estos son: dolor bajito, hinchazón en pies, manos y cara, dolor de cabeza, sensación de ardor en el estómago, visión borrosa, zumbido constante en los oídos, salida de líquido por la vagina, sangrado vaginal, fiebre y disminución de movimientos fetales.

Dr. Edgar Alexander López

Odontólogo Colegio Odontológico Colombiano Bogotá D.C
Esp. Gerencia de la Salud Pública U. Ces Medellín - U. Mariana Pasto
Residente Esp. Odontología Estética U. Hispanoguarani - Paraguay

Carillas y fragmentos e-max

¿Qué es una corona, carilla, fragmentos e-max? Es un tipo de corona totalmente de cerámica porque se prefiere más por su duración, y cualidades estéticas. Esta corona se usa debido a su apariencia altamente atractiva, que asegura que se complementa con el resto de sus dientes; su alta estética se asemeja a lo natural por su brillo, translucidez, opalescencias, texturas y morfología. Se considera una excelente opción para dientes dañados, manchados y en algunas malposiciones dentarias no muy complejas.

Esta corona es considerada como el mejor partido con sus propios dientes naturales. El color transparente y la forma realista aseguran que es poco probable que se distinga entre sus propios dientes naturales. No hay ninguna base de aleación de metal con esta corona, significa que no se verán sombras grises alrededor de la línea de la encía. Son fuertes, duraderas y no se rompen o fracturan, en comparación con muchos otros tipos de coronas. Se considera que tiene menos riesgo de astillado en comparación con las coronas de circonio.



Antes



Después



Centro Médico de Especialistas
Cra 28a # 20 - 21 cons. 401 tel: 7206744 - 3127771265
email: odontoalex@hotmail.com
Pasto - Colombia



ANTONTARASOV

UNA SONRISA INTERNACIONAL

>> ¿Quién es ANTON TARASOV? <<

Nací en Siberia, Rusia. Tengo 28 años. Cuando tenía 16 años viaje a Moscú para estudiar en la universidad. Soy relacionista público y también actor.

>> ¿Cuéntanos un poco de tu país de origen y de tus costumbres? <<

Rusia es mi país de origen. Es uno de los países más grandes de todo el mundo. En Rusia se encuentran muchos pintores famosos como Vasily Kandinsky, Karl Briulov y otras. En Rusia esta uno de los mejores museos del mundo que es el Hermitage en San Petersburgo. El ballet Ruso es muy reconocido, la arquitectura de los edificios y el metro son atractivos para los extranjeros. En mi país es muy importante la celebración de la Llegada del año nuevo, todas las personas hacen sus fiestas donde hay platos especiales, muchos regalos para su familia y sus amigos.

>> ¿En este momento a qué te dedicas? <<

En este momento estoy tomando clases para mejorar el idioma Español. En mi tiempo libre me gusta leer artículos o libros respecto a Colombia y sus costumbres, su historia y también sobre Pasto. También voy al gimnasio por que el ejercicio ayuda a cuidar mi salud.

>> ¿Qué países has visitado? <<

España, Francia, Indonesia, Ucrania, Egipto, Perú, Ecuador y ahora Colombia

>> ¿Qué piensas de Colombia y de su gente? <<

He visitado lugares como Bogotá, Ipiales y San Andrés; pienso que Colombia es un país que tiene mucha riqueza natural, étnica y cultural. Su gente es muy alegre, amable, respetuosa y colaboradora.

>> ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta región Nariñense? <<

Me gustan mucho sus paisajes naturales, también la arquitectura de las iglesias, la cocina Nariñense es deliciosa.

¿Cuándo retornas a tu país? <<

Por ahora no he pensado en regresar. Porque me gusta este país y esta ciudad.

>> ¿Cómo conociste la Clínica Smile Art, y cómo te ha parecido? <<

Conocí la Clínica Smile Art por medio del Dr. Juan Manuel Díaz del Castillo; él trabaja ahí y me referenció la clínica. Pienso que es una Clínica muy buena porque trabajan muy buenos especialistas en salud dental.

>> ¿Qué les recomiendas a las personas que quieren verse mejor? <<

Yo les diría que sonrían para que se vean y se sientan mejor!

>> Son varios los pacientes extranjeros que han visitado la Clínica Smile Art, algunos llegan referenciados por un familiar, amigo o conocido que ha tenido una experiencia exitosa en su tratamiento y estética dental. Hemos tenido pacientes de Berna (Suiza), Fort Lauderdale (Florida USA), Viña del Mar (Chile), Siberia (Rusia), Darwin (Australia), La Coruña (España), Quito y Ambato (Ecuador), entre otros. <<



ANTON TARASOV
Relacionista Público y Actor.
Paciente de Clínica Smile Art.

Cirugía plástica **ocular**



Viene de la pág. 40

bras de elastina y de colágeno se encuentran en cantidad muy inferior. El resultado es que la piel que rodea el ojo se arruga más rápidamente. Para completar el cuadro, las arrugas de expresión nacen casi espontáneamente en el ángulo externo de los ojos cualquiera que sea la edad. Esa zona presenta diversos problemas además de las arrugas (llamadas patas de gallina y en el entrecejo.)

Cirugía cosmética. Para Rejuvenecimiento de los párpados . Se realiza por razones estéticas para mejorar la apariencia. Con la edad los párpados se hacen laxos, la piel cede, se cae y las bolsas de grasa se hacen prominentes. La caída de los párpados hace que las personas parezcan de mayor edad y cansadas. Se realiza una cirugía (blefaroplastia) para eliminar el exceso de piel y grasa de los párpados superior e inferior. Se emplean suturas finas y las cicatrices casi no se notan. Después de la cirugía son frecuentes los hematomas y la hinchazón que desaparece en unos días. A veces se asocia la cirugía con láser o procedimientos como botox o ácido hialurónico para estirar la piel y eliminar las líneas alrededor de los ojos (patas de gallina). Son procedimientos todos ambulatorios y de rápida recuperación.

Las bolsas palpebrales. Las bolsas que se forman debajo de los ojos están compuestas por pequeños bultos de grasa que distienden los tejidos cutáneos. Con la edad, el estrés y el cansancio, el fenómeno aumenta y se acentúa la relajación, con lo que las bolsas tienden a acentuarse. Con el descanso las bolsas se atenúan, pero con el paso de los años, cada vez se recuperan menos.

Las bolsas en los ojos pueden provocar una sombra conocida como OJERAS, son las alteraciones y problemas estéticos que se presentan con frecuencia en el 70 % de las personas con más de 25-30 años.

Las personas que padecen estos problemas, tienen la posibilidad de rejuvenecer su mirada mediante las técnicas de cirugía plástica ocular, un procedimiento que se realiza con anestesia local, sin ingreso y segura. La intervención, sencilla y satisfactoria y por un cirujano experto. Los párpados son una zona muy delicada, pues tenemos muy cerca el ojo como órgano de la visión, por lo tanto es muy importante que sea un médico cirujano oftalmólogo especializado en este tipo de cirugía (cirujano plástico ocular o oculoplástico).

Cirugías reparadoras. Ptosis. Es el descenso o caída de los párpados superiores cuando los ojos están abiertos.

Las ptosis congénitas (presentes al nacimiento) si son leves se observan pero si son moderadas se operan a los 3-5 años e inmediatamente si son graves y tapan la pupila para que no se produzca ambliopía (ojo perezoso). Se emplea anestesia general. Se tensa o acorta el músculo elevador palpebral para que el párpado ascienda.

Las ptosis de adulto son producidas por pérdida de elasticidad muscular, traumatismos, tumores o enfermedades neuromusculares (miastenia). Se debe tratar la causa y realizar cirugía local. Al cicatrizar el párpado se puede observar exceso o defecto de corrección que requiera una reintervención.

Malposición de los párpados. Se emplea cirugía reparadora cuando los márgenes de los párpados se desplazan hacia el globo ocular y las pestañas rozan el ojo, irritándolo (entropión), o cuando el borde libre del párpado se evierte hacia afuera y se separa del globo ocular (ectropión) y después de traumatismos.

Cirugía reconstructiva. Se emplea para mejorar la función y la apariencia del párpado después de la extirpación quirúrgica de cánceres. Se deben eliminar todas las células tumorales conservando la mayor parte posible del párpado sano. Para reconstruir el párpado se emplean colgajos obtenidos de una zona próxima a la lesión e injertos tomados de otras partes del cuerpo.

Cirugía oculoplástica en enfermedades generales. Algunas enfermedades generales causan problemas en los párpados y requieren este tipo de cirugía. Oftalmopatía de Graves. Es una enfermedad del tiroides que produce exoftalmos (profusión del globo ocular), inflamación de los músculos extraoculares y retracción palpebral que impide cerrar los ojos completamente. La cara se desfigura y se puede perder visión.

Prótesis. En ojos ciegos con dolor incontrolable, con traumatismos irreparables o con algunos tumores malignos se extirpa el ojo provocando ceguera completa y permanente. Se puede extraer todo el globo ocular (enucleación) o conservar la esclerótica (evisceración) para poder implantar dentro de ella una bola de Polimetil Metacrilato y un conformador manteniendo el volumen del globo y su movimiento pues también se conservan los músculos extraoculares. Para mejorar la apariencia estética se coloca una prótesis que lleva dibujada un ojo con un iris de un color similar al del ojo contralateral.



Optica Imagen

Dra. Teresa Viveros E.
Optómetra Universidad de La Salle

Quando de atención se trata: Somos Experiencia y Garantía Profesional

- Adaptación de lentes de contacto
- Examen pre y post quirúrgico: Cirugía refractiva láser
- Prevención de defectos visuales en la infancia
- Control de queratocono
- Monturas de las mejores marcas.

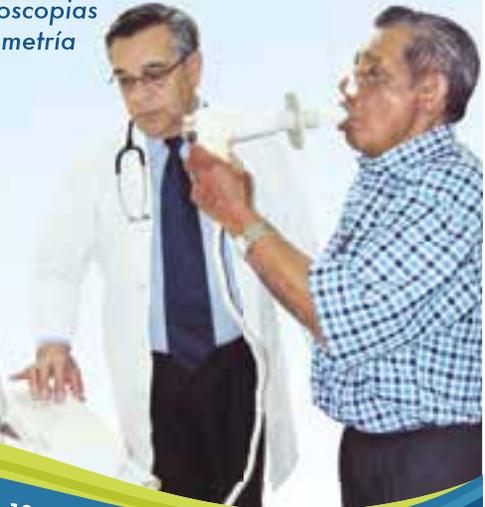


Carrera 26 No. 17-16 / Tel: 723 50 24 - Pasto
Edificio El Liceo - Diagonal a la Catedral

Dr. Jose Ezequiel Mier Osejo

Neumólogo - Neumopediatría

- * Consulta
- * Punción Biopsia Pleural
- * Broncoscopias
- * Espirometría



Cra. 33 # 19-46 Tels. 731 2727 - 731 4667
Unidad Médica el Bosque



PROTEGEMOS G.C.
bienestar para su familia

Nuestra revista Protegemos G.C. está enfocada al sector de la salud, para que tanto el profesional médico como el usuario de los servicios asistenciales, encuentren en sus páginas información actualizada de los avances en el campo de la ciencia y la tecnología. Su fidelidad es nuestra mayor garantía para seguir al frente de las publicaciones especializadas en salud.

Gracias por preferirnos



HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)
ESCLEROTERAPIA

TEL. 722 24 91
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094
Calle 16 N°. 29 - 63 - Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcoral51@yahoo.es - www.azul.cc/dramarinocoral



PEDREGAL RIO



PISCINAS , TOBOGANES, RÍO ARTIFICIAL, PARQUES INFANTILES, RESTAURANTE, BAR, VOLEIBALL-PLAYA, CANCHAS DE SAPO, CAMINATAS ECOLÓGICAS, SALÓN DE EVENTOS, CABAÑAS, HOTEL, BAÑO TURCO, JACUZZI Y KARAOKE.

CEL: 317 648 0975 HOTEL: 318 400 9695
Imues - Nariño

Manchas en la PIEL

Las células llamadas melanocitos son las que proporcionan la pigmentación a la piel. Cuando en ella encontramos áreas decoloradas o pálidas quiere decir que los melanocitos están inactivos o existen en poca cantidad, y por lo contrario cuando el área está hiperpigmentada significa que hay gran cantidad de melanocitos activos.

En una piel hiperpigmentada generalmente aparecen lunares, pecas y manchas por la edad en manos, brazos y cara, debido a la exposición al sol sin protección.

La hiperpigmentación por factores internos tiene su origen en padecimientos como el mal de Addison, el cual puede causar pecas o manchas en la piel, los cambios hormonales durante el embarazo, la menopausia o también la deficiencia de hierro, calcio, vitaminas A, E y B.

Entre los factores externos encontramos la exposición constante al sol, cuyos rayos ultravioleta dañan las células y producen manchas del rostro o paño.

Lo más recomendable es prevenir la aparición de manchas en la piel con el uso diario del protector o filtro solar.

Otros consejos prácticos para evitar las manchas, particularmente en la cara, son:

- No tomar el sol durante el embarazo.
- No tomar el sol si se está consumiendo anticonceptivos.
- No tomar el sol durante un tratamiento hormonal para la menopausia.
- Proteger la piel con un buen filtro solar (mínimo FPS 30 o preferiblemente superior).
- Evitar la exposición solar directa durante las horas centrales del día (entre las 11 a.m. y las 3 p.m.).
- Proteger la cara con gorras o sombreros de ala ancha.
- No tomar alimentos ácidos en el momento que se está expuesto al sol.
- Llevar una excelente dieta, con alimentos que contengan antioxidantes.
- Usar productos dermatológicos adecuados a cada tipo de piel.

Nueva Piel

DROGUERÍA

Para Verse y Sentirse Bien

Todo para el cuidado de su piel

Protectores Solares
Productos Antiedad
Despigmentantes
Aclarantes
Exfoliantes
Hidratantes facial
y corporal
Productos para el acné
Antiestrias
Cicatrizantes
Restauradoras
Productos Capilares



Antioxidantes
Antienvejecimiento
Antimicóticos
Higiene Íntima
Antitranspirantes
Protectores Labiales
Productos para Afeitar
Polvos compactos
Syndet de limpieza
y desmaquillantes
Jabones Hipoalergénicos

Medicamentos dermatológicos en general

PRODUCTOS DERMATOLÓGICOS COSMÉTICOS Y ESTÉTICOS

Cra. 25 N°. 15 - 62 Local 109 C.C. Zaguán del Lago
Domicilios : 722 41 22 - Contactos 315 616 7529
drogueriaanuevapiel@yahoo.com
Pasto · Nariño · Colombia



I.P.S. PROTEGEMOS
Salud & Bienestar

*El mejor equipo de Profesionales y
la más avanzada tecnología a su servicio.*

Consulta General y Especializada

*Confianza, Calidad y Atención Integral
para su familia*



NEIVA: CALLE 17 A N 5 A 49 BARRIO QUIRINAL. TELEFONO 8721009 CEL: 320 694 4554

PITALITO: CRA 5TA CALLE 4TA ESQUINA ED PALMA REAL. CELULAR 314 619 0966

PASTO: CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 211-301 CENTRO MEDICO LA RIVIERA · TELEFONO 7317085 CEL: 321 639 1685

IPIALES: CRA 6 N 7- 01 ED. JUAN PABLO II - OF. 201-105. TELEFONO 7731598 CELULAR 320 694 4537

VICTOR E. SUAREZ L'HOESTE

MEDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES · ARGENTINA



Unidad Médica
Urológica de Nariño

Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes Tel: 731 08 88 - 731 15 24
victorevelio@gmail.com

¿Qué es la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad de lograr y mantener una erección para tener relaciones sexuales. Esta condición no es considerada normal a ninguna edad y no es igual que otros problemas que interfieren con las relaciones sexuales, como la falta de deseo sexual y los problemas con la eyaculación y el orgasmo.

Para que se produzca la erección, los nervios del pene deben funcionar correctamente, la circulación de la sangre hacia el pene debe ser adecuada y debe haber un estímulo apropiado desde el cerebro. Si algo interfiere con alguna o todas estas condiciones, no es posible que se dé una erección completa. Algunos hombres no son capaces de lograr una erección en lo absoluto. Otros pueden lograrla pero no es lo suficiente buena para tener una cópula agradable, mientras que algunos sí llegan a tener una buena erección pero la pierden antes de las relaciones sexuales o durante ellas.

Según los Institutos Nacionales de Salud, la mayoría de hombres en algún momento de su vida tienen problemas para lograr una erección. Esto puede ocurrir por una diversidad de motivos, como beber demasiado alcohol o estar sumamente cansado. El no poder lograr una erección menos del 20 % de las veces es bastante habitual y muy pocas veces requiere tratamiento médico. Sin embargo, las causas de este problema menor podrían llevar a una condición permanente en que más del 50% de las veces existan problemas para obtener una erección. Una vez que se llega a esta etapa de la disfunción eréctil, se requiere tratamiento médico para revertir la situación.

Los siguientes hombres reportan problemas ocasionales para lograr y mantener erecciones:

- 40% de los hombres de 40 años.
- 52% de los hombres entre 40 y 70.
- 70% de los hombres de 70 años.

Al menos veinte millones de hombres estadounidenses tienen algún grado de disfunción eréctil y aproximadamente uno de cada diez varones adultos

sufre a largo plazo de DE. Aproximadamente el 5% de hombres de cuarenta años y entre el 15% y el 25% de hombres de sesenta y cinco años experimentan disfunción eréctil a largo plazo.

Causa

Su riesgo de sufrir de disfunción eréctil aumenta con los siguientes factores:

- Ansiedad. La DE se desencadena por el miedo a fracasar en las relaciones sexuales, lo que luego resulta en un DE continuo.
- Arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias). Explica entre el 50% y el 60% en los hombres de 60 años o más.
- Depresión.
- Diabetes. Aproximadamente el 42% de hombres con diabetes tienen DE debido al daño de los nervios causado por la diabetes.
- Beber alcohol.
- Exceso de peso.
- Culpa. Causada por la incapacidad de satisfacer a su pareja.
- Colesterol alto.
- Hipertensión.
- Indiferencia al sexo.
- Ejercicio no frecuente.
- Enfermedad renal.
- Baja autoestima.
- Bajos niveles de testosterona. Causado por el envejecimiento o problemas en las glándulas pituitarias, tiroides, hígado o testículos.
- Esclerosis múltiple.
- Drogas recreativas.
- Fumar.
- Lesiones de la columna vertebral.
- Estrés. Relacionado con problemas de empleo, dinero y de relaciones socio-afectivas.

Dr. Víctor E. Suárez L'Hoeste - Médico Urólogo



Un sistema de medición universal

Alta tecnología practicidad, rapidez y profesionalismo. Visiooffice tiene todo lo que usted puede esperar.

Global Vision Center, a la vanguardia de la alta tecnología, ha adquirido un instrumento de toma de medidas más rápido y completo que además posee otras funciones que aportan múltiples valores agregados a la ayuda de una buena elección de lentes oftálmicos.

Visiooffice es el instrumento de medida necesario para todos los parámetros requeridos por cualquier lente. Aporta resultados precisos y la toma de medidas es muy exacta: estas se toman haciendo una foto de toda la cara, analiza todos los ángulos y distancias en tiempo real, Visiooffice identifica los movimientos naturales de la cabeza y elige la instantánea más apropiada para tomar las medidas. En menos de veinte segundos todos los resultados aparecen en pantalla, utilizando la tecnología del **Eyecode** medidas fisiológicas avanzadas gracias a las cuales conocemos la posición exacta del Centro de Rotación del Ojo (CRO) con respecto a la lente oftálmica y conseguimos dar el primer paso en la personalización única en la fabricación de lentes.

A partir de los cuarenta años mucha gente empieza a tener problemas para ver de cerca, leer un libro o una revista puede empezar a resultarles dificultoso, lo que les ocurre es simple: tienen presbicia. Suelen ir entonces al optómetra para que les prescriba lentes para poder leer. Pero claro, los lentes comunes o monofocales les ayudan a ver bien de cerca pero no de lejos, por eso empiezan a olvidarlos, perderlos y comprarlos varias veces, con la incomodidad de no contar con ellos frecuentemente. La solución a este problema son unos lentes que compensan el campo visual de lejos, de cerca y las distancias intermedias. Restauran una situación más similar a lo que es el sistema visual antes de la presbicia: se llaman multifocales o progresivos.

Este tipo de lentes, para generar una comodidad superior y adaptarse genuinamente a las características únicas de cada persona, deben ser personalizados. Los avances en este sentido son permanentes y ahora viene a sumarse la tecnología **Eyecode**, el resultado es una visión cinco veces más precisa, instantánea, sin esfuerzo y mejor centrado de las lentes.

Gracias al **Visiooffice**, por primera vez un profesional del cuidado de la visión puede realizar en su óptica la medición en 3D del ojo humano y por tanto, conocer la posición exacta del CRO de su paciente. Así conseguimos fabricar una lente única para cada ojo y esto se traduce en una adaptación inmediata y en un confort máximo para el usuario.

La filosofía del **Eyecode** es simple "Cuanto mejor conocemos el ojo, mejor diseñamos el lente" y ahora, gracias al **Visiooffice** esta realidad es posible.

CAMBIAMOS
la FORMA
DE VER TUS OJOS con...

Essilor
Visiooffice
powered by Activisu

Vive la experiencia **VISIOFFICE**
y obtén un **20%** de descuento*
en monturas y lentes

Global Vision Center

* NO ACUMULABLES CON OTRAS PROMOCIONES Y/O DESCUENTOS

CALLE 19 N°. 29 - 20 ED. PUNTO CENTRO · TEL: 731 11 73
CARRERA 26 N°. 19 - 63 · TEL: 729 15 62
SAN JUAN DE PASTO - NARIÑO - COLOMBIA



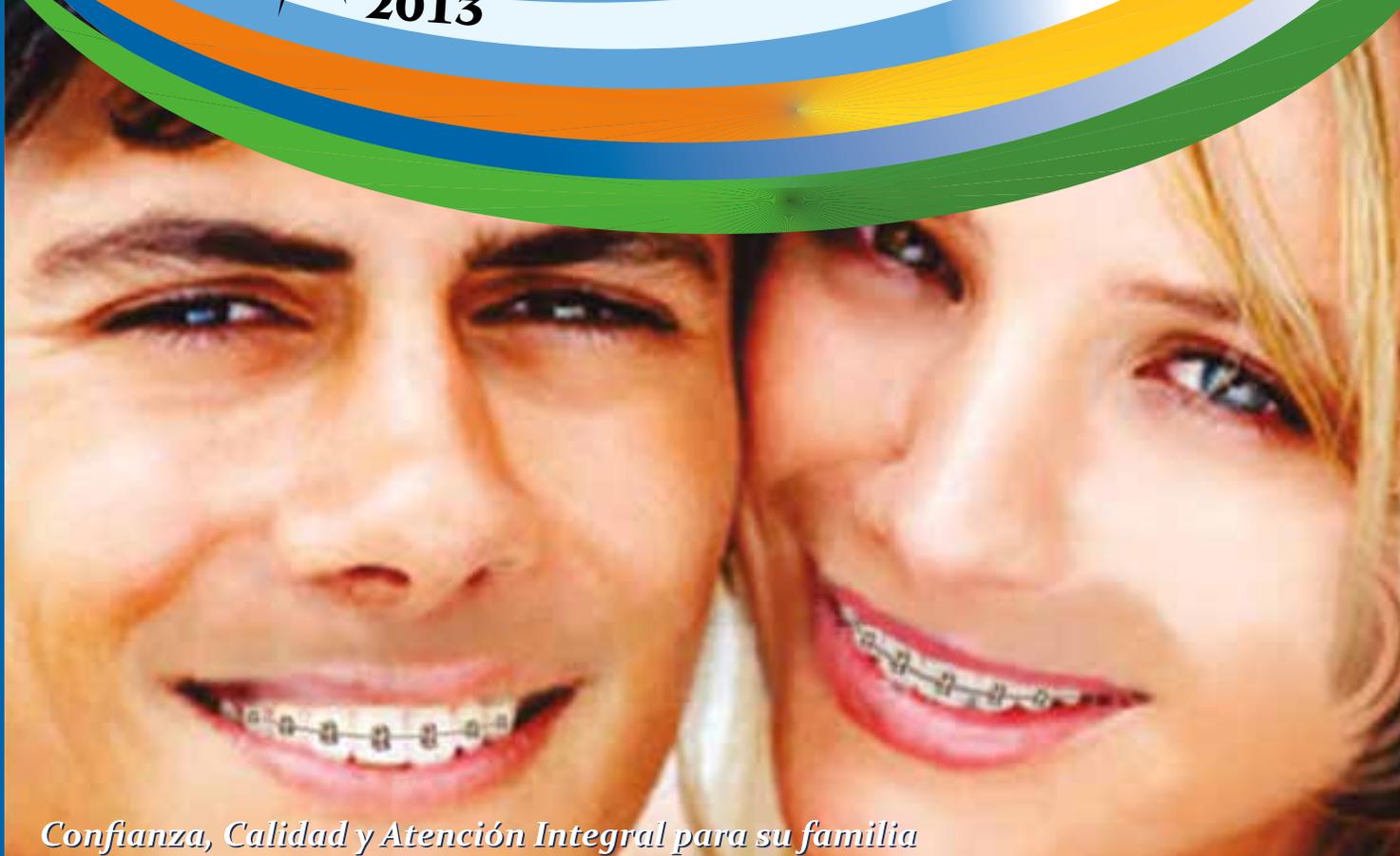
I.P.S. PROTEGEMOS
Salud & Bienestar

El mejor equipo de Profesionales y
la más avanzada tecnología a su servicio.

Redime con nosotros el

BONO
Fiel
2013

disfruta de Grandes **Descuentos**
en **Ortodoncia a precios increíbles**



Confianza, Calidad y Atención Integral para su familia

NEIVA: CALLE 17 A N 5 A 49 BARRIO QUIRINAL. TELEFONO 8721009 CEL: 320 694 4554

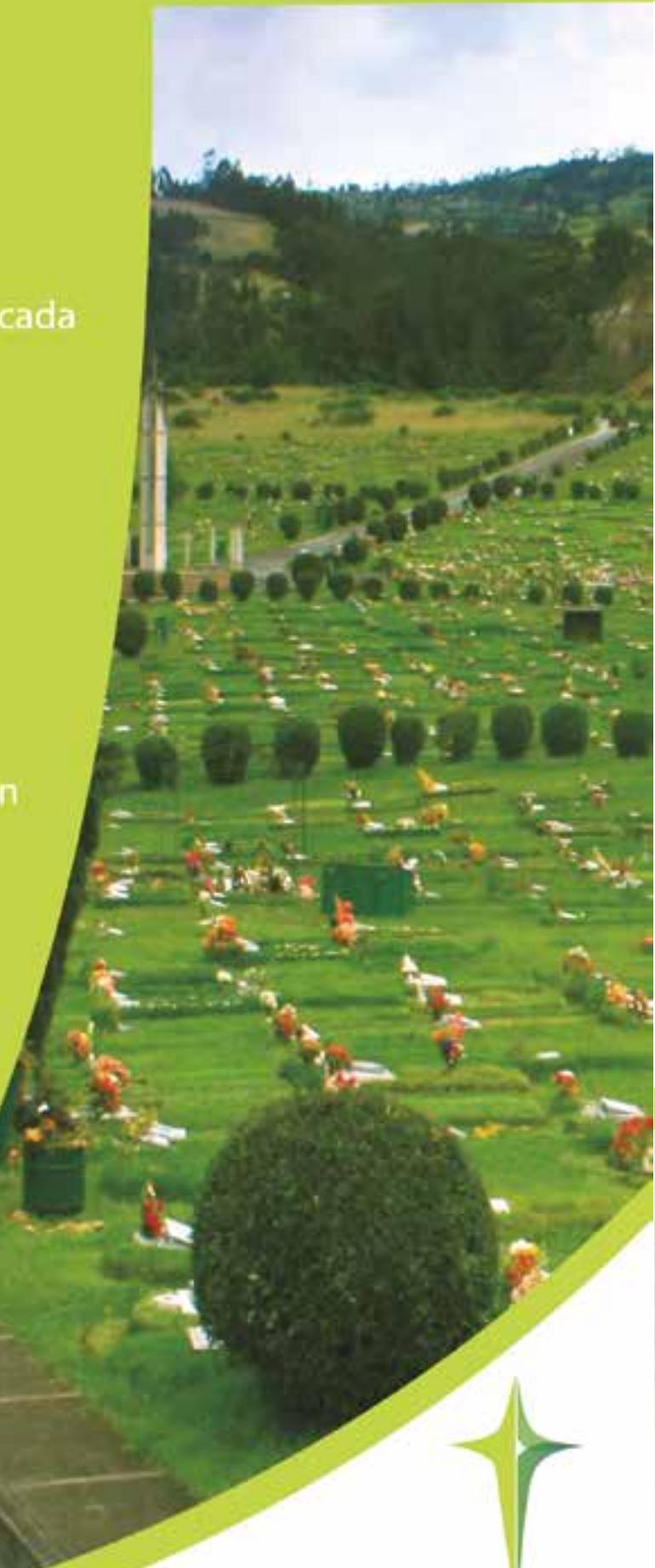
PITALITO: CRA 5TA CALLE 4TA ESQUINA ED PALMA REAL. CELULAR 314 619 0966

PASTO: CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 211-301 CENTRO MEDICO LA RIVIERA · TELEFONO 7317085 CEL: 321 639 1685

IPIALES: CRA 6 N 7- 01 ED. JUAN PABLO II - OF. 201-105. TELEFONO 7731598 CELULAR 320 694 4537

Jardines Cristo Rey nace en 1985 como una empresa nariñense dedicada a prestar servicios a la comunidad, dando apoyo a las familias en el momento inicial del duelo y a perpetuar el recuerdo de sus seres queridos.

Una trayectoria que día a día nos compromete más en prestar un servicio de calidad, con enfoque a nuestros clientes y compromiso con la comunidad.



JARDINES
CRISTO REY



JARDINES
CRISTO REY

Prevenir
ayuda a
proteger
a los que
amas



Nuestros Productos y Servicios:

Asesoría permanente con personal capacitado

Lotes dobles a perpetuidad o Lotes temporales
por 5 años en parque cementerio.

Servicio funerario en salas de velación
o en residencia.

Osarios y cenizarios en parque cementerio

Cremación en crematorio Jardines Cristo Rey
(salida al sur, peaje Río Bobo)

OFICINAS: Carrera 31B No.19-12 B/Las Cuadras-San Juan de Pasto.
Tel oficinas: 7311819 - 7314556 -7312414

Nuestros SERVICIOS

Patología:

Análisis de Biopsias simples y Múltiples
Resección de Órganos
Análisis de piezas quirúrgicas con disección ganglionar
Estudios Post-Mortem (necropsias)
Biopsias por congelación intra operatorias
Coloraciones Especiales, Inmunohistoquímica, histoquímica
Estudios de inmunofluorescencia en tejidos congelados

Citologías

Toma y Lectura de Citología vaginal convencional
Toma y Lectura de Citopatología de biopsias
Lectura de Citopatología de Líquidos
(Pleural, gástrico, ascítico, LCR, lavado bronquial, esputo, orina,

Microfotografía Digital

C.P.C. (Conferencias de Patología Clínica)



Nuestros MEDICOS

Dra. Stella Cepeda V.
Dra. María Teresa García de S.
Dra. Magally Realpe P.
Dr. Harold Bolaños B.
Dr. Mario Dueñas A



PATOLOGOS ASOCIADOS

Carrera 31 C N°. 19 - 37 Edificio Convida
Teléfono: 731 04 59
B. Las Cuadras · San Juan de Pasto

Avances en citología oncológica

Los estudios citológicos de órganos sólidos y líquidos corporales se han venido usando en la práctica médica como un importante medio de apoyo diagnóstico. Esto debido a que las formas de obtención de las muestras son menos invasivas en comparación con las biopsias. No obstante esta ventaja, también se presentan limitaciones, algunas de ellas relacionadas con la cantidad de células recuperadas durante el procedimiento y la falta de estandarización de los procesos de preparación, fijación y coloración, que traen como consecuencia una limitación en la calidad de los extendidos citológicos, lo que dificulta el diagnóstico citomorfológico, por lo cual en ocasiones se tienen que repetir los procedimientos una y otra vez hasta obtener un material que resulte satisfactorio y que permita al patólogo realizar un diagnóstico de precisión.

En los años recientes se han introducido soluciones tecnológicas que permitirán optimizar los resultados de todos los estudios citológicos. Así, la citología en base líquida se convierte en una alternativa muy importante que busca, mediante un proceso perfectamente estandarizado y automatizado, disminuir las dificultades que tiene la citología convencional, mejorando así la recuperación y la preservación celular y la calidad de los extendidos citológicos, cosa que disminuirá el número de muestras rechazadas por insatisfactorias y el número de veces que se debe repetir el procedimiento.

El año pasado se inició la introducción de esta tecnología en el país, la cual no solo es útil para el diagnóstico citomorfológico sino que además permite realizar estudios complementarios, tales como genotipificación del Virus del Papiloma Humano para el caso de la citología ginecológica y técnicas de inmunocitoquímica utilizando marcadores pronósticos para el desarrollo del cáncer cérvico-vaginal (p16/ki67), así como también para el estudio de marcadores tumorales que permiten la clasificación de cierto tipo de neoplasias.

Es importante dar a conocer a la comunidad médica del departamento y a los pacientes que esta tecnología ya está disponible en Patólogos Asociados, y los invitamos a comunicarse con nosotros para complementar la información y resolver cualquier inquietud al respecto.



I.P.S. PROTEGEMOS
Salud & Bienestar

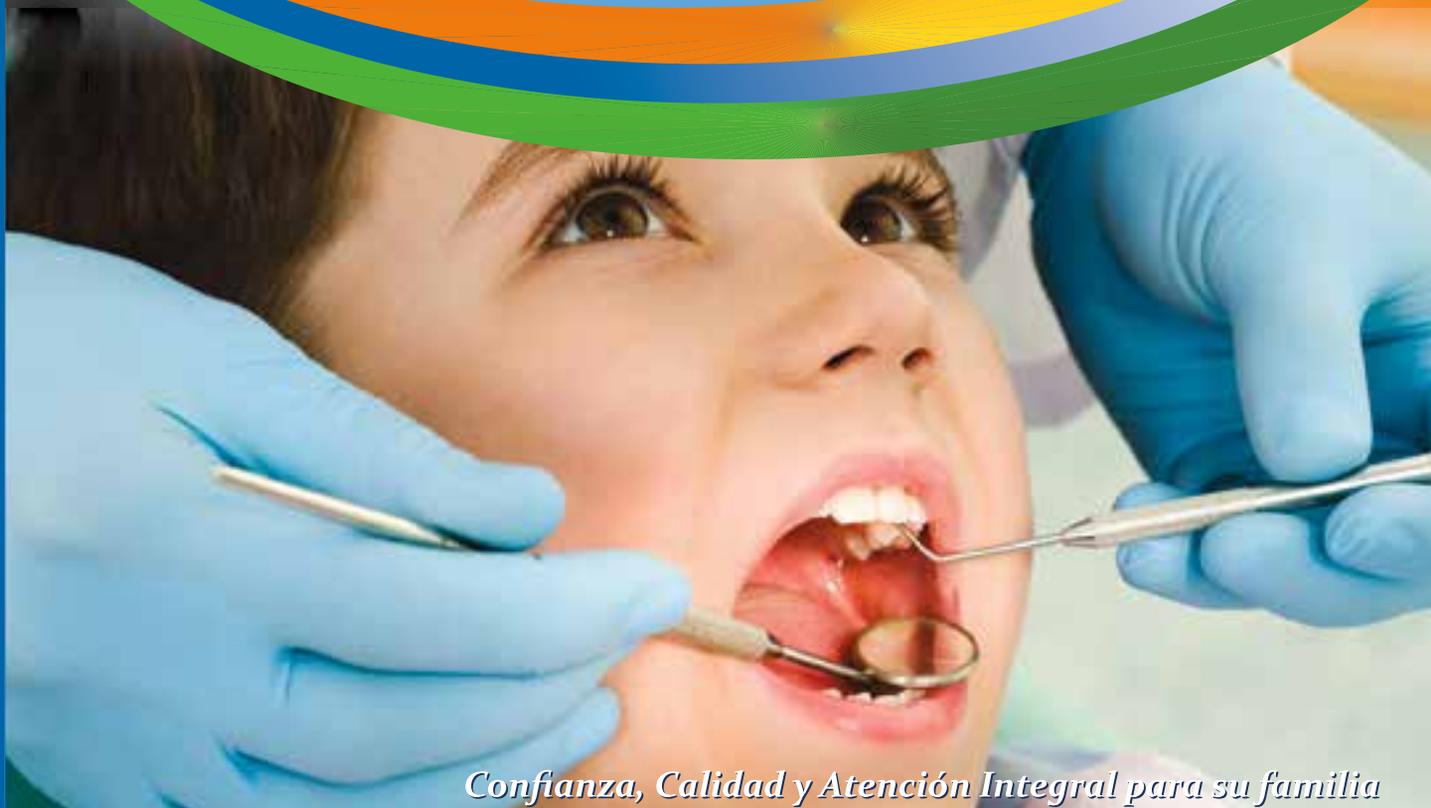
El mejor equipo de Profesionales y
la más avanzada tecnología a su servicio.

Redime con nosotros el

BONO
Fiel
2013



disfruta de Grandes
Descuentos



Confianza, Calidad y Atención Integral para su familia

NEIVA: CALLE 17 A N 5 A 49 BARRIO QUIRINAL. TELEFONO 8721009 CEL: 320 694 4554

PITALITO: CRA 5TA CALLE 4TA ESQUINA ED PALMA REAL. CELULAR 314 619 0966

PASTO: CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 211-301 CENTRO MEDICO LA RIVIERA · TELEFONO 7317085 CEL: 321 639 1685

IPIALES: CRA 6 N 7- 01 ED. JUAN PABLO II - OF. 201-105. TELEFONO 7731598 CELULAR 320 694 4537



Clínica de Cirugía Maxilofacial

DR. CARLOS ANDRES MARROQUIN

**CIRUJANO MAXILOFACIAL
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**



**EDIFICIO CAMARA DE COMERCIO DE PASTO
CONSULTORIO 701 · 702**

Teléfono: 731 03 67 · Celular: 300 568 2372

SAN JUAN DE PASTO · COLOMBIA

CIRUGIA ORAL

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE
DIENTES RETENIDOS,
IMPACTADOS O FRACTURADOS.
BIOPSIAS DE TEJIDOS BLANDOS
Y DUROS
FRENILLECTOMIAS LABIALES Y
LINGUALES.
ENUCLEACIÓN Y
MARZUPIALIZACION DE QUISTES
RESECCION DE LESIONES EN
CAVIDAD ORAL

MANEJO DE DIENTES INCLUIDOS

IMPLANTES DENTALES

**CIRUGIA ORTOGNATICA PARA
CORRECCION DE ANOMALIAS
DENTOFACIALES:**
ALTERACIONES EN LA FORMA
Y EL TAMAÑO DE LOS
MAXILARES

**MANEJO DE DISFUNCIONES
DE LA ARTICULACIÓN
TEMPOROMANDIBULAR**
VALORACION, DIAGNOSTICO Y
TRATAMIENTO DE LAS
MÚLTIPLES ALTERACIONES QUE
SE DESARROLLAN A PARTIR DEL
MAL FUNCIONAMIENTO DE LA
ARTICULACION QUE PERMITE
ABRIR Y CERRAR LA BOCA.

MANEJO DE INFECCIONES FACIALES Y ODONTOGÉNICAS

MANEJO DE TRAUMA FACIAL: FRACTURAS FACIALES

MANEJO DE TRAUMA DENTOALVEOLAR

**MANEJO DE PATOLOGIA
BENIGNA Y MALIGNA DE LA
CAVIDAD ORAL Y DE LOS
MAXILARES**

Cirugía ortognática, solución para las anomalías dentofaciales

Dr. Carlos Andrés Marroquín Morales
Cirujano Maxilofacial

Las anomalías dentofaciales pueden ser causadas por componentes genéticos, ambientales, funcionales o patológicos y estar asociadas a anomalías de crecimiento y desarrollo, o a través de patologías traumáticas o tumorales. Las asimetrías músculo-esqueléticas de los huesos faciales pueden ocurrir en los tres planos del espacio (anteroposterior, vertical, transversal) o en combinación de los tres; unilateral o bilateral y en un maxilar independientemente o en los dos.

Estas anomalías derivan en problemas en la oclusión dental, la fonación, la masticación, la deglución y por último, sin ser menos importante, en la estética facial.

La corrección quirúrgica del sistema maxilofacial incluye procedimientos de reubicación, alineación y reconstrucción de las alteraciones en tamaño y posición de los maxilares, el esqueleto facial y todas las anomalías asociadas a tejidos blandos. Este tipo de procedimientos hacen parte de lo que se conoce como cirugía ortognática.

La cirugía ortognática tiene como objetivo principal la oclusión dental, es decir, que en el paciente la relación entre los dientes de arriba y los dientes de abajo sea normal y además mejorar notablemente la estética facial. Este tipo de cirugías van dirigidas a la reposición del contorno y la ubicación de los huesos faciales y la corrección fisiológica de los problemas derivados del crecimiento desproporcionado y asimétrico de los maxilares. El fin de la corrección quirúrgica es el restablecer la función y la estética y prevenir potenciales secuelas.

Indicaciones generales

- Evidencia de deformidades músculo-esqueléticas, dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Imágenes diagnósticas que evidencien asimetrías músculo-esqueléticas, dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Maloclusiones cuya discrepancia no sea razonable manejarla ortodónticamente.
- Alteraciones en el lenguaje.
- Anormalidades en la masticación y deglución.



- Patología dental y/o periodontal.
- Daño psicológico y social.
- Asociación a desórdenes temporo-mandibulares.
- Asociación a desórdenes musculares.

Objetivos del tratamiento en la corrección quirúrgica de las deformidades esqueléticas

- Proveer adecuadas relaciones dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Mejorar la nutrición.
- Restablecer la oclusión.
- Mejorar la calidad de fonación.
- Lograr resultados ortodónticos óptimos.
- Mejorar la adaptación del individuo a la sociedad.
- Permeabilidad de la vía aérea.
- Estética facial.



Cuando todo sale mal

“La vida no es una carrera de velocidad, es una carrera de resistencia”

Nuestra forma de vivir refleja en algunas ocasiones el estar compitiendo continuamente en una carrera de velocidad, día a día corremos con el fin de alcanzar algo, pero cuando la meta no es lograda en el tiempo oportuno nos podemos dar cuenta de que fracasamos. ¿Por qué lo vemos así? Porque miramos las circunstancias desde una perspectiva equivocada.

La tendencia en el mundo de hoy es el inmediatismo, conseguir el éxito en el campo profesional o empresarial en un tiempo récord, comprar un vehículo fácil y rápidamente, adquirir tecnología de avanzada, una vez pierda vigencia la que previamente habíamos adquirido, viajar continuamente y muchas otras metas por nombrar. Esto hace que la vida del ser humano se vea envuelta en una carrera de cómo llegar primero en el menor tiempo; la fuerte tendencia impuesta por la globalización ha hecho que el estilo de vida de muchas personas cambie y se vean sumergidas en un mar de insatisfacción, ingratitud y queja ante el presente hermoso y transformador que nuestras vidas van ocupando cada día.

Vivir en una carrera de velocidad no permite que tengas momentos de quietud para pensar y analizar las consecuencias de las decisiones, que en muchas ocasiones dan como resultado reales quiebras económicas, morales y profesionales. Tampoco permite momentos de reflexión, para confrontar nuestro presente frente a los objetivos que nos hemos trazado en la vida. Un estilo de vida en velocidad máxima no permite que desarrollemos relaciones firmes, duraderas, ni mucho menos verdaderas.

El día a día a la carrera ha hecho que los seres humanos extraviemos el norte, la razón de vivir, hemos perdido la perspectiva adecuada para vivir, querer solucionarlo todo a nuestra manera ha hecho que hagamos a un lado a la persona que busca que todo en nuestra vida vaya bien, y si las cosas no salen bien, tarde o temprano hará que estas nos beneficien y él es Dios.

Sí, antes, en la agricultura los campesinos levantaban la cabeza y clamaban a los cielos candentes por el fin de la sequía. Hoy se estudian los frentes de baja presión, excavamos canales de irrigación, y sembramos las nubes con partículas metálicas. Cuando un niño se enfermaba, los padres rogaban a Dios para que tomara el control de la situación, hoy se llama a una ambulancia o se telefonea al médico. Con estos ejemplos podemos darnos cuenta que hemos apartado a Dios y nos hemos perdido el conocer su poder ilimitado frente a las situaciones cotidianas en nuestra vida. Podríamos orar y una vez, después de haber levantado nuestra cabeza al cielo, podríamos actuar en el suelo, como diría Charles Spurgeon, el príncipe de los predicadores: “El que trabaja y no ora es un orgulloso, el que ora y no trabaja es un hipócrita”.

Por tales razones, nuestra vida no está en una carrera de velocidad, sino en una carrera de resistencia, pues aunque en la vida hay dificultades el plan de Dios es que el hombre sea feliz, pero ¿cómo debe hacerlo?, simplemente teniendo en cuenta a Dios para vivir, por medio de la oración.

Las diferentes dificultades que la vida nos presenta como el perder cosas, situaciones adversas, o ruptura de relaciones, simplemente son un proceso para sacar los sustitutos de Dios de nuestras vidas, puesto que la prosperidad, las personas, los cargos o las cosas que no estén llevadas dentro de una perspectiva adecuada, son competencia en nuestro corazón para Dios, y simplemente esos reveses se dan para que levantemos nuestra mirada al cielo, a fin de que podamos ser restaurados y guiados para vivir el plan que Dios tiene para nuestras vidas.

La falta de recursos y de estabilidad en algunos lapsos de nuestra vida, Dios los usa para llamar nuestra atención, para decirnos que quiere ayudarnos y que podemos contar con sus recursos y su poder ilimitado.



**Ramón
Tragón**

carnes y mariscos



El sitio de encuentro con tus
buenos amigos y el mejor punto
para pasar en familia

www.ramontragon.com

Tel: 722 2017

315 258 6434

Av. Panamericana

Cra. 39No. 16B - 36 Santa Ana

ramon-tragon@hotmail.com

*Ahora nuestro nuevo
Menú Comida
Típica Nariñense*



SERVICIO DE



KARAOKE

Deliciosas y jugosas carnes a la parrilla
Exquisitos pescados y mariscos
Almuerzo para ejecutivo de Lunes a Sábado
Domingo sancocho de Gallina y Ajiaco Santafereño
Show Musical en vivo los fines de semana

Atendemos Eventos sociales,
familiares y empresariales

!!! El auténtico sabor del Cuy.
Sin salir de la ciudad !!!

TIPICUY®

COMIDAS TÍPICAS Y CERVEZA



*Contamos con un amplio
Salón para eventos
Sociales y Empresariales*

www.tipicuy.com

Cuy Asado al Carbón · Frito Pastuso · Lapingachos
Hervidos · Picadas · Cerveza · Canchas de Sapo
Salón de Eventos · Parqueadero Privado
Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical fines de semana
Servicio de KARAOKE

A 100 mts de la
Universidad de
Nariño

tel: **7317604**

317 514 1084

Capacidad para 300 personas



Tulpacinga®

La Tienda del Cuy

Delicioso Cuy asado - Frito Pastuso
Hervidos de Frutas - Domingos Sancocho de Gallina
Nuevas Canchas de Sapo - Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical Fines de Semana

Exclusivo Salón de
EVENTOS

!!! KARAOKE !!!



Tel: 7217702 - 317 514 1083

Av. Principal Catambuco / www.tulpacinga.com

ESCUELA DE FÚTBOL

Club Deportivo Javeriano

“Antes que formar campeones, formamos personas”
Ahora, en convenio con Protegemos



CATEGORÍAS:

- Escolar: (8 A 10 Años)
- Pre Infantil: (10 A 12 Años)
- Infantil: (12 A 14 Años)
- Prejuvenil: (14 A 16 Años)
- Juvenil: (16 A 18 Años)
- Libre: (19, 20, 21 Y 22 Años)

ENTRENADOR DE PORTEROS:

Camilo Riascos Collazos

DÍAS DE ENTRENAMIENTO

- Martes y jueves de 2 a 4 p.m.
- Sábados de 8 a 10 a.m.
- Domingo de 10 a 12, partidos de fogueo

El club Javeriano 2013 participará en el presente año en el Campeonato Nacional Samsung Categoría Prejuvenil,

Protegemos será uno de los patrocinadores de este club que representara al departamento de Nariño con el objetivo de hacer una decorosa participacion. Los directivos agradecen al Sr. Edison Madroñero por su vinculación, recordamos que Javeriano es uno de los equipos emblemáticos del departamento con 58 años de vida deportiva plena de muchos exitos y de donde han salido jugadores al fútbol profesional como:

- Carlos Daniel Hidalgo
- Jorge “la brocha” Vidal
- Luis Eduardo Lora
- Oscar Darío Martínez
- Luis Enrique Becerra.