



PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

Año 6 Edición 11 - Abril de 2015

ISSN 2011-8597

Pérdida
y Caída del Cabello

Vasectomía

Obesidad e hipertensión
arterial en los niños

El poder de examinarnos
a nosotros mismos

¿Qué es el cáncer de
testículo?

La lumbagia

Clínica Bellatrix

un mundo de salud y belleza

- DR. LIBARDO VALLEJO C.
Cirujano Plástico
- DRA. ALICIA CAIZA R.
Dermatóloga
- DRA. ADRIANA CAIZA R.
Periodoncista



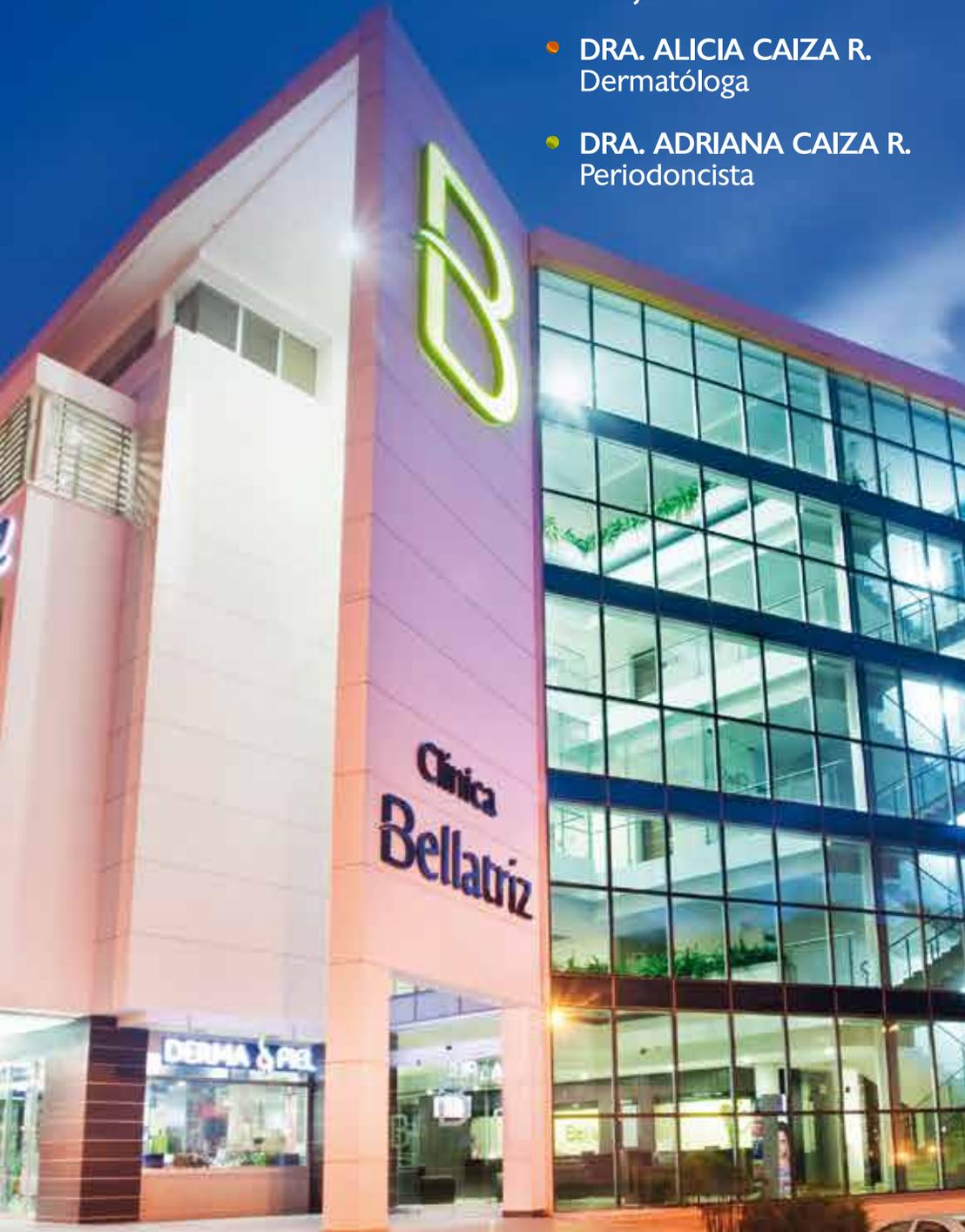
Cirugía Plástica

- * Lipoescultura.
- * Lipoabdominoplastía.
- * Prótesis de senos y glúteos.
- * Rinoplastia.
- * Blefaroplastia
- * Botox y Ácido Hialurónico.



Centro de Estética Corporal

- * **VELASHAPE:**
Remodelación corporal y celulitis.
- * **CÁMARA SLIM:**
Estimulante del metabolismo.
- * **TERAPIAS INTEGRALES PARA
REDUCCIÓN DE PESO**



Clínica
Bellatrix

Tel: 7314400 - 3128965332
Cra. 40A No. 19A - 87 - Av. panamericana Pasto - Colombia

www.bellatrix.com

Síguenos en:



Transforma tu vida

1 Figura 2 Piel 3 Sonrisa



Dermatología Estética

- * Rejuvenecimiento facial.
- * Acné y cicatrices.
- * Rosacéa
- * Manchas - pecas
- * Medicina antienvjecimiento.
- * Caída de pelo



Odontología Especializada

- * Periodoncia.
- * Implantología Oral.
- * Rehabilitación Oral.
- * Ortodoncia.
- * Endodoncia.
- * Cirugía Maxilofacial.

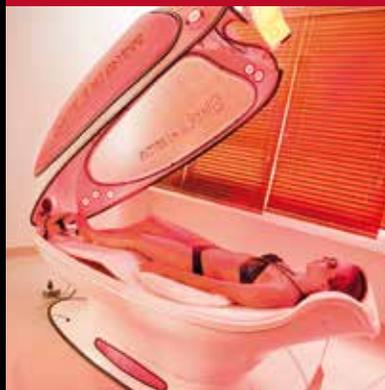
SPA Bellatrix

- * Terapias de relajación.
- * Terapias energizantes.
- * Terapia romantica en pareja.
- * Terapias de momentos Especiales.



Centro Láser

- * **LÁSER FRAXEL:** Rejuvenecimiento
- * **LÁSER IPL:** Pecas y Rosácea
- * **LÁSER SPECTRA:** Manchas
- * **LÁSER LIGHT SHEER:** Depilación
- * **LÁSER REVAGE:** Caída de pelo
- * **LÁSER EXILIS:** Flacidez cara



Tiendas
DERMA & PIEL

Tarjerta Bellatrix
Acumula puntos
Redime servicios



Servicio Farmacéutico

- * Fórmulas Magistrales.
- * Tiendas Derma & piel.
- * Maquillaje Inteligente.



VISÍTANOS EN NUESTRAS TIENDAS **DERMA & PIEL**

Nuevo

AV. PANAMERICANA
Tel: 731 4400 cel: 312 896 5332

C.C. UNICENTRO
Local 157 / Tel: 7290100

C.C. SEBASTIAN DE BELALCÁZAR
Local 119 / Tel: 733 4680

C.C. GRAN PLAZA IPIALES
Local: 103 Cel: 321 8599299

¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA CAIDA DEL PELO Y LA PÉRDIDA DE PELO?

*Autor: Ana María Rebolledo A.
 Médica Dermatóloga*

Uno de las principales preocupaciones de las personas en algún momento de la vida, es empezar a notar más pelos de lo usual en la almohada, o en el cepillo, lo que los hace pensar que están perdiendo más pelo, pero esto no necesariamente es sinónimo de problemas.

La caída del pelo excesiva es temporal y en la mayoría de los casos se autolimita, es decir para por si misma

Es normal que se caigan entre 50 y 100 pelos diarios, cuando alguien pierde mas de esa cantidad, se habla de CAIDA del pelo excesiva, lo que médicamente se denomina EFLUVIUM TELOGENO.

La caída de pelo excesiva es común en personas que han experimentado eventos estresantes como:

- Fiebre alta, infecciones serias
- Cirugias mayores o enfermedades crónicas
- Enfermedades tiroideas
- Perdida de peso
- Consumo insuficiente de proteínas en la dieta
- Niveles bajos de hierro o de las células rojas (eritrocitos) en la sangre
- Anticonceptivos orales u otros medicamentos
- Parto, lactancia
- Tratamientos para el cáncer
- Estrés psicológico

Este tipo de caída del pelo se observa como una disminución generalizada en el volumen y se hace notoria unos meses después del evento estresante. A medida que el cuerpo de recupera, este tipo de caída excesiva para, volviendo el pelo a la normalidad en aproximadamente 6 a 9 meses. Ahora bien, si los factores estresantes persisten, la caída puede continuar por tiempos prolongados.

La pérdida de pelo es diferente a la caída del pelo

La pérdida de pelo ocurre cuando por algún motivo se detiene el crecimiento del pelo, lo que médicamente se denomina Efluvium anágeno. Hay diferentes causas para esta perdida de pelo, como son :

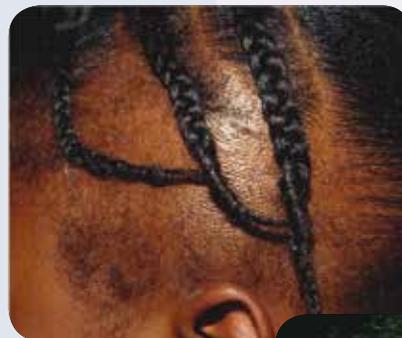
- Perdida de pelo hereditaria, calvicie o alopecia androgenética: que puede heredarse de la madre o el padre y puede iniciar incluso en la adolescencia
- Enfermedades asociadas con respuestas inmunológicas exageradas
- Algunos medicamentos y tratamientos

- Peinados que traccionen el pelo, o la compulsión de traccionarlo
- Tratamientos químicos para el pelo como decoloraciones, tintes, etc
- Enfermedades locales de los folículos que los lesionan permanentemente

Este tipo de pérdida de pelo se ve de formas diferentes, por ejemplo, la alopecia androgenética en las mujeres se ve como una disminución generalizada de pelo mayor en la parte superior de la cabeza y un adelgazamiento del mismo y en los hombres como un aumento de las entradas y una disminución del pelo en la zona de la coronilla. La alopecia areata se ve como parches redondos en donde el pelo se ha perdido.

La pérdida de pelo de estas causas no cesa hasta que la causa se resuelva, y en casos como la pérdida hereditaria y otros, continuará mientras no se haga tratamiento.

El dermatólogo puede ayudarlo a diferenciar si su caso es una caída excesiva o una real pérdida de pelo, estudiará las causas y de ser necesario realizará el tratamiento adecuado. Existen muchos tratamientos para los diferentes tipos de caída y pérdida de pelo, entre mas pronto inicie el tratamiento, mejor será el pronóstico.



Alopecia por tracción



Patrón de perdida de pelo en una paciente con alopecia



**ANA MARÍA
REBOLLEDO**
centro dermatológico

Pontificia Universidad Javeriana
Universidad El Bosque

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

Enfermedades de la piel
Enfermedades de las uñas y el pelo
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Biorrevitalización: metaterapia
Botox
Ácido hialurónico
Dermoabrasión
Peeling
Skinlight

LÁSER

Depilación definitiva (láser diodo)
Rejuvenecimiento personalizado
de cara, cuello, escote y manos
Tratamiento de cicatrices
Cirugía láser

eMax: TECNOLOGÍA eLos

Radiofrecuencia, luz pulsada y láser

YOULÁSER

CO₂ fraccionado/Er:Glass
Nueva y exclusiva tecnología

Solicite hoy una consulta

Clinica López / Cra 26 # 19 - 61 Of 209 B

San Juan de Pasto / Teléfono: 736 4230 / Cel: 300 4892616

Nuestros Anunciantes

ACUATERAPIA	KINESIS	CALLE 20 N 9-86	7364610
ACUATERAPIA	KINESIS	CALLE 12 N 32-58 MEDFAM	3172574516
ACONDICIONAMIENTO FISICO	KINESIS	CALLE 20 N 9-86	7364610
ACONDICIONAMIENTO FISICO	KINESIS	CALLE 12 N 32-58 MEDFAM	3172574516
ASESORIA JURIDICA	ANDREA LASSO	CRA 24 N 19-33 OF. 513	7298636 – 3154027544
ASESORIA JURIDICA	EDWIN FERNANDO ZAMBRANO	CRA 24 N 19-33 OF. 515	7231111 – 3007779323
CARDIOLOGIA	GERARDO LUNA	CRA 42 N 18A 56 PISO 6	7315675 – 3176390281
CENTRO DE ESTETICA	BELLATRIZ	CRA 40 N 19A 87 BELLATRIZ	7314400
CENTRO DE ESTETICA INTEGRAL	CIME	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
CIRUGIA MAXILOFACIAL	JUAN MANUEL DIAZ DEL CASTILLO	CRA 31 N 19A 10 CONS. 404	3164680523
CIRUGIA MAXILOFACIAL	CARLOS ANDRES MARROQUIN	E.D. CAMARA DE COMERCIO OF.701	7310367
CIRUGIA ONCOLOGICA	MAURICIO MELO	CRA 42 N 18A 56 PISO 9	7314300 EXT 900
CIRUGIA PLASTICA Y ESTETICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40 N 19A 87 BELLATRIZ	7314400
CIRUGIA VASCULAR	ERNESTO CORDOBA	CRA 42A N 18A 56 PISO 7	7315595
CIRUGIA VASCULAR	JUAN CARLOS MUÑOZ	CRA 35A N 20- 10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF. 406	7364751 – 3017758863
CLINICA	PROINSALUD	CALLE 14 N 34-24	7336200
DERMATOLOGIA	ANA MARIA REBOLLEDO	CRA 26 N 19-61 CLINIC A LOPEZ	7364230
DERMATOLOGIA	JAIME ORTEGA	CRA 35A N 20-10 OF. 303	7311736
DERMATOLOGIA	ALICIA CAIZA	CRA 40 N 19A 87 BELLATRIZ	7314400
DERMATOLOGIA	MARTIN TRUJILLO	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 207	7310238
ENDODONCIA	NANCY ERAZO	ED CAMARA DE COMERCIO OF. 303	7311589
ENDODONCIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF. 218	7222238
FISIATRIA	FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ	CRA 42 N 18 A 94 C.C VALLE DE ATRIZ OF.605	7315099
GASTROENTEROLOGIA	MARINO CORAL	CALLE 16 N 29 – 63	7222491-3206325548
GASTROENTEROLOGIA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35 A N 20-10 OF 407	7312194
GERIATRIA	ALEXANDER MORALES	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 408	3188167467
GINECOLOGIA	JAIME VALLEJO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 309	7315202
GINECOLOGIA	HENRY BOLAÑOS	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 210	7310238
GINECOLOGIA	NACER	CRA 42 N 18 A 94 C.C VALLE DE ATRIZ OF. 226	3182998718
GINECOLOGIA	JAVIER SALAS	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7314300 EXT 600
GINECOLOGIA	MANUEL GUERRERO	CRA 41A N 17A 95 BELLATRIZ	7313940
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	RODRIGO PANTOJA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
IMAGENOLOGIA	MEDINUCLEAR	CRA 34 N 11A 12	7361256
IMAGENOLOGIA	MEDINUCLEAR	CRA 42 N 18 B 94	7314785
IMAGENOLOGIA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 38 N 18-123	7314674
IMAGENOLOGIA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIOS 307 Y 310	7313230
IMAGENOLOGIA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 N 16 D 95	7299184
IMPLANTOLOGIA ORAL	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF. 218	7222238
IMPLANTOLOGIA ORAL	PERIODONTAL	ED CAMARA DE COMERCIO OF. 608	7310554
IMPLANTOLOGIA ORAL	BELLATRIZ	CRA 40 N 19A 87 AV PANAMERICANA	7314400
IMPLANTOLOGIA ORAL	CARLOS ANDRES MARROQUIN	E.D. CAMARA DE COMERCIO OF.701	7310367
LABORATORIO CLINICO	CLINIZAD	CRA 35A N 20- 10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF. 308A	7315312
LABORATORIO CLINICO	CLINIZAD	CRA 32B N 19-02	7315312
MEDICINA ESTETICA	MARINA NAVARRO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
MEDICINA GENERAL	MARINA NAVARRO	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215



PROTEGEMOS G.C

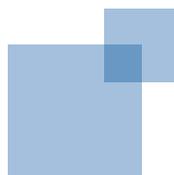
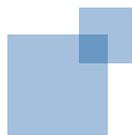
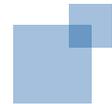
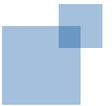
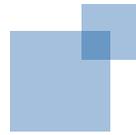
bienestar para su familia

MEDICINA GENERAL	MARTHA MELODELGADO	CRA 35A N 20-10 OF. 208	7310238
MEDICINA GENERAL	ROVIRO CAJIGAS	CRA 35A N 20-10 OF. 203	7310238
MEDICINA MATERNO FETAL	RODRIGO PANTOJA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
NEFROLOGIA	FRANQUELINE OSORIO	CALLE 12 N 32-58 MEDFAM- TERCER PISO	7361777 – 7361166
NEUMOLOGIA	JOSE MIER	CRA 33 N 19-46	7312727
NUTRICION	MARIA XIMENA MATTA	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
ODONTOPEDIATRIA	DENTIKIDS	CRA 31B N 19A 41	7317022
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA	BELLATRIZ	CRA 40A N 19 A 87	7314400
ORTESIS Y PROTESIS	ORTOPEDICA SAN CARLOS	CRA 30 N 16-47	7310648
ORTODONCIA	PATRICIA ROSERO	CALLE 19 N 29-27	7314601
ORTODONCIA	BELLATRIZ	CRA 40A N 19 A 87	7314400
ORTODONCIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF. 218	7222238
ORTODONCIA	JUAN JOSE ENRIQUEZ	ED CAMARA DE COMERCIO OF. 306	7311589
OTORRINO	ADRIANA JIMENEZ	CRA 40 N 18-120	7313222
OTORRINO	OSCAR JAVIER CAICEDO	CRA 40 N 18-120	7313222
PERIODONCIA	JHON EDWAR MARTINEZ	ED CAMARA DE COMERCIO OF.	7225025
PERIODONCIA	BELLATRIZ	CRA 40 N 19A 87 AV PANAMERICANA	7314400
REHABILITACION ORAL	PERIODONTAL	ED CAMARA DE COMERCIO OF. 608	7310554
SPA MEDICO	BELLATRIZ	CRA 40A N 19 A 87	7314400
TERAPIA FISICA	KINESIS	CALLE 20 N 9-86	7364610
TERAPIA RESPIRATORIA	KINESIS	CALLE 12 N 32-58 MEDFAM	3172574516
TERAPIA FISICA	KINESIS	CALLE 20 N 9-86	7364610
TERAPIA RESPIRATORIA	KINESIS	CALLE 12 N 32-58 MEDFAM	3172574516
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	HECTOR FERNANDO DIAZ	CRA 35A N 20-10 OF 206	7310238
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	MIGUEL MARTINEZ	CRA 42 N 18A 56 PISO 9	7314300 EXT 900
UROLOGIA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT 800
UROLOGIA	EUDORO VILLOTA	CRA 33A N 20-42- UROLAN	7311524
UROLOGIA	VICTOR SUAREZ	CRA 33A N 20-42 UROLAN	7311524
DROGUERIA	PREVENSUR 1	CALLE 20 N 30-05	7317109-7316894
DROGUERIA	PREVENSUR 2	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 139	7314565-7312816
DROGUERIA	PREVENSUR 3	CALLE 20 N 30-05	7314840-7316942
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 A N 4 E 31 BARRIO LORENZO	7303938
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 N 30-74	7313255
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CRA 4 N 12 C 52 EL PILAR	7204483
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CALLE 22 N 14-04 AV. COLOMBIA	7205892
DROGUERIA	DERMA Y PIEL	C.C UNICENTRO LOCAL 157	72901118
DROGUERIA	DERMA Y PIEL	C.C SEBASTIAN DE BELALCAZAR LOLAL 119	7334680
DROGUERIA	DERMA YPIEL	CRA 40 N 19A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
DROGUERIA	PROINSALUD	CRA 34 N 14-69	3163981748
RESTAURANTE	TULPACINGA	AV. PRINCIPAL CATAMBUCO	7217702
RESTAURANTE	TIPICUY	TOROBAJO	7317604
RESTAURANTE	RAMON TRAGON	CRA 39 N 16 B 36 SANTA ANA	7222017
DISTRIBUIDORA DE INSUMOS Y EQUIPOS PARA ODONTOLOGIA Y LABORATORIO DENTAL	MEDICODENTALES	CALLE 20 A N 9-27 BARRIO EL RECUERDO	7360383



PROTEGEMOS G.C
bienestar para su familia

:::Modelo de la portada: XXXXXXXXXXX XXXXX XXXXXXXXXXX
:::Edad: 6 meses



Dirección general:

EDISON MADROÑERO MORA

Publicidad y mercadeo:

Dayra Villota Belalcázar

EDITORIAL Y REDACCIÓN:

Gestion de calidad I.R.S Jaime Vallejo Maritza Ortiz Rodrigo Pantoja Eudoro Villota Paredes Ana Maria Rebolledo Margarita Villamil Marina Navarro Edwar Martinez Victor Suarez Roviro Cajigas Clara Hidalgo Javier Paz	Bellatrix Lorena Jurado Germán Niño Carlos Marroquin Gerardo Luna Oscar Caicedo Juan David Trejo Franqueline Osorio Miguel Martínez Hector Fernando D. Karol Paz Angela Zuñiga Diana Bravo Edgar Guzmán.
---	---

Fotografía

Concepto Grafic

Impresión:

Impresora Feriva S.A
www.feriva.com

Centros de distribución:

PASTO

Centro Médico La Riviera
Cra 35 A N 20-10 Of. 105
PBX (2) 7313100 Cel: 320 694 45 98

NEIVA

Calle 17 A No. 5 A -49 B/Quirinal
PBX 8721009 – Cel: 320 694 45 54

TUMACO

Calle Sucre Paseo Cruz Roja
Edificio Tío Lobo Local 3
Tel: 7276919 Cel: 320 694 45 84

LA UNIÓN

Calle 2 n 11-62
Barrio San Antonio
Cel: 312 896 53 03

CALI

Cra 4 No. 14-50 Edificio Atlantis Of. 378-379
Tel: 8855806 Cel: 3217015752

BOGOTÁ

Calle 63 No 13-12 Of. 302 Chapinero
Edificio Rueda
Tel: 3465897 Cel: 3128965307

IPIALES

Cra 6 No. 7 -01 Ed. Juan Pablo II Local 5
Tel: 7731598- Cel: 3206944537

PUERTO ASÍS

Calle 9 n 24-74
Barrio El Puerto
Tel: 4221202 Cel: 312 257 52 62

Para nuestra revista es grato permanecer al servicio de la comunidad brindando conocimiento en la medicina en los artículos y tratamientos médicos que ofrecen nuestros anunciantes, que a través de nuestra publicación contribuyen al desarrollo socio-cultural del país. **Protegemos** es una revista basada en temas científicos, educativos, culturales e informativos, con una amplia cobertura en su distribución, además de una gran solidez respaldada por más de doce años de experiencia al servicio de la comunidad, que conducen una mejor calidad de vida.

En estos años nos proyectamos como el mejor medio informativo del territorio colombiano, especializado en la investigación científica, cultural, pedagógica y de bienestar, junto a las personas, instituciones y empresas que promocionan sus servicios con valores agregados que benefician tanto a los anunciantes como a los suscriptores.

Es de gran satisfacción para mí como director editorial, ver logradas las expectativas de nuestros anunciantes y suscriptores con los mejores estándares de calidad respecto a la publicación de sus artículos; de igual forma, al ofrecer una excelente atención en nuestros servicios gracias al talento del grupo que conforma nuestro staf.

Cada día procuramos integrar en nuestras publicaciones nuevas estrategias que nos permitan seguir a la vanguardia en un mercado cada vez mas cambiante, y para ello procuramos **Promover** el cambio organizacional, hacia una cultura orientada en calidad, **Mejorar** la eficiencia en los procesos internos a partir de la optimización de los recursos, **Capacitar y motivar** al personal, de tal forma que se concientice de la importancia de trabajar con eficacia y eficiencia, para llevar hasta nuestros selectos lectores una publicación de altísima calidad.

Protegemos nace de la necesidad de cubrir en la comunidad en general necesidades básicas, como la de tener un medio para poder conocer acerca de los avances científicos cada vez mas rápidos en nuestro medio, nuevas tecnologías, nuevos medicamentos y nuevos procedimientos médicos.

Nuestra historia está llena de cambios; hemos logrado en este lapso que nuestro nombre y reputación estén siempre en alto, y sobre todo, quienes siempre han sido fieles a nosotros, recuerdan que no somos tan solo una revista sino una GRAN FAMILIA.

Son 12 años de cambios, 12 años de ejemplo en el mejoramiento continuo de servicios y atención al cliente, que han repercutido en el mejoramiento de la calidad de vida de nuestros lectores.

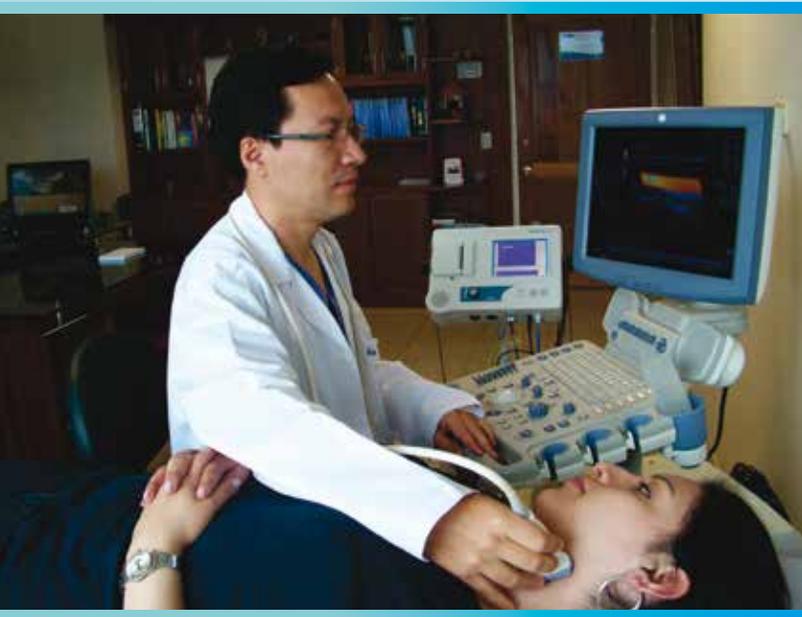
La confianza en nuestras publicaciones la adquirimos con el respaldo de los mejores profesionales e Instituciones con cumplimiento, responsabilidad del talento humano, eficacia y confianza en nuestros procesos.

Es de gran satisfacción poder informarles que nuestra distribución posee cobertura en Nariño, Cauca, Valle del Cauca, Huila, Putumayo y Bogotá, con sedes propias; además, Alianzas en Antioquia, Eje cafetero, Barranquilla, Bucaramanga y el resto del país.

Esperamos que este Número 11 de **Protegemos** colme las expectativas de ustedes, nuestros suscriptores, que son nuestra razón de ser y nos permiten el privilegio de servirles con excelencia, responsabilidad y compromiso.

¡GRACIAS POR PREFERIRNOS!

EDISON YOVANNY MADROÑERO



De experiencia en Pasto
Más de 20.000 estudios Duplex
Color realizados.
Más de 4.000 Cirugías realizadas



Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular

Universidad del Rosario
Fundación Universitaria de
Ciencias de la Salud (FUCS)
Hospital San José Bogotá

Miembro Activo de la Asociación Colombiana
de Angiología y cirugía Vascular

International Membership
Society of Vascular Surgery (U.S.A.)



Consulta especializada en Cirugía Vascular

Laboratorio vascular no invasivo: Dúplex scan color venoso y arterial, carótidas, aorta.
Pletismografía arterial y foto Pletismografía

Cirugía de varices convencional y estética.
Cirugía de varices con espuma Eco guiada.

Escleroterapia venosa de miembros inferiores
Cirugía arterial compleja, de revascularización, Cirugía carotídea.

Cirugía de aneurisma aórtico abdominal y torácico. Endovascular y abierta
Estudios vasculares invasivos (arteriografía)

Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastias + colocación de Stents)

Clínica los Andes - Carrera 42 N° . 18A - 56 - Consultorio 806
Teléfono: 731 55 95 - San Juan de Pasto



Ponemos a su servicio nuestra nueva infraestructura, la más moderna clínica con el equipo de angiografía más avanzado del País



Miembro fundador de la Unidad Cardioquirúrgica de Nariño, la única clínica especializada en procedimientos Cardiovasculares en Nariño con más de 10 años de experiencia.





Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia

Procedimientos Diagnósticos Y Terapéuticos

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Uro dinámica con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Citoscopia trasuretral con calibración uretral.

Especialista en:

Urología, Citoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad

- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de infecciones urinarias en Niñ@s, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología.



Urolan: Clínica Los Andes

Cra. 33A N°. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

Cra. 42 N°. 18A - 56 - PBX. 731 43 00 Ext. 800
Cel: 320 705 1362 - 8° piso Cons. 805

San Juan de Pasto - Nariño - Colombia



VASECTOMIA

¿En qué consiste la vasectomía?

La vasectomía es una intervención quirúrgica ambulatoria mediante la cual se cortan y ligan los conductos deferentes por lo que se interrumpe el paso de espermatozoides y, por lo tanto, la capacidad fecundadora del hombre, al impedir la unión del espermatozoide con el óvulo.

¿Cuándo está indicada la vasectomía?

Está indicada en aquellos casos en que la pareja decide **NO TENER MAS HIJOS DEFINITIVAMENTE**, o cuando otros métodos no son tolerados o son contraindicados en la mujer.

¿Que efectividad tiene la vasectomía como método anticonceptivo en el hombre?

La efectividad anticonceptiva de la vasectomía es de un 99 – 99.5%, ya que detiene el paso de los espermatozoides por sus conductos naturales (que son los que producen la fecundación al unirse al óvulo de la mujer).

¿Se podría comparar la vasectomía a la ligadura de trompas de la mujer?

Es comparable, siendo igualmente un procedimiento quirúrgico de bajo riesgo y rápido, que no requiere hospitalización.

¿Como es la operación de la vasectomía?

¿Es necesaria la hospitalización en la clínica?

La vasectomía es una intervención de 15 minutos mediante una incisión en el escroto (piel que recubre los testículos) de uno o dos centímetros.

Se reconocen los conductos deferentes, luego se ligan, cortan y separan los cabos, cerrando con un punto de sutura la incisión en la piel, si es necesario. Todo ello con anestesia, sin dolor y no es necesaria la hospitalización.

¿Cuánto tiempo se debe guardar reposo después de la intervención?

Al tercer día podrá reiniciar sus actividades de forma normal, teniendo en cuenta algunas cuidados. La operación no suele doler ni molestar.

¿Cuáles efectos pueden presentarse después de la vasectomía, en el organismo o en la función sexual?

El resultado de la vasectomía son eyaculaciones **SIN** espermatozoides, sin interferir con el deseo sexual, y se ha demostrado que, al librarse la pareja del temor al riesgo de embarazo, se alcanza una mayor satisfacción en la relación sexual.

¿Es reversible la vasectomía?

Actualmente, con las técnicas de microcirugía se alcanza un 80% de éxito en la permeabilidad de los conductos deferentes, si se hace la vasectomía según nuestra técnica, pero actualmente se considera permanente.

Dr. Eudoro Villota Paredes

Md Urólogo- Universidad Nacional de Colombia



CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

IMPLANTES DENTALES



CIRUGÍA ORTOGNÁTICA



Edificio Cámara de Comercio De Pasto
Consultorio 701 -702
Teléfono: 731 03 67 - Celular: 300 568 2372
San Juan De Pasto - Colombia



Porque la Cirugía
No es un Juego
Confíe sólo en
Manos Expertas

Dr. Carlos Andrés Marroquín

Cirujano Maxilofacial

Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana

Implantes Dentales

Cirugía Ortognática
Para Corrección de Anomalías
Dentofaciales

Manejo de Dientes Incluidos

Cirugía Oral

Manejo de Disfunciones
de la Articulación
Temporomandibular

Manejo de Infecciones
Faciales y Odontogénicas

Manejo de trauma
Fracturas faciales
Dentoalveolar

Manejo de patología
Benigna y Maligna de la
Cavidad Oral y de los Maxilares



CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

AVANCE MAXILOMANDIBULAR

Una Alternativa Para El Manejo De Apnea Del Sueño.

El síndrome de apnea o hipoapnea obstructiva del sueño es un trastorno muy frecuente en el que el individuo que lo padece hace pausas en la respiración o tiene respiraciones superficiales durante el sueño.

- * Periodos de pausa en la respiración
- * Respiración forzada
- * Ronquido fuerte.
- * Ronquido interrumpido por un largo período de silencio mientras su respiración se detiene.
- * Repetición de esta conducta durante toda la noche.

Casi siempre la apnea del sueño es un problema crónico que altera el sueño. Las pausas en la respiración pueden durar entre unos pocos segundos y varios minutos. La persona pasa de un sueño profundo a un sueño liviano cuando hay una pausa en la respiración o cuando la respiración se vuelve superficial. Por esta razón, el sueño es de mala calidad y se siente cansancio durante el día.

El síndrome de apnea o hipoapnea frecuentemente es subdiagnosticado porque no se detecta en consulta normal, ni tampoco existen exámenes de sangre para detectar este problema. La mayoría de las personas que sufren apnea del sueño no saben que la tienen porque solo ocurre durante el sueño

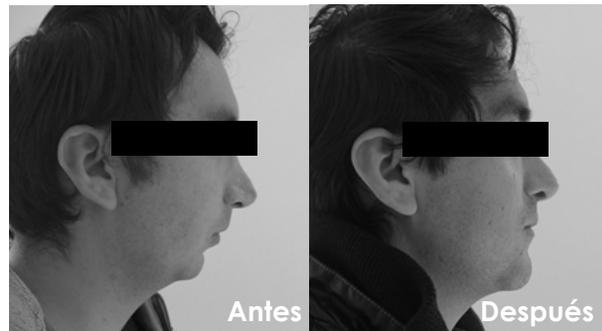
El tipo más común de apnea del sueño es la apnea obstructiva del sueño. En ella las vías respiratorias se estrechan o bloquean durante el sueño. Esto sucede por ANOMALÍAS EN LOS MAXILARES, obesidad u obstrucciones mecánicas.

Cuando la persona trata de respirar, el aire que logra pasar por la parte obstruida puede causar ronquidos fuertes.

La apnea obstructiva del sueño es más frecuente en personas con sobrepeso, pero puede afectar a cualquiera. Por ejemplo, los niños pequeños que tienen las amígdalas inflamadas pueden tener apnea obstructiva del sueño.

Avance Maxilomandibular.

Es un tipo de cirugía en los maxilares que tiene como objetivo principal aumentar el espacio de la vía aérea de manera permanente, por medio de una cirugía que proyecta hacia adelante el maxilar superior y la mandíbula. Este tipo de cirugías van dirigidas a la reposición del contorno y ubicación de los huesos faciales, es la corrección fisiológica de los problemas derivados del crecimiento desproporcionado y asimétrico de los maxilares que causan apnea.



Otras Opciones De Manejo

CPAP. Es una máquina que impulsa una corriente de aire mediante una mascarilla que la persona usa cuando duerme. El aire entra por la mascarilla a la nariz o la boca para mantener abiertas la garganta y la vía respiratoria.

Aparatos Para El Avance Mandibular

Son aparatos bucales que la persona usa para dormir. Hay muchos tipos de ellos y tienen con objeto mantener la mandíbula hacia adelante y la vía respiratoria abierta.

Vestibulo-Palato-Faringo-Plastia

Es una técnica quirúrgica para retirar el tejido de la parte posterior de la orofaringe y el velo del paladar, de esa manera se aumenta el espacio para la vía aérea.

Cirugía Bariátrica

En personas obesas, se hace una cirugía para limitar la cantidad de alimento que llega al estómago y de esta manera controlar el sobrepeso.

Confíe Sus Implantes Solo En Manos Expertas



Edificio Cámara de Comercio de Pasto
Consultorio 701 – 702
Teléfono: 731 03 67 – Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto - Colombia



Veniláser

Salud y Belleza en tus Piernas



JUAN CARLOS MUÑOZ ZAMBRANO

ESPECIALISTA EN CIRUGIA VASCULAR Y ANGIOLOGIA
FELLOW ENDOVASCULAR SURGERY



Universidad del Cauca
Universidad Nacional de Colombia
Universidad Militar Nueva Granada
Southwestern Medical Center at Dallas. U.S.



Cirugía mínimamente invasiva de várices.



Ablación endovascular
con radiofrecuencia.



Incisiones mínimas, recuperación en 24 horas.
Anestesia localizada, sin hospitalización.



Resultados garantizados superiores
a cirugía convencional.



Cra. 35A No 20-10. Centro Médico la Riviera.
Consultorio 406. Pasto. Tel: 7364751. Cel:3017752263
venilaser@gmail.com www.venilaser.com



Veniláser

Salud y Belleza en tus Piernas



NUESTRA TECNOLOGÍA



Equipo de radiofrecuencia VNUS



DUPLEX SCAN COLOR



Manejo estético de várices y arañas.
Escleroterapia, Escleroespuma.



Manejo quirúrgico de úlceras
de origen venoso.



Ecografía DUPLEX COLOR
(diagnóstico de todos los territorios
vasculares especializados)



Procedimientos realizados en quirófanos
habilitados por la Secretaría de Salud.



Cirugía venosa convencional.
Cirugía arterial abierta y endovascular.



THE VNUS
Closure
PROCEDURE



mindray



Cra. 35A No 20-10. Centro Médico la Riviera.
Consultorio 406. Pasto. Tel: 7364751. Cel: 3017752263
venilaser@gmail.com - www.venilaser.com

Jaime Vallejo Cruz
Ginecóloga

ECOGRAFÍA - INFERTILIDAD - COLPOSCOPIA - CRIOTERAPIA



Exámenes de **laboratorio:** ¿un diagnóstico o una ayuda diagnóstica?

Es común en nuestra práctica diaria ver pacientes que llegan al consultorio con un sobre de resultados, o con un fólter, lleno de una colección de resultados, unos recientes otros antiguos, obtenidos en varios meses o años de consulta, con la intención de que el médico los LEYERA; escúcheme, a veces pagan la consulta para que el médico les "lea" esos resultados, sin detenerse a pensar que esos reportes no representan más que unos números, o unas posibilidades que el laboratorio clínico, el radiólogo u otro profesional opinan en cuanto a un diagnóstico, de una paciente que en muchas ocasiones ni conocen.

La consulta médica o ginecológica en la práctica diaria tiene lugar mediante un protocolo que lleva muchos años realizándose, y que en su orden constan de un interrogatorio o anamnesis, un examen físico con lo cual se elabora un diagnóstico de una patología en particular, los exámenes de laboratorio en muchos casos sirven como una ayuda diagnóstica para comprobar o descartar un diagnóstico presuntivo.

A su vez, el interrogatorio, se detiene en preguntar los antecedentes personales, familiares, toxicológicos, farmacológicos, quirúrgicos, ginecológicos y obstétricos de la pacien-

te; se interroga sobre la enfermedad actual, sus síntomas, sus signos, período de evolución, medicamentos utilizados, revisión de síntomas de otros sistemas del organismo, etc., tratando de elaborar un diagnóstico con todos esos elementos, y ya finalmente, se realiza un examen físico completo, en Ginecología, que incluye cabeza, cuello, tórax, mamas, axilas, abdomen, genitales externos, examen especular del cuello uterino, tacto vaginal, en ocasiones tacto rectal, extremidades, examen neurológico, etc. Es allí, donde terminado el examen se decide por sí es necesario o no la realización de exámenes de Laboratorio

Así que si usted decide acudir al médico para un chequeo, es importante que hable con el profesional de su interés de realizarse un tamizaje para descartar alguna enfermedad que haya afectado a la familia, o que por la edad signifique estar en un grupo de riesgo de padecerla, o preguntarle cuáles exámenes se debe realizar, porque también es común ver llegar a muchas pacientes, con una carpeta de resultados innecesarios que no aportan nada a un verdadero tamizaje de enfermedades prevenibles y que no han hecho otra cosa más que menoscabar su bolsillo.

Jaime Vallejo Cruz

Ginecólogo, Centro Médico La Riviera,
Teléfono 7313309



Centro Médico La Riviera
Av. Los Estudiantes Cra. 35A N°. 20 - 10 Consultorio 309
Teléfonos : 731 52 02 - 731 33 09 Celular: 318 397 71 54
jaimevac@hotmail.com
San Juan De Pasto - Nariño



MÉDICO
DENTALES®

Insumos y Equipos para
Odontología, Medicina y
Laboratorio Dental

Calle 20A N° 9 - 27 B/ El Recuerdo
Tel: 7 36 03 83 Cel: 313 762 95 57 - 316 886 39 07

MEDICO DENTALES

Juan David Trejos

Somos una empresa nariñense cuyos inicios se remontan al año 2013, surgiendo en San Juan de Pasto con la idea de brindar a nuestra ciudad y a todo el departamento de Nariño y Putumayo un servicio oportuno, responsable y con una propuesta diferente en la distribución y comercialización de los diferentes insumos y equipos para odontología y laboratorio dental, permitiendo a los profesionales tener acceso a materiales de primera calidad a precios muy competitivos.

En este sentido, nuestra empresa no se encuentra enfocada solo a distribuir un tipo de marca en particular, sino que contamos con una gran variedad de casas comerciales en

los productos, permitiendo al odontólogo o Mecánico Dental, diferentes opciones al momento de realizar su compra de un material en particular.

Por otro lado, nuestra empresa cuenta con profesionales en Odontología lo que permite a nuestros clientes proporcionarles una asesoría completa, compuesta por un gran equipo humano, idóneo para resolver cualquier inquietud frente a nuestros productos. Es satisfactorio poder servir a nuestra ciudad y departamento desde este campo y esperamos contar con su confianza para que nuestra empresa se convierta en la distribuidora líder del suroccidente colombiano.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO CARDIOVASCULAR



Dr. Gerardo Luna Salazar Cardiólogo

Cra. 42 No. 18 A 56 / CLINICA LOS ANDES
CONSULTORIO 603

Tel. 7 312417 - 7 315675
Pasto (N) Colombia

Diabetes & Enfermedad Cardiovascular

Considerar la diabetes como un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedad cardiovascular no es en absoluto una posición pesimista. Considerando que tanto a nivel mundial como de los países subdesarrollados la enfermedad cardiovascular está en aumento y es la principal causa de morbilidad, con ella y simultáneamente se ha podido detectar un incremento significativo en la incidencia de Diabetes Mellitus. En el año 2008 del total de muertes en el mundo 17.3 millones de personas murieron por diferentes patologías cardiovasculares, que corresponde al 30% de las causas de muerte registradas; entre ellas 7.3 millones correspondieron a muertes atribuibles directamente a cardiopatía coronaria y 6.2 millones a eventos cerebrovasculares.

La enfermedad cardiovascular afecta por igual a ambos sexos y más del 80% de la patología cardiovascular se produce en países de ingresos bajos y medios, observándose una nivelación o declinación discreta de la incidencia de esta patología en países ricos o desarrollados.

La mayoría de las enfermedades cardiovasculares son prevenibles o distanciadas en su manifestación al poder actuar sobre los factores de riesgo cardiovascular bien conocidos.

En Colombia, el infarto agudo del miocardio, el evento cerebrovascular trombotico, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus ocupan las primeras causas de mortalidad. Se considera que la tasa de mortalidad en Colombia por enfermedad cardiovascular según la Organización Mundial de la Salud para el año 2011 fue de 167.7 por cien mil habitantes en mujeres y de 205.9 por cien mil habitantes en hombres. Es así como en el año 2011 el infarto agudo del miocardio causo la muerte a 29.000 colombianos de los cuales 16.000 eran hombres.

La diabetes mellitus se puede definir como un conjunto de síndromes caracterizados por la presencia de alteraciones metabólicas generalizadas sobre la base preponderante de la hiperglicemia crónica, incluye trastorno en el metabolismo de los hidratos de carbono, proteínas y lípidos, asociados en grado variable a complicaciones vasculares y sistémicas. Aunque su etiología puede deberse a diferentes factores, los mecanismos etiopatogénicos son fundamentalmente debidos, primero a secreción alterada de insulina debido a disfunción de las células pancreáticas (prototipo de las diabetes tipo 1); segundo, sensibilidad alterada con grado de resistencia insulínica (prototipo de las diabetes tipo 2); o a la combinación de ambas como puede verse en esta última clasificación. Dada su elevada y creciente prevalencia y sus graves complicaciones mórbidas y mortales es hoy un problema sanitario mundial, haciéndola así una patología no privativa del manejo endocrinológico, sino más bien compartida por múltiples especialidades médicas relacionadas con el riesgo cardiovascular.

Aspectos Epidemiológicos

Riesgo vascular: su elevada asociación con patología microvascular (nefropatía, retinopatía, neuropatía periférica) y macrovascular (vasculopatía periférica, cerebral y coronaria) ha llevado a la A.D.A (Asociación de Diabetes Americana) a definir la diabetes como una enfermedad cardiovascular de origen metabólico.

Prevalencia. La diabetes mellitus tipo 2, que es la que nos ocupa, se manifiesta en edades medias o avanzadas ligada al fuerte aumento de la obesidad en la población y a los cambios en el estilo de vida. Puede afectar entre el 6% y 8% de la población mundial y en Colombia se estima que existen aproximadamente 2 millones de diabéticos (4.5% de la población). Se atribuye una mortalidad directamente relacionada con la diabetes de 6.659 pacientes por año.

Incidencia. El comienzo de la patogenia precede en varios años a su diagnóstico clínico, de hecho es una enfermedad que plantea problemas metodológicos en la estimación de su incidencia, la intolerancia a la glucosa, el subdiagnóstico y la baja educación de la población, en general podrían plantear valores diferentes a los que se conocen y lo que es peor la no intervención en las etapas tempranas, que en todo caso ya generan riesgo vascular (disglucemia, intolerancia a la glucosa 10% a 17%).

Diabetes & Enfermedad Cardiovascular

1. Hipertensión Arterial: Tres de cuatro pacientes diabéticos son hipertensos. La patología es multifactorial (remodelación de la pared arterial, disfunción endotelial, respuesta hiperadrenal, disfunción renal progresiva, entre otros).
2. Miocardiopatía Diabética. Asociación frecuente producida en un buen porcentaje por microangiopatía diabética, pero también debida a cambios bioquímicos y alteraciones estructurales dadas por toxicidad celular intra y extra celular derivada de la acumulación de productos residuales de glucocilación en el miocardio y la lipotoxicidad por acumulación de metabolitos lipídicos
3. Cardiopatía isquémica: Principal causa de mortalidad en la población diabética debida fundamentalmente a evento coronario agudo, arritmias inducidas por isquemia e insuficiencia cardiaca terminal.
4. Insuficiencia Cardiaca. La cual es dos veces mayor en hombres y cinco veces mayor en mujeres. Es multifactorial y a la cual se llega por las diferentes vías de patología cardiovascular específica antes mencionada.
5. Hipertrofia ventricular izquierda. Aparece en el 15 a 35% de los pacientes diabéticos sin que presenten hipertensión: Es considerado un factor de riesgo cardiovascular.
6. Accidente cerebrovascular. El 40% de los pacientes que desarrollan un ictus son diabéticos.
7. Nefropatía diabética. Tiene una incidencia del 20% al 30% en los pacientes y es la principal causa de insuficiencia renal alcanzado a ser 25 veces superior que en individuos normales.
8. Neuropatía diabética. Afecta hasta un 40% de los pacientes diabéticos después de diez años de evolución de la enfermedad, con todas sus manifestaciones conocidas y vividas en el amplio espectro signológico y sintomático del paciente.

1. **Retinopatía diabética.** Se manifiesta en un 15% a 20% de los pacientes diabéticos en un alto porcentaje, evolucionando con retinopatía proliferativa. También debemos agregar que las afecciones oftalmológicas tipo catarata y glaucoma de ángulo cerrado son altamente frecuentes en estos pacientes.
2. **Otros.** Se asocia síndromes de hipercuabilidad debido a afecciones tanto de los factores de coagulación como alteraciones en la función plaquetaria.

Se ha encontrado una mayor influencia de cáncer de mama en las pacientes diabéticas comparado con la población no diabética.

Criterios diagnósticos (A.D.A)

1. HbA1c \geq 6.5%
2. Glicemia en ayunas \geq 126 mg/dl.
3. Glicemia 2h post sobrecarga de oral estandarizada \geq 200 mg/dl.
4. Glicemia Plasmática ocasional \geq a 200 mg/dl y síntomas clásicos o crisis de hiperglucemia.

Cribado de diabetes o riesgo de desarrollarla en el futuro (con las determinaciones antes anotadas).

- Sedentarismo
- Familiar de primer grado con diabetes mellitus
- Raza de alto riesgo de diabetes mellitus (afroamericanos, latinos, indios americanos)
- Diabetes gestacional o macrosomía fetal
- Hipertensión arterial (> 140/90 o en tratamiento)
- HDL colesterol < 35 mg/dl y/o triglicéridos > 250 mg/dl
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Glicemia Basal en Ayunas (\geq 110 mg/dl y < 126 mg/dl en ayunas)
- Intolerancia a la glucosa. (\geq 140 mg/dl y < 200 mg/dl)
- Hemoglobina Glicada \geq 5,7%
- Patologías asociadas. (acantosis nigricans, obesidad)
- Historia de enfermedad cardiovascular.

Este comentario sucinto que no pretende ser una revisión del tema de la diabetes y su relación con la enfermedad cardiovascular, sí pretende poner en nuestro pensamiento que la diabetes sí es un factor de riesgo cardiovascular mayúsculo, un gran porcentaje de pacientes que mueren por enfermedades cardiovasculares son diabéticos y la enfermedad cardiovascular padecida es atribuible a la presencia de esta alteración metabólica como sustrato patogénico fundamental. Igual no se comenta sobre el manejo del paciente diabético o el paciente con riesgo a desarrollar diabetes mellitus y hoy en día el enfoque terapéutico con el nuevo arsenal de medicamentos orales y la nueva disposición de amplia variedad de insulinas asociado a la modificación estricta del estilo de vida que involucra ejercicio, control de peso, dieta adecuada y control de los factores de riesgo adicionales (hipertensión, tabaquismo, obesidad, sedentarismo, etc) puede cambiar el curso inexorable de la patología cardiovascular y sus implicaciones mórbidas y mortales a más temprana edad.

ESCUCHE SU VOZ Y SOÑE TRANQUILO

Las cuerdas vocales, son las responsables de la producción de la voz, y en algunas ocasiones, por abuso vocal, infecciones, labores de trabajo etc pueden lesionarse o verse afectada su función, ante lo cual se debe acudir al especialista en otorrinolaringología para definir el diagnóstico y tratamiento respectivo.

Existen exámenes que evalúan la función de la voz, entre ellos la estroboscopia laríngea, que visualiza en tamaño amplificado las cuerdas vocales, y evalúa su función y movilidad, dando al profesional en salud las herramientas adecuadas para corregir el problema de la voz.

Además, los trastornos del sueño son cada día mas comunes en sociedades estresantes como la nuestra, afectando no solo la calidad del sueño en las personas sino la calidad de vida.

Al tener problemas con ronquidos y apneas o pausas respiratorias en el sueño, se debe consultar a otorrinolaringología, en donde se realizará un estudio anatómico del paciente, ayudado por un examen llamado nasofibrolaringoscopia activa, que evalúa la posibilidad quirúrgica que tienen los pacientes para mejorar su ronquidos y apneas.

Tanto estroboscopia como nasofibrolaringoscopia, y valoraciones idóneas en otorrinolaringología, las encuentran con Protegemos, en OTONEXT, con los doctores Adriana Jiménez y Oscar Caicedo



Médicos Especialistas en Otorrinolaringología

Cirugía estética y funcional de nariz, senos paranasales, oído, garganta, ronquido y Apnea del Sueño, trastornos de la voz.

Dr. Oscar Javier Caicedo V.
Universidad Nacional de Colombia

Dra. Adriana Patricia Jiménez S
F.U.C.S. Sociedad Cirugía Bogotá

Carrera 40 No. 18 - 120 Teléfono: 731 32 22 Celular: 315 47 00 554
San Juan de Pasto - Colombia

Obesidad e hipertensión arterial en niños

La asociación entre Presión arterial elevada y obesidad y su marcado aumento en la prevalencia de ésta en la niñez, constituyen un serio problema de salud infantil. La obesidad y la PA elevada se consideran parte del síndrome metabólico, en el cual se han reconocido múltiples factores de riesgo cardiovascular, así como la diabetes tipo 2, aumento de triglicéridos, disminución de la lipoproteína de alta densidad (HDL) e insulinoresistencia. El 30% de los niños con sobrepeso presentan síndrome metabólico con un aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en la vida adulta. La Hipertensión arterial (HA) evoluciona asintomática por largos periodos y el posterior daño cardiovascular, y de otros parénquimas hace aún más importante su búsqueda en edad temprana. Con toma de PA como parte del examen físico en la población infantil. Se debe tomar la presión arterial a todo niño menor de 3 años que son evaluados clínicamente y a los menos de esta edad los que tengan factores de riesgo, como cardiopatías, enfermedad renal, historia familiar de HA, tratamiento con drogas que pueden producir hipertensión además de todo niño con sobrepeso y obesidad.

Los mecanismos de producción de hipertensión en pacientes con sobrepeso u obesos están relacionados con la hiperactividad del sistema nervioso simpático, hiperinsulinemia y disfunción vascular ocasionando cambios hemodinámicos, con aumento de frecuencia y gasto cardiaco,

activación del sistema renina –angiotensina favoreciendo la retención de sodio y agua y alteración en el tono vascular. En niños obesos el tejido adiposo encapsula casi por completo el riñón, penetrando dentro de la medula, causando presión y aumento de la presión intrarrenal, contribuyendo a la hipertensión relacionada con la obesidad.

La hipertrofia del ventrículo izquierdo (HVI) es la evidencia más clara de daño a un órgano causado por hipertensión. Estudios demuestran que la HVI puede ocurrir precozmente en el curso de HA en individuos jóvenes.

Por todas estas razones, es importante prevenir la obesidad infantil, identificarlos en una etapa temprana para que puedan comenzar el tratamiento y alcanzar a mantener un peso saludable. Un niño con valores elevados de presión arterial o con antecedentes marcados de HA en la familia, debe corregir o mejorar estilos de vida, favoreciendo actividad física y dietas con baja ingesta de sodio y grasas, en donde el pediatra y el nefrólogo deberían liderar actividades tendientes a cumplir estas metas y reducir los factores de riesgo de enfermedad especialmente cardiovascular en los adultos. En la actualidad, las opciones de tratamiento farmacológico para el tratamiento de la obesidad pediátrica son muy limitadas. Por lo tanto, el establecimiento de un programa de gestión integral que hace hincapié en la nutrición adecuada, ejercicio y modificación de la conducta es crucial.

Dra. Maria Franqueline Osorio

Hospital Las Clinicas
Universidad de Sao Paulo Brasil

Nefrologa Pediatra

Consulta Especializada en:

- * Nefrología Pediatra
- * Prevención de Enfermedad Renal
- * Toma de Presión Arterial en Niños



Calle 12 N°. 32 -58 MED FAM 3er Piso
Tel: 736 17 77 - 7361166 - San Juan de Pasto
E-mail: fraos1@hotmail.com

Sabuesos

Centro Veterinario y Odontológico



Rubén Darío Serna R.
M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA
Especialista en Medicina Interna

Ecografía - Laboratorio Clínico - Rayos X - Electrocardiografía
Terapia Respiratoria - Consulta - Cirugía - Odontología
Hospitalización - Medicina Interna - Cardiología

Medicina Preventiva: Nutrición, vacunas, Desparasitaciones

Lo que su mascota necesita y usted **NO** puede olvidar



Desparasitación: Todo cachorro felino o canino debe desparasitarse junto con su madre a los 20 días de nacido, posteriormente cada mes hasta el tercer o cuarto mes. Todo perro y gato mayor de 4 meses debe desparasitarse cada 2-3 meses, preferiblemente con desparasitantes de amplio espectro y que ofrezcan buen margen de seguridad para el animal. Cuando viven varios animales en una misma casa, deben desparasitarse todos al tiempo. Las madres gestantes también deben desparasitarse antes del parto para asegurar que los cachorros nazcan libres de parásitos.



Vacunación: Si la madre del cachorro presenta sus vacunas vigentes (menos de 1 año) el cachorro se podrá vacunar a los 43 días de nacido; si la madre no presenta vacunas vigentes se deberá iniciar su plan vacunal al mes de edad. En el caso de los gatitos, estos deben vacunarse a partir de las 9 semanas. Para cada caso su veterinario decidirá la mejor vacuna con la edad, entorno y hábitat de la mascota.



Control de Ectoparásitos (Pulgas, piojos y garrapatas): Es muy importante, tanto para la salud del animal como del propietario el control de parásitos internos y externos en sus mascotas. Para este caso en el mercado existen actualmente los denominados productos de acción residual que brindan protección por al menos 1-2 meses dependiendo del principio activo y de la marca. Estos productos, además, tienen la ventaja de que actúan durante largo tiempo, así el animal se moje o lo bañen.



Revacunación anual de los adultos: Todo perro o gato adulto (mayor de 1-2 años) debe ser revacunado cada año contra parvovirus, moquillo, hepatitis, leptospira, parainfluenza y rabia en el caso de los perros, y en el caso de los gatos contra rinotraqueitis, panleucopenia, calicivirus y rabia, la vacuna de leucemia se debe decidir con base en el riesgo-beneficio y las condiciones individuales de cada gato.



Chequeo médico de rutina: Es muy importante que su mascota sea evaluada por un médico veterinario cada 3-4 meses, para identificar posibles patologías de origen precoz y poder curarlas o darles un manejo adecuado y a tiempo. Recuerde que el enfoque actual de la medicina veterinaria es la medicina preventiva y no la curativa.



Exámenes de laboratorio: Es primordial que a su mascota se le realicen, al menos una vez al año, exámenes básicos de función renal y hepática; con mayor razón y al menos dos veces al año si su mascota es geriátrica (mayor de 6-7 años) ya que estos permiten detectar tempranamente patologías inherentes a la edad y al darles un manejo precoz se podrá alargar la vida de su mascota. Sobre recordar que a todo paciente enfermo sería ideal realizarle exámenes de laboratorio, para optimizar su diagnóstico y tratamientos.

RECUERDE QUE SU MASCOTA DEBE ESTAR EN MANOS DE UN MÉDICO VETERINARIO TITULADO QUE SE CAPACITE Y ACTUALICE PERMANENTEMENTE Y QUE TENGA LA INFRAESTRUCTURA Y LOS EQUIPOS NECESARIOS PARA PRESTAR DE MANERA EFICIENTE EL SERVICIO QUE OFRECE

Venta de Accesorios y Concentrados - Peluquería y Guardería

Calle 18 N° 31 - 58 Parque Infantil - Tel.: 731 64 70 - Pasto

URGENCIAS
3148507581





*¡ Porque quien está por venir
cambiará tu vida...
queremos que esté
en las mejores manos !*



ECOGRAFÍAS 3D Y 4D

Dr. Rodrigo Pantoja

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
PERINATOLOGÍA

Universidad Nacional de Colombia - Pontificia Universidad Javeriana
Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - Hospital San José

MANEJO DEL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA - PERINATOLOGÍA



CEDIF
CENTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL

ECOGRAFIA 11 - 13.6 SEMANAS

(ECOGRAFIA DE TAMIZAJE GENÉTICO)

PRUEBAS ESPECIALES

ECO DE NIVEL III

PRUEBAS INVASIVAS



Centro de Cirugía
Maxilofacial



Dr. Juan Manuel Díaz del Castillo

Cirujano Oral y Maxilofacial Universidad Javeriana-Colombia

Cra 31 # 19A -10 - Consultorio 404 - Centro de Especialistas Las Cuadras

Cel: 316-468-0523

A smiling male doctor with dark, wavy hair, wearing a white lab coat over a blue collared shirt. He is holding clear safety glasses in his right hand. The background shows a laboratory or clinical setting with a white robotic arm on the right and a framed certificate on the wall behind him. The certificate is from the Universidad de los Andes and mentions Juan María de los Ríos, C.M.D. (C) 1998.

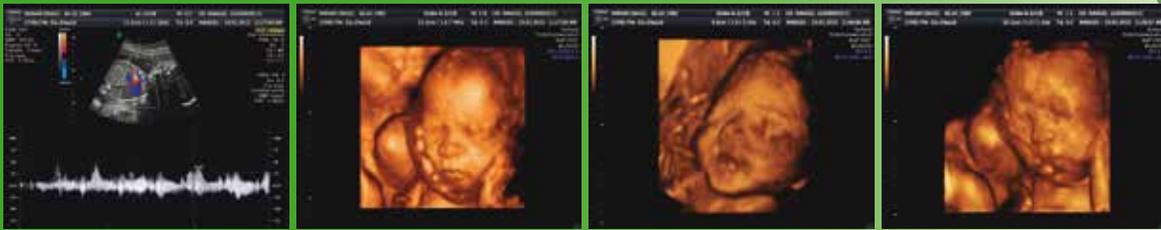
Cirugía Estética - Ortognática
Tumores Benignos y Malignos
Malformaciones Faciales Congénitas
Cirugía Oral
Reconstrucción Facial
Articulación Tempomandibular

Atendemos pacientes vinculados a EPS:

Saludcoop Eps, Saludcoop Ips, Clinica Los Andes, Sanitas Eps, Colsanitas Medicina Prepagada, coomeva Eps, Coomeva Prepagada, Medicoop Ips, Mallamas Eps, Ecopetrol Eps, Protegemos

Dr. Manuel Guerrero Ordoñez

Gineco - Obstetra



- * Ecografia 3D - 4D Transvaginal**
- * Doppler Ginecobstétrico**
- * Colposcopia**
- * Radiofrecuencia**

CLINICA BELLATRIZ CONSULTORIO 201 AV. PANAMERICANA CON CALLE 19A
TELÉFONOS: 731 39 40 CEL: 300 611 79 84 - 300 611 49 64
SAN JUAN DE PASTO



Dr. John E. Martínez S.
Periodoncia-implantología Oral
Universidad San Martín -U.C.C

PERIODONCIA:

- IMPLANTES DENTALES
- AMBIENTACIÓN PERIODONTAL
- INJERTOS ÓSEOS
- INJERTOS GINGIVALES
- CIRUGÍA PLÁSTICA PERIODONTAL.



IMPLANTES DENTALES



ESTÉTICA DENTAL Y REHABILITACIÓN ORAL:

- DISEÑO DE SONRISA
- BLANQUEAMIENTO DENTAL
- RESINAS DE ALTA ESTÉTICA
- CORONAS EN ZIRCONIO
- CORONAS INCERAM
- CORONAS SOBRE IMPLANTES
- PROTESIS FIJAS
- PROTESIS REMOVIBLES.



Dra. Clara Santacruz M.
Universidad Autónoma de Manizales
SCOES.
REGISTRO 52-982-99





www.ramontragon.com
ramon-tragon@hotmail.com

Tel: 722 20 17 Cel: 315 256 64 34
 Av. Panamericana
 Cra. 39N°. 16B - 38 Santa Ana

**El sitio de encuentro
 con tus buenos
 amigos y el mejor
 punto para pasar en familia**



- ▲ Deliciosas y jugosas carnes a la parrilla,
- ▲ Exquisitos pescados y mariscos
- ▲ Almuerzo para ejecutivo de lunes a sábado
- ▲ Domingo Sancocho de Gallina y Ajiaco Santaferreño
- ▲ Ahora nuestro nuevo menú comida típica narinense

Show musical en vivo los fines de semana

Atendemos eventos sociales, familiares y empresariales

Síguenos en:



¡El AUTÉNTICO sabor del cuy sin salir de la ciudad!

TIPICUY®
 COMIDAS TÍPICAS Y CERVEZA

Síguenos en:



www.tipicuy.com

Contamos con un amplio salón para eventos sociales y empresariales

- Cuy asado al carbón
- Frito pastuso
- Lapingachos
- Hervidos
- Picadas
- Cerveza
- Canchas de sapo
- Salón de eventos
- Parqueadero privado
- Proyector y pantalla gigante

Show musical fines de semana
 Servicio de karaoke

A 100 mts de la universidad de Nariño
 tel: 731 76 04 Cel: 317 514 10 84



Tulpacinga®
 La Tienda del Cuy

Tel: 721 77 02 – 317 514 1083
 Av. Principal Catambuco
www.tulpacinga.com

Síguenos en:



Show musical fines de semana
 Exclusivo salón de eventos



El poder de examinar a nosotros mismos

Por: EDWARD MARTÍNEZ

edwardmartinezarteaga@gmail.com

Examinar es registrar minuciosamente algo con el fin de diagnosticar su estado y de esta manera buscar soluciones o mejorar lo que se está examinando. Algunos sinónimos de esta palabra serían inquirir, investigar, indagar, escudriñar, analizar y reconocer.

El examinar lo ejercen los profesionales de diferentes disciplinas como la salud, la administración o la construcción. En esta oportunidad, descubriremos el poder que hay en autoexaminarnos, pero lejos de ser irresponsables con temas de salud, es centrarnos en identificar lo que está pasando en nuestras vidas y su entorno.

El inicio de este nuevo año es la oportunidad para mejorar. El mejoramiento al igual que en el mundo empresarial cumple un papel importante con el fin de cumplir con la misión para la cual fue creada la empresa. De esta manera, el autoexaminarnos nos lleva a generar cambios muy importantes que mejoren nuestras vidas afectando de manera positiva los nuestros y el entorno próximo en el que nos movemos. Es importante el autoexamen porque nos ayuda a conocernos a nosotros mismos y nos ayuda a cambiar aquello que nos hace daño y afecta negativamente a los demás.

Puntos importantes que debemos tener en cuenta.

- Nuestra Compañía. ¿Quién están a nuestro alrededor? ¿Que están aportando y que estamos aportando? ¿Son personas que nos ayudan a cumplir nuestros compromisos, nuestros principios, son quienes influyen a incumplir y a destruir principios?
- Nuestros hábitos. Es indudable que nuestro presente es la suma de nuestras decisiones y al hacer un seguimiento minucioso de nuestro diario vivir des-

cribiremos que cosas son positivas y cuales negativas para poder cambiar nuestra realidad.

- Nuestros Pensamientos. La forma en como ocurre la acción del ser humano es pensamiento-sentimiento o emoción-acción, en este orden de ideas es menester desechar pensamientos negativos y ego-céntricos que no busquen el bienestar de los demás puesto que del bienestar de nuestro entorno depende el nuestro.
- Nuestros afectos. En lo que mas invirtamos tiempo y dinero revela nuestro tesoro o aquello que lleva nuestros afectos debemos seguir unas prioridades fundamentales para que nuestra vida tenga equilibrio y balance traducido en una vida plena y armonía, debemos concentrarnos en lo trascendental no en lo temporal y en lo que cambia fácilmente.
- Nuestros Motivos. Por último, los motivos son el por qué se hacen las cosas, en algunas ocasiones las acciones son correctas más los motivos son los errados y afecta cuando vemos que las cosas no suceden como esperamos.

En este orden de ideas, vemos que la auto-evaluación es una herramienta importante para generar cambios que transformen nuestras vidas. Ahora quiero retarte a que analices tu vida desde otra perspectiva, como lo haría un ajedrecista, para crear su mejor estrategia de juego mira desde arriba, te invito a que te examines desde la perspectiva del Creador. Dios por medio de su palabra nos invita: "Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del Señor. Elevemos al Dios de los cielos nuestros corazón y nuestras manos". Lam. 3:40-41

Albert Einstein decía "Si buscas resultados distintos no hagas siempre lo mismo"

**DROGUERIAS
PREVENSUR**



Calle 20 N° 30 - 05
Las Cuadras
731 7109
731 6894
3215459365

C.C. Valle de Atriz
Local 139
731 4565
7312816
3215465664

Calle 20 N° 35-29
Av. Los estudiantes
7316942
7314840
320 681 58 79

**Medicamentos de Marca y Genéricos,
a los Mejores Precios**



Instituto de Salud
& Envejecimiento



Dr. Alexander Morales Erazo
Medicina Interna - Geriátria
Especialidad en enfermedades
de la tercera edad

- Demencias
- Caídas
- Úlceras de Presión
- Deterioro Funcional
- Depresión de Anciano
- Inmovilidad
- Rehabilitación
- Clínica de Memoria
- Valoración Geriátrica Integral
- Medicina Interna General
- Medicina Interna Geriátrica



CONSULTAS DOMICILIARIAS

CENTRO MÉDICO LA RIVIERA

Carrera 35A N°. 20-10 Av. Los Estudiantes
Consultorio 408 - Cel: 318 816 7467 San Juan de Pasto

Clinica de Memoria de Nariño Climenar

Como ya es sabido por todos, el envejecimiento de la población es un hecho innegable y hay que enfrentarlo de forma adecuada con todos los retos que plantea.

Es así como hoy se encuentra como frecuentes enfermedades que antes no eran las más notorias, pero que ahora son el foco de atención. Específicamente se menciona a las demencias, dada su alta prevalencia en la población envejecida, pues de hecho por encima de los 80 años hasta el 50% de la población puede cursar con esta patología.

Como demencia se entiende la pérdida de las funciones cognitivas o en palabras más simples el deterioro de las funciones mentales: la memoria, la atención, el cálculo, la planeación, el control del comportamiento, el lenguaje, etc. Lo grave es que trae como consecuencia el deterioro de la funcionalidad o capacidad para hacer las actividades del día a día, en un continuo que lleva a la dependencia y a la postración.

Como prototipo de las demencias esta la enfermedad de Alzheimer, pero hay otras, con diferentes síntomas y tratamientos.

Por afectar personas de la tercera edad, con otras comorbilidades, múltiples medicamentos y otros deterioros, no son enfermedades fáciles de diagnosticar y tratar.

El abordaje de las demencias es óptimo, cuando se hace desde grupos interdisciplinarios y no es conveniente cuando la responsabilidad recae en un solo prestador de salud.

Es así como en Nariño se ha creado la “**CLINICA DE MEMORIA DE NARIÑO**”, grupo conformado por diversas especialidades estrechamente relacionadas con el tema: psiquiatría, neurología, neuropsicología, rehabilitación y geriatría.

La interacción del grupo de expertos con el paciente y su familia facilita el diagnóstico apropiado, las mejores opciones terapéuticas y de rehabilitación y el acompañamiento a los cuidadores.

Por tanto se invita a la comunidad en general a hacer una consulta precoz sobre trastornos de memoria o comportamiento en la tercera edad, para tener una opción de manejo exitosa que sobre todo preserve la capacidad funcional y calidad de vida del anciano.

ALEXANDER MORALES ERAZO
Médico Internista Geriatra
C. M. la Riviera.



VÍCTOR SUÁREZ L'HOESTE

Medico especialista en urologia
Universidad de Buenos Aires - Argentina

Unidad Médica Urológica
de Nariño

Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes
Tel: 7 31 028 88 - 731 15 24
victorevelio@gmail.com



¿QUE ES EL CÁNCER DE TESTÍCULO?

El cáncer de testículo es una enfermedad en la que las células se hacen cancerosas en uno o en ambos testículos. Los testículos contienen varios tipos de células, en cada una de las cuales se puede originar uno o más tipos de cáncer. Es importante distinguir estos tipos de cáncer entre sí, ya que se diferencian en su manejo y pronóstico. Es el tumor más común en los hombres entre los 15 y los 45 años de edad y actualmente es uno de los tumores con mayor posibilidad de curación; es más común en hombres blancos y la frecuencia va en aumento llegando a doblar en los últimos 40 años.

CUALES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

No se conocen las causas exactas del cáncer de testículo. Sin embargo, los estudios muestran que varios factores aumentan la probabilidad de que un hombre padezca cáncer de testículo.

- **La edad:** Todo hombre entre los 15 y los 45 años.
- **Testículo sin descender (criptorquidia):** Normalmente, los testículos descienden del vientre hasta el escroto antes del nacimiento. Los hombres con un testículo que no bajó al escroto tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de testículo. No hay cambio en el riesgo ni siquiera después de haberse realizado la cirugía para colocar el testículo en el escroto. El riesgo mayor se aplica a ambos testículos.
- **Anormalidades congénitas:** Los hombres que nacen con anomalías en los testículos, pene o riñones, así como los que tienen hernias inguinales (hernia en la ingle, donde se junta el muslo con el vientre) pueden tener un riesgo mayor.
- **Cáncer de testículo previo:** Los hombres que han tenido con anterioridad cáncer de testículo tienen un riesgo mayor de padecer cáncer en el otro testículo.
- **Antecedentes familiares de cáncer de testículo:** El riesgo de cáncer de testículo es mayor en los hombres que tienen su hermano o su padre con la enfermedad.

¿CÓMO SE DETECTA EL CÁNCER DE TESTÍCULO?

La mayoría de los tumores son identificados por el mismo paciente, en ocasiones por la compañera sexual o también en los chequeos de rutina realizados por médicos generales. Muchos de los casos pueden ser detectados en las primeras etapas. En algunos casos, puede causar síntomas que propician que los hombres busquen atención médica.

Los hombres deberán ver al médico si notan cualquiera de los síntomas siguientes:

- Induración en el testículo
- Dolor o molestia en un testículo o en el escroto
- Cualquier engrandecimiento de un testículo o cambio en cómo se siente
- Una sensación de pesadez en el escroto
- Un dolor sordo en el abdomen inferior, espalda o ingle (el área donde se junta el muslo con el vientre)
- Una acumulación progresiva de fluido en el escroto
- Mayor sensibilidad o aumento en el tamaño de las testillas

¿COMO SE DIAGNOSTICA?

Cuando el paciente consulte donde el urólogo este le preguntará acerca de la historia personal y familiar, luego le realizará un examen físico completo. Posteriormente se realizara una ecografía escrotal donde se documentará el origen del tumor y su tamaño. Además se piden exámenes de sangre como alfa feto proteína, gonadotropina coriónica humana subunidad (HCG) y lactato deshidrogenasa (LDH) que pueden sugerir la presencia de un tumor de testículo, aun cuando sea demasiado pequeño para ser detectado durante un examen físico o en pruebas con imágenes. Una vez realizado el diagnóstico el paciente debe ser llevado a una cirugía llamada orquiectomía radical, donde se extrae el testículo completamente y cuyo abordaje es por vía inguinal (El cirujano no corta a través del escroto para extraer el tejido, porque si se encuentra cáncer, este procedimiento podría causar que se disemine la enfermedad.)

La mayoría de los médicos concuerdan en que el examen de los testículos de un hombre forma parte importante de un examen físico general. La Sociedad Americana del Cáncer (ACS, por sus siglas en inglés) recomienda que se incluya este examen como parte de las pruebas rutinarias de detección del cáncer. Si usted tiene alguno de los factores de riesgo mencionados anteriormente debe hacerse mensualmente un autoexamen. Lo mejor es realizarlo después de un baño caliente, cuando la piel del escroto está más fina y relajada. Procure mantener el pene apartado durante la examinación de cada testículo por separado. Sostenga el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y ruédelo lentamente entre los dedos. Busque y sienta cualquier abultamiento duro o nódulo (masa redonda uniforme) o cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.

TRATAMIENTO

Los tipos básicos de tratamiento luego de la extracción del testículo son: cirugía, llamada linfadenectomía retroperitoneal, donde se retiran los ganglios de drenaje de los testículos. La radioterapia especialmente utilizada en los tumores seminomatosos como forma de tratamiento o en forma preventiva para disminuir el riesgo de recaídas. La quimioterapia también utilizada como tratamiento o en forma preventiva y especialmente utilizada en los tumores no seminomatosos.

La observación es otra de las formas de tratamiento ya que el 80% de los pacientes se curan con la orquiectomía y consiste en hacer un seguimiento mediante las pruebas y periodicidad apropiadas para el tipo de tumor, para vigilar que no haya recurrencia, y que el paciente permanezca libre de cáncer.

Es importante mencionar que un hombre con un solo testículo puede tener una vida perfectamente normal y tendrá una fertilidad adecuada.

La erección, eyaculación y libido no tienen porqué verse afectadas.

Se recomienda la conservación de muestras de sémen en un banco, ya que la fertilidad puede verse afectada de forma importante luego del tratamiento con quimioterapia.



**CENTRO DE ENDOSCOPIA
& GASTROENTEROLOGÍA**

*Dra. Sandra Patricia
Cifuentes Amórtegui*

**MEDICINA INTERNA
GASTROENTEROLOGÍA**

**Universidad Javeriana
Universidad del Rosario**

**Carrera 35 A 20 - 10 Av. de los Estudiantes
Ed. La Riviera Consultorio 407.**

Tels. 7 31 21 94 - 318 3308101

SAN JUAN DE PASTO .- COLOMBIA



Unidad de Fisiatría & Medicina Electrodiagnóstica

Dr. Fernando Alirio Enríquez Torres

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Universidad Nacional de Colombia

Consulta Especializada en Fisiatría
Estudios de Electrodiagnóstico ó Neurofisiológico

-Neuroconducciones -Electromiografía EMG -Reflejo H y Onda F

Potenciales Evocados

-Somatosensoriales -Visuales -Auditivos

Manejo de Dolor

- Además Tratamiento con Ondas de choque -Infiltraciones y bloqueos

Rehabilitación

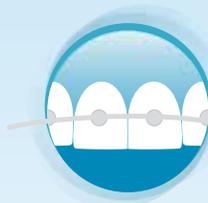
- Manejo de Discapacidad

- Aplicación de toxina Botulínica



Pasto: Centro Comercial Valle de Atriz / Cra. 42 No. 18A-94 / Consultorio 507.

Tel. 7 31 5099 / Cel. 300 778 0587 - 310 508 8766 / E-mail: info@unidadfisiatria.com



Unidad de
ortodoncia
especializada

DRA. PATRICIA ROSERO

Colegio Odontológico Colombiano
Miembro Center For Functional Occlusion
Santiago - Chile. - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO

Ortodoncia
Ortopedia Maxilar

Tratamientos con excelente calidad
tecnología de última generación

Calle 19 No. 29-27/ Of.203 Edificio Sindamanoy

Tel: 731 46 01 - Cel: 300 787 7475
San Juan de Pasto



Al Servicio
de la Población del Sur de Colombia
desde **1992**

Héctor Fabio Franco Trujillo
ORTOPROTESISTA

Cel: 316 875 13 40 - 315 556 20 45 -Telefax: 7 31 06 48
E-mail: ortosancarlospasto@gmail.com

**CRA. 30 NO. 16-47 FRENTE A LA BOMBA
DEL PARQUE INFANTIL**

Elaboración y adaptación de dispositivos médicos sobre medida Prótesis y Órtesis según fórmula médica
Comercialización de productos de línea blanda y dispositivos de movilidad.



Estamos comprometidos con la calidad de vida de nuestros usuarios, razón por la cual mejoramos continuamente en la elaboración y adaptación de las órtesis y prótesis contando con la tecnología, infraestructura y talento humano a su servicio.



Entrevista

¿Quién es Franco Ojeda?

Soy un hombre de 55 años, Licenciado en Educación física y Abogado, deportista, vivo en la ciudad de Pasto, actualmente vinculado a Pasto Deporte Institución deportiva municipal, casado con una inigualable esposa María Elena Benavides, tengo tres hijos Luis Javier, Nathalia y Ángela Vanesa.

¿Cómo llego a la Ortopédica San Carlos de Colombia?

En junio de 1991 después de un accidente de tránsito perdí mi pierna y fui remitido a Cali para ser protetizado en Ortopédica San Carlos, yo tenía mucho miedo, mucha expectativa, pero la calidez humana de Héctor Fabio Franco ortoprotesista que me atendió y la buena adaptación de la prótesis me hicieron volver a caminar, parte casi de un milagro para mí que de la mano de Dios, de mi familia y del ortoprotesista logre. Viendo esto mi padre Luis Ojeda me sugirió montar una sede en la ciudad de Pasto, argumentando que como yo había muchos pacientes con la necesidad de prótesis. Fue así como meses después a principios de 1992, llego a la ciudad de Pasto el señor Héctor Fabio y su esposa, abriendo las puertas de Ortopédica San Carlos ubicada en el parque infantil, esto fue magnífico porque en la ciudad no existía ninguna ortopédica que pudiera atender las necesidades de la población con discapacidad, y por su buena atención, entrega continua y calidad de trabajo, tuvo muy buena acogida en la comunidad y ahora es una

de las mejores en Colombia.

¿Cuál ha sido su experiencia en Ortopédica San Carlos?

Totalmente positiva, ha cambiado mi vida radicalmente, ya que me ha permitido vivir plenamente y feliz, por eso me atrevo a decir que es una de las empresas donde la atención es oportuna y comprenden las necesidades de las personas que usamos prótesis, son sensibles a la discapacidad y ponen al servicio de los pacientes su experiencia, su conocimiento y la tecnología tanto así que solo recuerdo que no tengo pierna cuando me la quito para dormir.



PARA QUE SIRVE LA ECOGRAFÍA ABDOMINAL

Una ecografía abdominal es un examen médico. Se utiliza para examinar órganos internos en el abdomen, como el hígado, la vesícula biliar, el bazo, el páncreas y los riñones. En los hombres la vejiga, la próstata y en las mujeres el útero.

Forma en que se realiza el examen

El ecógrafo produce imágenes de órganos y estructuras dentro del cuerpo. La máquina emite ondas sonoras de alta frecuencia que reflejan las estructuras corporales. Una computadora recibe estas ondas y las utiliza para crear una imagen. Este examen no lo expone a la radiación ionizante.

Usted permanecerá acostado para el procedimiento y se le aplica un gel conductor transparente en la piel sobre el abdomen, esto ayuda a la transmisión de las ondas sonoras. Luego, se pasa una sonda manual llamada transductor sobre el abdomen.

Usted tal vez necesite cambiar de posición para que el médico pueda examinar diferentes áreas. También es necesario que contenga la respiración por períodos cortos.

Razones por las que se realiza el examen

En los siguientes casos la **ECOGRAFÍA ABDOMINAL** será de ayuda para un diagnóstico más preciso:

Es la forma más simple de diagnosticar el origen de los dolores abdominales, molestias digestivas e intestinales, vómitos, supuestas enfermedades de Colon, etc.

Detecta tumores en especial del de hígado, útero, ovarios, metástasis (siembras tu orales a distancia), próstata, ascitis, embarazo, quistes, fibromas, enfermedades hepáticas cálculos y tumores de la vesícula y de las vías biliares, colecistitis, cálculos renales, hidronefrosis, esplenomegalia, hematomas esplénicos, hipertrofia prostática aneurisma aórtico, tumores, cálculos y pólipos de la vejiga, etc.

El examen abdominal es indoloro, no tiene contraindicaciones riesgos ni radiación, usted puede realizar el examen para.

- Encontrar la causa de un dolor abdominal.
- Diagnosticar y monitorear tumores y cánceres.
- Conocer la causa de distensión
- Buscar cálculos en la vesícula o el riñón.
- Buscar la causa de exámenes de sangre anormales, como pruebas de la función hepática o pruebas renales.
- Buscar la causa de una fiebre.



La razón del examen dependerá de los síntomas.

Incluye la evaluación separada de cada órgano mediante eco grafía por ejemplo:

1. Hígado vesícula: dolor abdominal, piel amarilla, indigestión, intolerancia a las grasas, fiebre, vómito.
2. Bazo
3. Aorta abdominal: palpitaciones en el abdomen. Dolor abdominal.
4. Riñones: Dolor de cintura, orina oscura o con sangre, dolor abdominal, vómito, color amarillo en el cuerpo, fiebre.
5. Vejiga urinaria: Fiebre, ardor o molestia al orinar, orina oscura o con sangre, incontinencia urinaria, retención urinaria
6. Próstata: Fiebre, ardor o molestia al orinar, orina oscura o con sangre, incontinencia urinaria, retención urinaria, semen con sangre
7. Vesículas seminales: Dolor testicular, ardor al orinar, orina oscura, semen con sangre
8. Útero: Dolor de cintura, hemorragias anormales, menstruación abundante y/o con coágulos, ciclos irregulares, dolor durante la relación sexual, flujo vaginal, mal olor vaginal, esterilidad, cólicos con la menstruación, inflamación abdominal, vómito
9. Ovarios: Dolor de cintura, hemorragias anormales, menstruación abundante y/o con coágulos, ciclos irregulares, dolor durante la relación sexual, flujo vaginal, infertilidad, cólicos con la menstruación, distensión abdominal, vómito.

El examen no tiene ningún riesgo para el paciente, es necesario ayuno de 12 horas y puede ser realizado sin orden médica escrita, por solicitud del paciente.



PALERMO
IMAGEN LTDA.
www.palermoimagen.com

Dr. Mauricio Melo Yépez

CIRUJANO ONCÓLOGO

ESPECIALISTA EN:

**DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO
Y SEGUIMIENTO DE CÁNCER**

CLINICA LOS ANDES

Cra. 42 N°. 18A -56 · San Juan de Pasto
Tels: 7314300 · 7314470 · 7314355 · 7314474

Extensión: 900

Consultorio 903 · Celular: 310 505 3092
jorgemauciomelo@gmail.com



Pontificia Universidad
JAVERIANA

Instituto Nacional de Cancerología
Bogotá

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD ANDERSON
CANCER CENTER



UNICAMP

*Margarita
Villamil Cerón*

ODONTÓLOGA C.O.C.

ENDODONCIA

PERIODONCIA

CIRUGÍA ORAL

RESTAURACIÓN

IMPLANTES

ORTODONCIA

margaritavillamil@yahoo.com

Tel: 722 22 38 - Cel: 300 862 5517

Cra. 24 N°. 19 - 33 Edificio Pasto Plaza Of. 317

San Juan de Pasto - Colombia

UNICAMP - BRASIL

2870 ICFES



Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

Consultorio preconcepcional

Control prenatal

Control de embarazo de alto riesgo

Cirugía de incontinencia

Patología cervical

Colposcopia

Cirugía de cáncer de cérvix y ovario

Infertilidad

Laparoscopia

Ecografía ginecológica y obstétrica

Reconstrucción vaginal
y cirugía estética vaginal.



Carrera 42 No. 18A - 94
C.C. Valle de Atriz Consultorio 226
Call Center: 7336800 Celular: 318 299 8718

Carrera 42 No. 18A - 56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Teléfonos:
731 4473 - 731 4474
San Juan de Pasto



Proinsalud S.A.

PROFESIONALES DE LA SALUD

20

años
2012

SERVICIOS AMBULATORIOS

Consulta Médica General y Especializada.
Odontología General y Especializada.
Rehabilitación Oral.
Blanqueamiento dental.

QUIRÓFANO

Cirugía Convencional y Laparoscopia.

HOSPITALIZACIÓN

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

Adulto y Neonatal.

UNIDAD DE CUIDADO INTERMEDIO

URGENCIAS

APOYO DIAGNÓSTICO

Laboratorio Clínico General y Especializado.
Imagenología y Endoscopias.

APOYO TERAPÉUTICO

Nutrición, Psicología, Fonoaudiología.
Terapia Física, Terapia Respiratoria
Terapia Ocupacional.

SERVICIO FARMACÉUTICO

SERVICIO DE AMBULANCIA

CONSULTA EXTRAMURAL

SALUD OCUPACIONAL

ÓPTICA



Certificado No. SC 2268-1



**Comprometidos con su bienestar
prestando servicios de calidad.**



San Juan de Pasto Calle 14 N° 34-24 Sede Administrativa Calle 34A N° 14-50
Call Center (2) 733 6200 Correo Electrónico prosalu1@telecom.com.co

www.proinsaludnarino.com



nACER
UNIDAD MATERNO INTEGRAL

NUESTROS SERVICIOS:

- ◉ Consulta ginecológica
- ◉ Consulta obstétrica
- ◉ Ecografía pélvica
- ◉ Ecografía endovaginal
- ◉ Ecografías 3D y 4D
- ◉ Monitoria fetal
- ◉ Perfil biofísico fetal
- ◉ Ecografía obstétrica
- ◉ Seguimiento folicular
- ◉ Consulta materno fetal – Perinatología
- ◉ Ecografía detalle anatómico
- ◉ Consejería preconcepcional
- ◉ Control prenatal en embarazo de alto riesgo
- ◉ Ecografía tamizaje genético - Sonolucencia fetal

Lunes a Viernes : 8:00 a.m - 6:00 p.m

Sábados: 8:00 a.m - 1:00 p.m



Dra. Andrea Paredes
Gineco - Obstetra

Dra. Sandra Milena Sánchez
Medicina materno fetal-Perinatología
Gineco - Obstetra

Dr. Javier Salas Bolaños
Director General
Gineco - Obstetra



C.C Valle de Atriz. Cr 42 N° 18A-94. Oficina 226 Segundo Piso.
Call Center: **733 68 00** – Cel: **318 299 8718**. Pasto (N) Colombia.

Denti-kids

Clinica de Odontología Pediátrica

JOHANNA CHAVARRIAGA ROSERO

Odontopediatra - U. Javeriana



Pacientes Difíciles
Pacientes con Discapacidad
Odontología para el Bebé
Prevención
Ortopedia Maxilar
Anestesia General

Cra. 31B N° 19A-41 Esquina - Tel: 731 70 22
Pasto - Nariño

LA ARTROSCOPIA

Cuando hay un dolor en las articulaciones, muchas veces el origen está en alteración de estructuras que están por dentro de las mismas, por ejemplo, los tendones del "manguito rotador" del hombro, los meniscos o los ligamentos cruzados en la rodilla, las lesiones de cartílago en el tobillo, etc.

Antes, para corregir esas lesiones, era necesario realizar cirugías en las que las heridas -incisiones- de la piel eran bastante grandes, el dolor después de la cirugía era mayor, la recuperación post operatoria más demorada y en ocasiones, no se podía corregir todas las lesiones como generalmente si se hace con un procedimiento artroscópico, que consiste en introducir, con el paciente anestesiado y en una sala de cirugía, un instrumento alargado, más delgado que un lápiz, llamado lente, que está

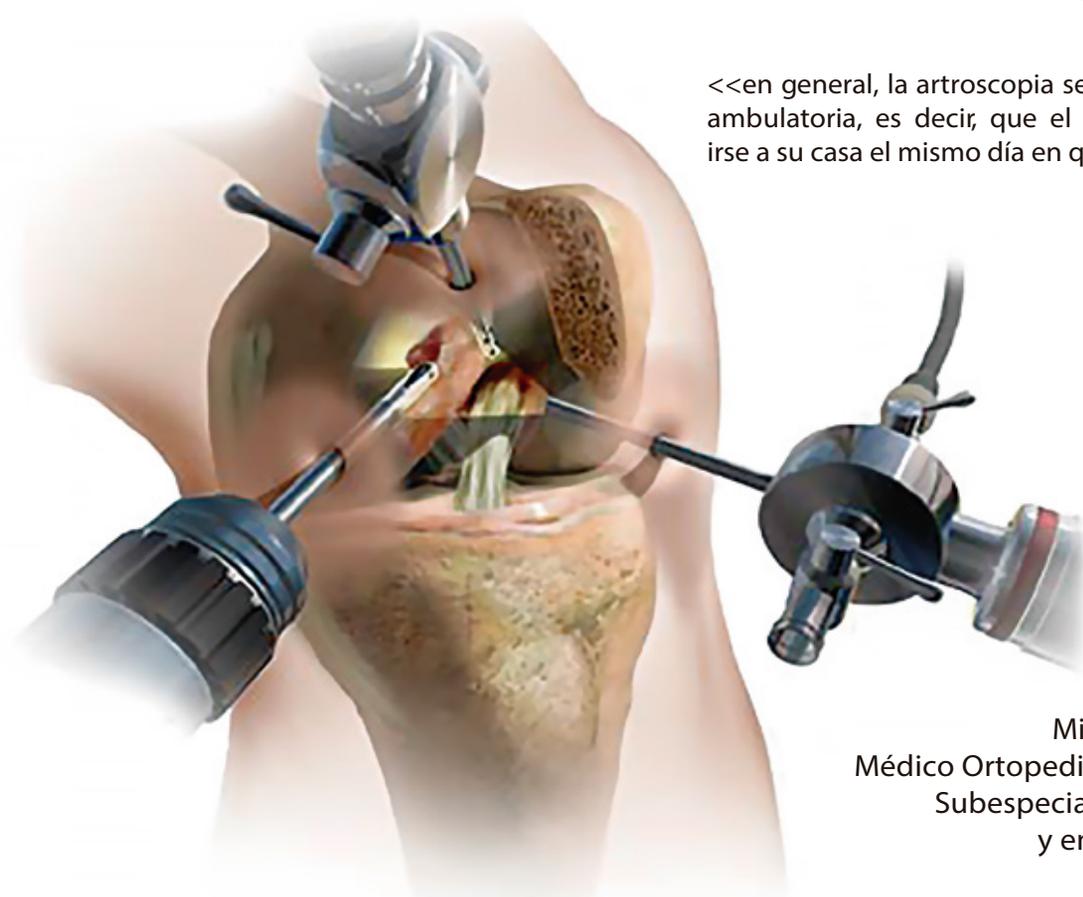
conectado a una cámara y que permite ver la articulación por dentro en un monitor como el de televisión, para poder hacer las correcciones y tratar las lesiones que el paciente tiene, lo que trae como resultado, como ya se dijo, una recuperación relativamente rápida, un menor dolor después de la cirugía, menor probabilidad de infección, menor probabilidad de lesionar nervios o arterias.

La artroscopia se usa prácticamente en todas las articulaciones, pero es en la rodilla y en el hombro en donde más se utiliza, seguida por tobillo, codo, muñeca y cadera.

Es muy útil para tratar la mayoría de las lesiones en la rodilla que producen dolor, cojera e inflamación: lesión de meniscos, de ligamentos cruzados, de cartílago articular, de membrana sinovial, etc.

En el hombro se utiliza para tratar varias lesiones que producen dolor y limitación en el paciente, como aquellas que impiden levantar el brazo o cargar cosas pesadas. También para corregir lesiones que producen luxación (que el hombro se salga de su sitio).

<<en general, la artroscopia se hace en forma ambulatoria, es decir, que el paciente puede irse a su casa el mismo día en que se realiza.>>



Miguel H. Martínez G.
Médico Ortopedista y Traumatólogo
Subespecialista en artroscopia
y en cirugía de hombro



ÁREAS DE ANÁLISIS

- Biología Molecular (Cargas Virales)
- Citometría de Flujo (Cd3, Cd4, Cd8)
- Inmunología Especial, Hormonas y Marcadores Tumorales
- Inmunofluorescencia (ANAS, DNA)
- Química Clínica e Inmunología
- Microbiología Automatizada
- Hematología y Coagulación Automatizada
- Lectura de Citologías

SEDES PASTO

PRINCIPAL: Cra. 32 B No. 19 - 02 B/ Versalles
PBX. 720 8535 **Cel.** 317 4368245
CENTRO MEDICO LA RIVIERA: Cra. 35 A No. 20 - 10
Consultorio 210 - Cel. 318 364 0618
CRESEMILLAS: Cra. 25 No. 2 A - 24 B/ Capusigra Tel. 722 7182

SEDE IPIALES

Cra. 4A No. 14 - 05 Tel. 775 7804 - Cel. 317 4368733

SEDE TUMACO

Cll Sucre No. 9A - 14 Ed. Vargas Polo Tel. 727 4721
 Cel. 316 390 4431

www.clinizad.com



www.losprofesionales.net

Henry Bolaños

Ginecología y Obstetricia

Universidad del Cauca

Video Laparoscopia • Infertilidad • Embarazo de Alto Riesgo
Colposcopia • Crioterapia

Centro Médico La Riviera • Cra 35A No. 20 -10 • Consultorio 210
 Tel: 729 31 00 • San Juan de Pasto

Cel: 300 616 7932 • 317 230 6452



HOSPITAL SAN JOSÉ
 UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
 INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
 SANTA FE DE BOGOTÁ



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)
ESCLEROTERAPIA

TEL. 722 24 91

CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094

Calle 16 N°. 29 - 63 - Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
 E-mail: marcoral51@yahoo.es - www.azul.cc/drmarinocoral

Dr. Jose Ezequiel Mier Osejo

Neumólogo - Neumopediatría

- * Consulta
- * Punción Biopsia Pleural
- * Bronoscopias
- * Espirometría



Cra. 33 # 19-46 Tels. 731 2727 - 731 4667
 Unidad Médica el Bosque



Oral Salud

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ESPECIALIZADA

Juan José Enríquez H.

Ortopedia Funcional y Ortodoncia

Calle 18 No. 28 - 84 Ed. Camara de Comercio

Consultorio 603 Tel: 7 31 15 89

Pasto (N) Colombia



*Confianza, Calidad y Atención
Integral para su Familia*

“ *Apreciados pacientes y amigos, queremos compartir con ustedes nuestra clínica odontológica protegemos, enfocado en recuperar la salud oral de nuestros afiliados que acuden a nosotros por nuestra experiencia, la calidad de nuestros profesionales, especialistas y la tecnología que respalda sus tratamientos.* ”

QUIENES SOMOS

La IPS PROTEGEMOS, nace en el 2013 como una Organización Privada conformada por un gran equipo humano especializado en salud oral. Estamos en constante actualización tecnológica que garantiza la calidad de nuestros tratamientos y con descuentos y bonos promocionales para nuestros pacientes fieles. Trabajamos con materiales de alta calidad, contamos con profesionales capacitados con excelente trayectoria, lo cual nos permite asegurar la eficacia y la durabilidad en los tratamientos.



*El Mejor Equipo de Profesionales y la Más
Avanzada Tecnología a su Servicio*



MISIÓN

Nuestro compromiso es ofrecer un servicio de salud con la mejor capacidad instalada y con recurso humano idóneo, con un fundamento de calidad, calidez y humanización de la salud.

VISIÓN

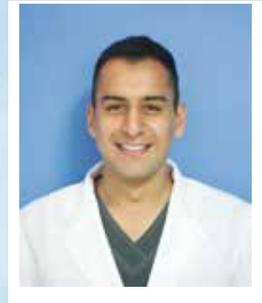
Para el año 2016, la IPS PROTEGEMOS será entidad número uno en la región como una institución sólida que cubra las necesidades y expectativas de salud orientando nuestras acciones a satisfacer las necesidades de los usuarios, superando las expectativas de calidad.



Pasto: Cra 35A N° 20 - 10 Consultorio 211 - 301 Centro Medico La Riviera Teléfono. 731 70 85 Cel: 321 639 16 85
Ipiiales: Cra 6 N 7-01 Edf Juan Pablo li Of 5 Tel 7731598-3128967813
La Union: Cra 1Era N° 14-85 Seg Piso Barrio Niño Dios Cel 3128965303
Pto Asis: Cll 9 N 24-74 Barrio El Puerto Cel. 3122575262

Blanqueamiento Dental Aclaramiento Dental

Dr Juan David Trejo
Odontólogo
Universidad del Valle
Cali - Valle



Día tras día, es muy común que acudan a nuestra clínica odontológica, decenas de pacientes con gran preocupación por el color de sus dientes, buscando en la mayoría de casos realizarse un blanqueamiento dental y con ello conseguir un color “lo más blanco posible”. Sin embargo debemos tener en cuenta el verdadero significado de la palabra blanqueamiento. La palabra blanqueamiento dental involucra un procedimiento en el cual se obtiene unos dientes de color blanco, y debemos conocer que los dientes no tienen un color 100% blanco. De ahí que el término ideal para denominar este tipo de procedimiento dental se debe denominar aclaramiento dental, puesto que lo que hacemos con los diferentes materiales odontológicos, es aclarar el tono que puede presentar los dientes de nuestros pacientes.

Son muchas las preguntas sobre este tipo de procedimientos por parte de los pacientes, ya que existe una gran preocupación por conseguir unos dientes blancos, buscando con ello una mejor estética dental. Lo primero que deben saber los pacientes es el origen del cambio de color de los dientes; básicamente nuestros dientes cambian de color por dos razones: Una que es de origen intrínseco, es decir propia de los dientes, tales como los cambios ocasionados por algún golpe, malformación de tipo hereditaria, medicamentos tomados durante la niñez o el embarazo; y la otra es de origen extrínseco, es decir que son ajenas al diente, donde encontramos las ocasionadas por la formación y depósito de sustancias pigmentadas en la superficie dental, especialmente bebidas oscuras tales como el café, coca – cola o hábitos como el cigarrillo, que afectan directamente el color de los dientes.

Una vez hemos conocido el origen del cambio de color de nuestros dientes, podemos saber cuál es el tipo de tratamiento que más se ajuste a nuestras necesidades, puesto que si el cambio de color tiene un origen intrínseco, no podemos mejorar el tono de los dientes con un aclaramiento, es necesario buscar otro tipo de procedimiento estético, tales como carillas, lentes cerámicos o coronas completas. En cambio cuando las manchas o cambio de color son de origen extrínseco, es decir provocadas por pigmentos, el tratamiento más indicado es el aclaramiento dental, teniendo en cuenta que en el mercado disponemos de un sinnúmero de técnicas que van desde técnicas hechas en consultorio y otras que se pueden realizar en casa. Independiente del caso, lo importante es tener una asesoría profesional, que te permita escoger la mejor alternativa para cada caso particular.



Tratamiento Temprano de la Maloclusión

Dr. Karol Paz

Odontóloga - Universidad Del Valle
Especialista En Ortodoncia
Universidad De Buenos Aires - Argentina



La Oclusión dental describe la relación de los dientes cuando están en contacto, actualmente este término evoluciona a un concepto más dinámico refiriéndose a todo un sistema integrado que abarca dientes, articulaciones y músculos de la cabeza y cuello que participan en el desarrollo y estabilidad del sistema masticatorio. La maloclusión es una relación desproporcionada de estos componentes y pueden constituir anomalías dentarias, esqueléticas y/o dento-esqueléticas, representando un problema para el paciente desde el punto de vista funcional, estético y psicosocial.

La intervención ortodóncica temprana permite promover el desarrollo favorable de la oclusión, previniendo desordenes óseos y funcionales de los maxilares en pacientes en crecimiento y disminuyendo la necesidad de tratamiento ortodóncico complejo y costo total del mismo. También mejora la autoestima de los pacientes, la satisfacción de los padres y en muchos casos disminuye la necesidad de una cirugía ortognática cuando el paciente es adulto.

El tratamiento de Ortodopedia Maxilar se realiza mediante el uso de aparatos removibles o fijos que estimulan o frenan el crecimiento esquelético, corrigen malos hábitos y consiguen armonizar el aspecto facial y mejorar significativamente la oclusión del paciente, logrando beneficios reales y efectivos a largo plazo ya que se ha comprobado con evidencia que el tratamiento ortopédico temprano y "a tiempo" es altamente efectivo y oportuno en algunas situaciones, teniendo claro que cada caso es muy particular y debe existir un buen diagnóstico por parte del profesional para lograr una adecuada intervención y corrección. Existen múltiples aparatos en la Ortopedia Maxilar, cada uno con objetivos específicos para cada paciente y su tratamiento, el tiempo total de este tratamiento y su evolución positiva depende de la colaboración del paciente al momento de usar la aparatología.

Es necesario comprender la importancia de la relación tiempo costo y beneficio, aumentar el nivel de conciencia y dedicar esfuerzos para iniciar y terminar adecuadamente esta primera fase de tratamiento en niños con maloclusiones.

Antes



Después



Estética Resistencia en Nuestras Resinas

Dr. Edgar Guzmán

Odontólogo
Universidad Nacional de Colombia
Bogotá D.C.



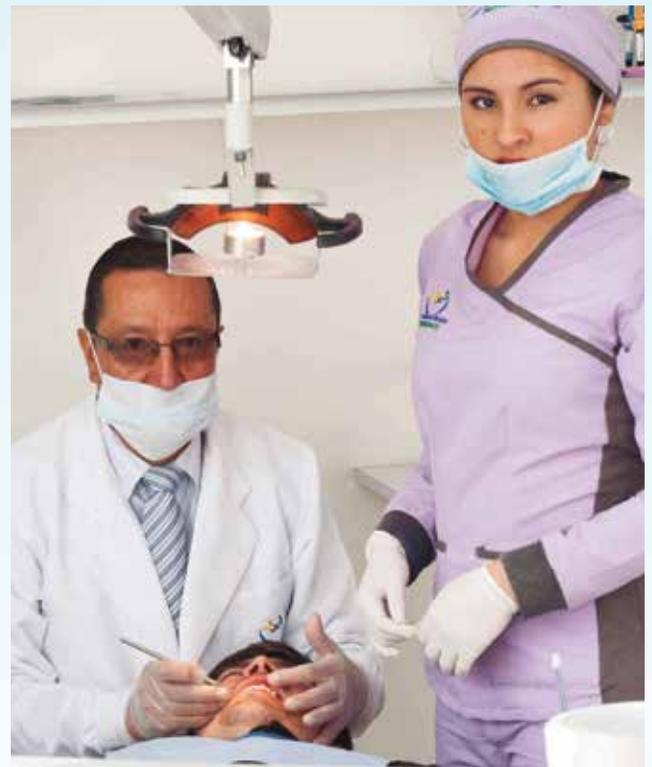
Empañados en ofrecer a nuestros pacientes una alta calidad en la atención y un óptimo resultado en lo Estético y en la Resistencia al desgaste, utilizamos RESINAS de última generación correspondientes a la categoría de materiales de NANOTECNOLOGIA.

Al manipular de forma precisa la arquitectura del material de relleno a una nanoescala, se pasó de los micro rellenos los cuales garantizaban estética pero no resistencia al desgaste, lo cual los limitaba al uso en restauraciones en el sector anterior.

Las Resinas híbridas brindan mayor resistencia al desgaste y la radiopacidad necesarios para ser utilizados tanto en el sector anterior como en el posterior.

Como consecuencia de los estudios y de la retroalimentación brindada por los odontólogos, se lanzó la Resina en la cual todas las partículas de relleno son nanopartículas diseñadas, lo que permite un pulido y brillo más duraderos, una fácil manipulación y una resistencia al desgaste similar a la del esmalte dental.

En la IPS PROTEGEMOS utilizamos lo más novedoso en Resinas como lo es FILTEK SUPREME XT, la cual presenta las mejores cualidades de estética y resistencia, por tener rango extendido de colores, fluorescencia mejorada, fácil manipulación, colores translucidos modificados y radiopacos. En consecuencia cuando ofrecemos un excelente producto final es porque contamos con Profesionales y materiales de la más alta calidad.



Caninos Impactados

Diana Lorena Bravo Argoty

Odontóloga Universidad Autónoma de Manizales
Especialista en Ortodoncia Universidad Antonio Nariño
Especialista en Auditoría Universidad del Cauca



Los caninos erupcionan en torno a los 11 o 12 años, funcionalmente son dientes claves en la oclusión, por los movimientos de lateralidad, resisten bien las cargas oclusales durante la masticación y alivian los dientes posteriores de las fuerzas en sentido horizontal, estéticamente favorecen al rejuvenecimiento y armonía del frente anterior.

En la consulta de ortodoncia es común encontrar inclusión de caninos dentro del hueso alveolar, los caninos superiores después de terceros molares son los que presentan mayor anomalía en la erupción.

Esta alteración en el trayecto eruptivo y su posterior impactación se asocia con:

- ★ No reabsorción de dientes temporales.
- ★ Alteraciones en la secuencia de erupción.
- ★ Falta de espacio en la arcada.
- ★ Trauma.
- ★ Obstáculos mecánicos (quistes, supernumerarios, odontomas, dilaceración radicular de dientes adyacentes, fisuras palatinas).
- ★ Herencia.
- ★ Causas generales (Procesos febriles, alteraciones endocrinas y nutricionales).



Vista 3D posición vestibular de Canino Impactado

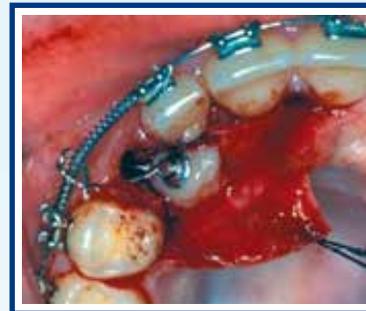
Teniendo en cuenta la importancia del canino en cuanto a su estética y función el éxito del tratamiento se basa en el diagnóstico precoz antes de los 13 años, encaminado a quitar la causa de la impactación, si se originó por la presencia de un obstáculo mecánico como un quiste, odontoma, diente supernumerario.

En algunos pacientes se hace necesaria la tracción ortodóntica que brinda la posibilidad de desplazar piezas dentarias a través del tejido óseo, estimula la recuperación de los tejidos de soporte con el fin de dirigir el diente a la arcada.



Falta de espacio para la erupción de caninos permanente

En ocasiones los caninos retenidos pasan desapercibidos durante gran parte de la vida del paciente siendo descubiertos por la toma de radiografías para otro tratamiento, por tal motivo para determinar si es posible la reconducción con el tratamiento de ortodoncia necesitamos un buen diagnóstico acompañado de examen clínico, radiografía periapical, oclusal, tomografía.



Tracción ortodoncia de canino incluido

finalización del caso



Qué es un Diastema Y cómo se trata

Dra. Angela Zuñiga

Odontóloga
Universidad del Valle
Cali - Valle



El termino diastema es utilizado para referirse al espacio o separación entre dos o más dientes, se observa con mayor frecuencia en los incisivos centrales del maxilar superior. Esta condición tiene diversas causas como puede ser; la discrepancia entre el tamaño del diente y el hueso, por ausencia de dientes donde las piezas adyacentes migran hacia estos espacios, anomalías en el tamaño dentario como microdoncias (dientes pequeños), enfermedad periodontal, malos hábitos orales o la inserción baja del frenillo labial superior.

Es muy común encontrar estos casos en pacientes que han terminado tratamiento de ortodoncia y no han sido permanentes en la utilización de los retenedores.

En la dentición temporal es normal encontrar diastemas ya que estos espacios son necesarios para la erupción de los dientes permanentes cuyo tamaño es mayor, por ende estos espacios se cierran al culminar el recambio dental

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- * Tratamiento de ortodoncia para mover los dientes y cerrar el diastema.
- * Carillas directas en resina o indirectas de porcelana, piezas muy delgadas adheridas a la parte externa de los dientes.
- * Si la causa es un frenillo labial demasiado grande, se remite al periodonsista para realizar un procedimiento quirúrgico llamado frenilectomía.
- * Restauración estética con resina de alta calidad.

Una vez es valorado el paciente y determinada la causa del espacio interproximal se establece el plan de tratamiento ideal para cada caso, dando diferentes opciones al paciente según sus necesidades y expectativas del tratamiento.

Caso clínico:

Paciente de 45 años de edad que presenta un diastema de dos milímetros de diámetro entre los centrales superiores, se explican las opciones de tratamiento y ella por su edad y falta de tiempo no puede iniciar el tratamiento de ortodoncia por lo tanto se le ofrece un tratamiento rápido, económico, de alta estética y buena calidad que consiste en cerrar el espacio con una adición de resina a la superficie mesial de los dos dientes de manera que queden con una misma dimensión horizontal.

En nuestras instalaciones utilizamos la línea de materiales restaurativos 3M ESPE que le ofrece características como fuerza, fácil manejo, resistencia y una excelente estética para satisfacer ampliamente sus necesidades con restauraciones directas, de esta manera se soluciona la inconformidad de la paciente y se logran resultados estéticos superando sus expectativas.

Antes



Después



Sensibilidad Dental

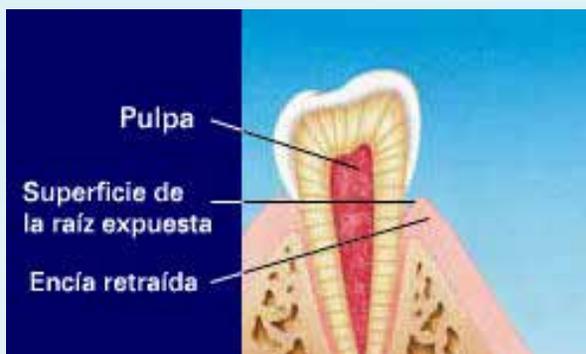
Dra. Lorena Jurado

Odontóloga
Universidad Nacional de Colombia
Bogotá D.C.



Que Es La Sensibilidad Dental?

Es el dolor o molestia que se produce debido a un desgaste de la superficie dental o retracción la encía y con ello la exposición de las raíces de los dientes. Como estas raíces no están cubiertas con esmalte, los miles de canales diminutos que van al centro del nervio dental (pulpa) quedan expuestos. Cuando el calor, frío o una presión toca esos canales, se siente dolor.



Como Identificar Si Tengo Sensibilidad?

El dolor debido a sensibilidad dental es fácilmente identificable, ya que aparece siempre ante estímulos diversos pero claramente reconocibles: alimentos o bebidas muy frías o muy calientes, consumo de sustancias dulces o ácidas, cepillado de dientes, dolor al respirar aire frío, etc. El dolor que se manifiesta es intenso, muy bien localizado en el diente que lo sufre y de corta duración; sólo se siente mientras actúa el estímulo que lo provoca.

Si el dolor que se produce no se relaciona con un estímulo determinado y/o persiste después de que éste cese o no se localiza bien, probablemente la causa no sea sensibilidad dental y podría deberse a la existencia de patologías subyacentes, como, por ejemplo, la caries dental.

Por ello, es importante acudir a la consulta clínica para que el odontólogo pueda realizar una exploración y un diagnóstico preciso.

Como Se Trata La Sensibilidad de la encia?

Para un correcto tratamiento de la sensibilidad dental, es muy importante establecer unas medidas preventivas junto con un tratamiento adecuado que se acordará con el profesional:

Las Medidas preventivas que se recomiendan son las siguientes:

- ✦ Hábitos dietéticos: evitar alimentos o bebidas ácidas.
- ✦ Corrección de malos hábitos: evitar el uso de palillos de madera, bruxismo, limpiar los dientes con las uñas etc.
- ✦ Técnica de cepillado adecuada y usar una crema dental poco abrasiva.

Junto con éstas, es importante el uso de agentes o cremas desensibilizantes para tratar la sensibilidad dental.

Si la pasta dental desensibilizante no alivia las molestias, el odontólogo puede sugerir tratamientos en la consulta. Se puede aplicar un flúor barniz especial para las áreas sensibles de los dientes afectados. Cuando estas medidas no corrigen el problema, se puede recomendar otros tratamientos como una restauración o la adhesión de resinas compuestas para corregir el defecto o la caries que causa la sensibilidad. El tipo de tratamiento dependerá de la causa de la sensibilidad.



Riesgo Biológico

Dr. Germán Alberto Niño Malagón

Odontólogo
Colegio Odontológico Colombiano
Especialista en Salud Ocupacional
Universidad de Nariño



Muy seguramente conocemos este símbolo o lo hemos visto y lo identificamos como tal, pero los profesionales de la salud oral y sus auxiliares ¿estamos conscientes del peligro al que estamos expuestos día a día? El Riesgo Biológico es el riesgo prioritario en nuestra profesión, las enfermedades más temidas son: la Hepatitis B, Hepatitis C, tuberculosis y VIH por su complejidad, su cronicidad y su fácil contagio, se da por contacto directo de fluidos y solo es necesario un pinchazo o una salpicadura sobre una superficie expuesta, ya sea piel, mucosa oral u oftálmica.

Las exposiciones percutáneas son las más frecuentes entre el personal de odontología (profesionales como personal auxiliar) aproximadamente un tercio de los accidentes laborales se da por este tipo de lesiones. Teniendo conocimiento de esto ¿Qué tan preparados estamos? Es algo muy sencillo, todos los profesionales como nuestros colaboradores debemos contar con el esquema de vacunación completa para hepatitis B y si han pasado más de 10 años de la aplicación debemos contar con una titulación que avale y demuestre que aun contamos con protección ante este virus.

En conclusión:

- * Todos los profesionales de la Salud Oral como auxiliares de consultorio deben generar una cultura de **"AUTOCUIDADO"** para evitar incidentes y accidentes.
- * Contar con una afiliación a la EPS.
- * Estar afiliado a una ARL con el fin de reportar los accidentes, que estos tengan una investigación adecuada y tener un respaldo para pruebas posteriores.
- * Cumplir con todos los protocolos de seguridad establecidos, incluye la atención de los pacientes y el lavado, desinfección y esterilización de instrumental.
- * Uso de elementos de protección personal.



Nuestra
Seguridad
Depende
de
Nosotros
MISMOS



CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

Dr. Carlos Andrés Marroquín
Cirujano Maxilofacial
Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana

Cirugía Ortognática

Confie

Solo En Manos Expertas



Edificio Cámara de Comercio de Pasto
Consultorio 701 – 702
Teléfono: 731 03 67 – Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto - Colombia



Dra. Marina Navarro de Ortiz

Medico Cirujano Universidad de Cartagena
Especialista en Salud Familiar (F.U. Juan N. CORPAS)

CONSULTA MÉDICA, CONSULTA NUTRICIONAL, PROCEDIMIENTOS DE ESTÉTICA FACIAL

*Mesoterapia - Carboxiterapia * Limpieza Facial - Exfoliación

* Eliminación de: Manchas, Lineas de expresión y arrugas mediante peeling superficial y medio
* Tratamiento con corriente galvánica.

PROCEDIMIENTOS DE ESTÉTICA CORPORAL

* Masaje Corporal: Reductor - Desestresante - Relajante

* Lipocavitación * Tratamiento para celulitis * Reducción de Medidas con:
Carboxiterapia, Mesoterapia, Vacumterapia, Crioterapia, Gimnasia Pasiva, Termoterapia
* Levantamiento de Gluteos

Calle 20 No. 35 - 50 Av. Los Estudiantes, Centro Médico la Riviera Consultorio 403

Teléfono: 7 31 72 15 Cel: 318 409 66 65 Pasto - Nariño

LA OBESIDAD EN COLOMBIA Y EN PASTO

No estamos exentos a este problema de salud pública que afecta a todo el mundo, sin importar cuantas campañas de prevención se lancen. Es más, varios son los componentes que hacen que las personas tiendan cada vez a comer más, aumentado los problemas de peso y sus consecuencias en múltiples enfermedades.

En Colombia, y en Pasto, las cifras de la Fundación Colombiana de Obesidad (Funcobes), y las entregadas por la Secretaria de Salud en el 2014, arrojan que uno de cada dos colombianos presenta exceso de peso, teniendo como especial foco la población femenina, ya que ellas presentan el 55,2% de los casos, frente a los de los hombres, que representan el 45,6%.

Iván Darío Escobar, médico endocrinólogo y presidente de la Funcobes, aseguró que la mayor prevalencia de exceso de peso se presenta en el área urbana (52,5%), lo que supera el promedio nacional. Esta misma proporción se presenta en 22 departamentos del país, teniendo principal foco en zonas de San Andrés y Providencia (65,0%), Guaviare (62,1%), Guainía (58,9%), Vichada (58,4%) y Caquetá (58,8%).

“Aunque mucha gente diga que en Colombia no estamos tan mal, como país estamos frente a un problema grave de salud pública; este es un problema serio. El sobrepeso genera otra serie de enfermedades como diabetes, hipertensión, complicaciones coronarias, problemas de artrosis, de rodillas, de columna e inclusive probabilidad de cáncer”, señaló

RECOMENDACIONES DESDE LA EXPERIENCIA

Estas son algunas de las principales recomendaciones que durante el Congreso hicieron especialistas mexicanos, para evitar que Colombia

llegue en unos años a ocupar ese lugar en la tabla de obesidad que hoy sufre su país:

1. Promover la actividad física en todos los entornos (escolar, laboral, comunitario, recreativo).
2. Aumentar la disponibilidad, accesibilidad y el consumo de agua simple potable.
3. Disminuir el consumo de azúcar y grasa en bebidas.
4. Aumentar el consumo de verduras y frutas, legumbres, granos enteros y fibra en la dieta.
5. Mejorar la capacidad de toma de decisión sobre una dieta saludable a través un etiquetado simple y del fomento al alfabetismo en nutrición y salud.
6. Promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad, y favorecer una alimentación complementaria adecuada a partir de los 6 meses de edad.
7. Reducir la cantidad de azúcar adicionada en los alimentos.
8. Disminuir el consumo de grasas saturadas y eliminar el consumo y producción de grasas trans de origen industrial.
9. Disminuir los tamaños de porción en restaurantes y expendios de alimentos preparados y en alimentos industrializados.
10. Limitar la cantidad de sodio adicionada a los alimentos y reducir su consumo.

Bibliografía:

Secretaria de Salud. Pasto 2014
www.eluniversal.com.co > Salud > Alimentación



GESTION JURIDICA
ESPECIALIZADA



Portafolio

- *Derecho Constitucional*
- *Derecho civil*
- *Derecho de familia*
- *Derecho Administrativo*
- *Derecho Laboral*
- *Accidentes de Tránsito*
- *Acciones Constitucionales*
- *Responsabilidad Médica*
- *Conciliación en Derecho en Equidad, Arbitramiento*

Andrea Margarita Lasso Urresta

Tel. 729 86 36 Cel. 315 402 7544

E- mail: anmlu@hotmail.com

Edwin F. Zambrano Perafán

Tel. 723 11 11 Cel. 300 777 9323

E- mail: edwinzambranoperafan@hotmail.com

Cra. 24 No. 19 - 33 Ed. Pasto Plaza Of. 513 - 515



JARDINES CRISTO REY

Damos soluciones integrales funerarias, tanto en previsión como en emergencia; con más de 28 años de experiencia, otorgamos servicios con sentido humano.

- **PARQUE CEMENTERIO
JARDINES CRISTO REY**

Lotes a perpetuidad
Lotes temporales a 5 años
Osarios
Cenizarios

- **CREMATORIO JARDINES
CRISTO REY**

Cremación
Cremación de restos

- **SALAS DE VELACIÓN**

Servicio funerario en nuestras salas
Servicio funerario en residencia

COBERTURA EN TODO EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO.

Ofrecemos asesoría funeraria permanente con personal especializado. Llámenos las 24 horas a los teléfonos: **7312414** en Pasto o al **3174040021**

FALTA ARTÍCULO 0 AVISO



MONTE DE LOS OLIVOS S.A.S EMPRESA NARIÑENSE



- ✍ Plan exequial
- ✍ Servicios de Inhumación.
- ✍ Servicios de cremación.
- ✍ Asesoría con personal especializado.
- ✍ Laboratorio de preservación
- ✍ Traslados a nivel nacional.
- ✍ Salas de Velación
- ✍ Auxilio Exequial
- ✍ Bóvedas en Mausoleo
- ✍ Cenizarios
- ✍ Lotes en parques cementerios



Pasto: Calle 19 No 31C-13 Barrio las Cuadras
Tels: 7315020-3207889505-3163271332
Ipiiales: Cra 4 No 8-11 Telefax 7251616
Montedelosolivos5@hotmail.com



Oral Salud

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ESPECIALIZADA

Nancy Eraso Martínez
Endodoncista

***Calle 18 No. 28 - 84 Ed. Camara de Comercio
Consultorio 603 Tel: 7 31 15 89
Pasto (N) Colombia***



ASOCIADO



COPIDROGAS



DROGUERIAS
PASTEUR

Ahora en:
Alkosto Bolivar Y Avenida Colombia

- Medicamentos
- Productos de Belleza
- Aseo Personal
- Inyectología Gratuita
- Pago de Facturas Servicios Públicos
- Recargas
- Recibimos Tarjetas de Crédito

Precios Justos
Servicio a Domicilio

ALKOSTO BOLIVAR: calle 22 No 06 - 28 Avenida Bolivar 7297207.

AV. COLOMBIA: calle 22 No 14 - 04 frente a Batallon de Boyaca tel 720589

LORENZO: Calle 18A N° 4E - 31 Tel: 7 30 39 38

PILAR: Carrera 4A N° 12C - 52 Tel: 7 20 44 83

PARQUE INFANTIL: Calle 18 N° 30 - 74 Tel: 731 32 55

Contactos@drogueriaspasteur.com

www.drogueriaspasteur.com

La impaciencia en las finanzas

Por: Edward Martínez
edwardmartinezarteaga@gmail.com

Cuando de salud financiera se trata, la impaciencia es un enemigo muy peligroso del dinero, así como en la anterior edición hablábamos que en tiempos de crisis nuestra felicidad no debe depender de los bienes que poseemos, porque nos llevara a tomar decisiones equivocadas, igualmente la impaciencia nos puede llevar a caminos desconocidos y peligrosos, cuando hablamos de manejar sabiamente el dinero, estos caminos nos llevan a la destrucción económica.

Nada mejor que la visión del largo plazo para la gestión en nuestras finanzas, la de nuestros negocios y la adquisición de bienes, no debemos concentrarnos solo en lo conveniente del presente sino también en lo que es conveniente el resto de nuestra vida, familia y descendencia.

La paciencia en las finanzas es la sabiduría de creer y ejercer la acumulación de pequeñas cantidades, en forma constante, a lo largo del tiempo, no esperando ganar en un negocio o en un trato lo que necesitas para vivir el resto de tu vida.

Pero no solo la paciencia no podría estar en el difícil arte de manejar el dinero, la perseverancia es la compañía predilecta a la hora de ser sabios en esta área, pues la perseverancia nos lleva a alcanzar las metas de largo plazo.

“Los planes bien pensados: ¡Pura ganancia! Los planes apresurados: ¡Puro fracaso! Proverbios 21:5

“El dinero mal habido pronto se acaba; quien ahorra poco a poco se enriquece”

Proverbios 13:11

Basado en el libro *Diez leyes irrefutables para la destrucción y restauración económica*
Andrés Panasiuk

Entrevista

Revista Protegemos

Paloma Ospina, la hermosísima joven modelo caleña, nacida el 30 de agosto de 1992, imagen de esta emisión No. 11 de la Revista Protegemos, concedió una amena entrevista al Consejo Editorial.

P// Protegemos ¿Cómo a sido para tí la experiencia de ser la imagen de ésta nueva edición de la *Revista Protegemos*?

R// Paloma Ospina: Ha sido una maravillosa bendición porque con ello voy a enriquecerme como persona, aprenderé lo importante que es el bienestar y la salud en nuestra vida cotidiana; me ayudará a proyectar mi imagen y a crecer cada día como modelo y profesional .

P// Protegemos ¿Cuáles son tus proyectos en el campo profesional profesional?

R// Paloma Ospina: Ser una gran modelo y no sólo ser reconocida como modelo sino también como una gran presentadora de farandula, ya que me siento en capacidad de hacerlo; más adelante especializarme como presentadora, periodista y artista; estas son parte de mis metas a realizar y me he propuesto hacerlas en los tres próximos años.

P// Protegemos ¿Cuál crees que es la cualidad esencial para ser una persona exitosa?

R// Paloma Ospina: Actuar con seguridad y decisión, ya que una persona de éxito no es la que se queda soñando, sino la que actua para que se realicen sus sueños, porque muchos sueñan y pocos actuan.

P// Protegemos ¿Cuando te presentas ante los demás te sientes segura?

R// Paloma Ospina: Sí, me siento segura porque se lo que voy a decir y opino sobre temas que conozca; pero si llegase el caso que no conozca de un tema no me da miedo preguntar y satisfacer mi curiosidad; no me quedo con la ignorancia y me empeño en saber las cosas que no conozco; eso me da seguridad para hablar y expresarme con fluidez.

P// Protegemos ¿Tienes apoyo de tu familia en todos tus proyectos?

R// Paloma Ospina: Ante todo voy siempre de la mano de Dios y de mi madre, que es la que siempre se ha sacrificado para sacar adelante y facilitar mis metas y proyectos con un gran esfuerzo; debo agradecerle a través de mis triunfos para que siempre se sienta muy orgullosa de mi.



FALTA AVISO DE JAIME ORTEGA

¡ NO MAS CALVOS!

**Ahora en Pasto pregunte por trasplante capilar en Coldermica
con el doctor Jaime Fernando Ortega Vega**

¿Qué es la alopecia?

Alopecia (del griego alopec) es la pérdida anormal o rarefacción del cabello, por lo que el término se considera un sinónimo de calvicie. Puede afectar el cuero cabelludo o a otras zonas de la piel en la que existe pelo, como las pestañas, cejas.

La alopecia puede clasificarse en grupos, la forma más frecuente es la alopecia androgénica, hereditaria o calvicie común que es responsable del 95% de los casos y afecta principalmente a los varones, provocada por la acción de las hormonas masculinas o andrógenos sobre el folículo piloso, provocando su miniaturización progresiva.

Alopecia areata, en la que la pérdida del pelo no es definitiva y la circunscribe comúnmente a un área determinada. Y la alopecia cicatricial que está provocada por una destrucción del folículo piloso, es por lo tanto irreversible.

El 5% restante de casos puede ser caída del pelo, debido a un número de cosas incluyendo la dieta, la tensión, la enfermedad o medicamentos.

Los factores que puede causar la calvicie

Medicamentos, vitaminas, o minerales. Las ,medicinas que suelen tratar la hipertensión, problemas de corazón, depresión, o la gota; quimioterapia o tratamiento por radiación para pacientes con cáncer; infecciones severas o gripe; infecciones de hongos, como la tiña del cuero cabelludo, entre las causas de pérdida de pelo. Para las mujeres, el parto puede ocasionar pérdida de pelo temporal debido a los cambios que ocurren en el cuerpo.

Las soluciones

Van desde medicamentos, lociones, shampos, pastillas. Método definitivo llamado trasplante capilar, el mejor tratamiento para la calvicie, si usted aun no lo conoce de este procedimiento aquí encontrará la solución a este mal que afecta su imagen y autoestima.

El trasplante capilar es la mejor solución natural y permanente para el problema de la caída del cabello. El trasplante de unidades foliculares es un procedimiento ambulatorio. Puede durar entre 4 y 7 horas. Es con anestesia local y virtualmente indoloro.

Como se realiza la cirugía de trasplante capilar?

Inicialmente se prepara la zona para la restauración folicular, se realiza la preparación de los injertos para culminar finalmente en el trasplante.

¿Quién es el candidato para reemplazar su pelo?

Hombres con la calvicie de modelo masculino algunas mujeres con el modelo femenino la pérdida de pelo (genética) una persona que se le cayo el pelo. Como consecuencia de quemaduras u otras heridas de cuero cabelludo.

El mejor tratamiento contra la calvicie

El trasplante capilar es la mejor solución natural y permanente para el problema del caída del cabello. El trasplante de unidades foliculares es un procedimiento ambulatorio. Puede durar entre 4 y 7 horas.

¿Cómo se realiza la cirugía de trasplante capilar?

Se prepara la zona para la restauración , se forma el tejido donante, se realiza la preparación de los injertos para culminar finalmente en el trasplante.

¿Cuánto tiempo se demora en crecer el pelo?

Entre el primero y segundo mes el nuevo cabello empezara a aparecer.

¿Cuál es el método utilizado?

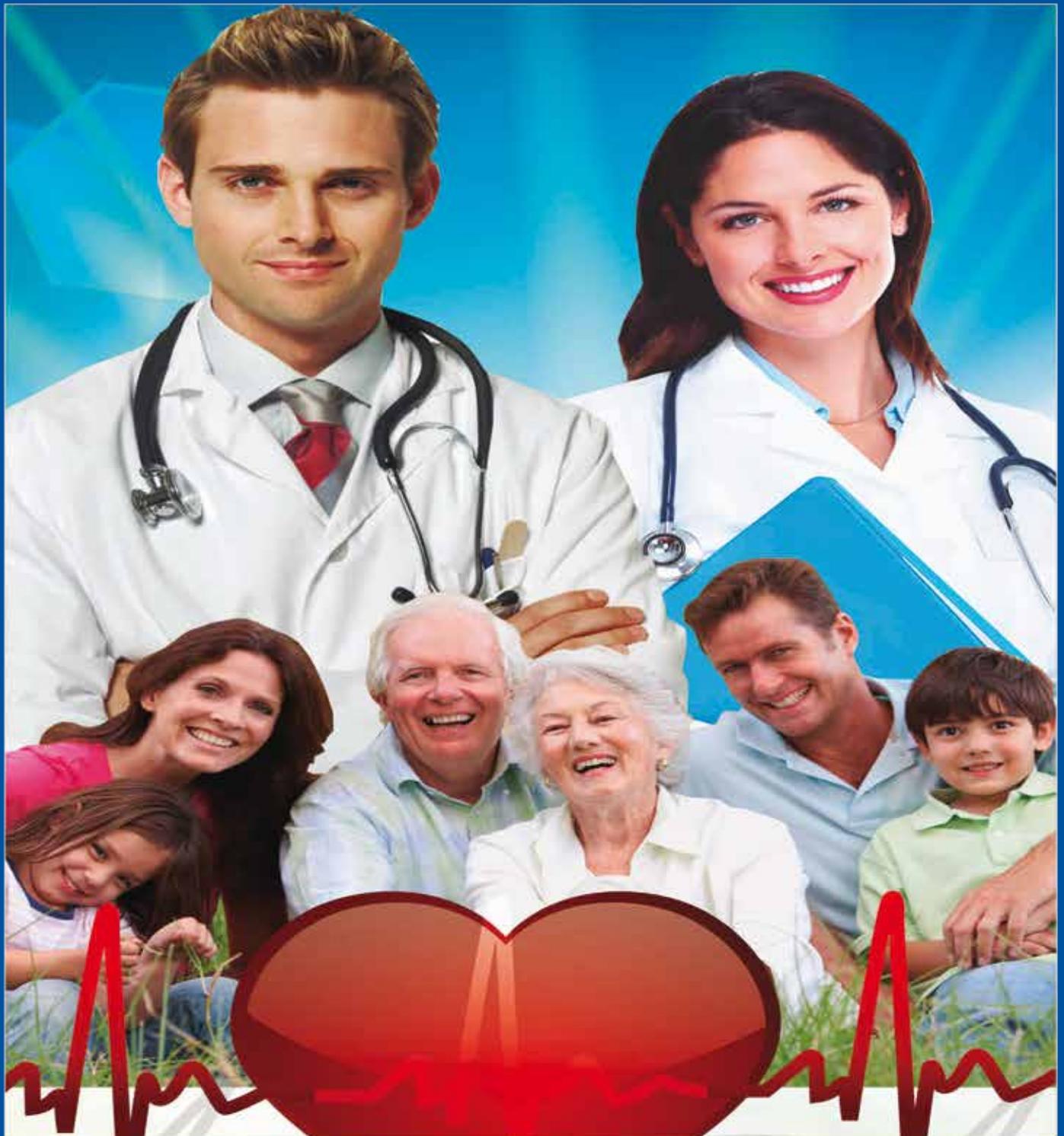
el método empleado es mediante la técnica de tira. La extracción por tira es el procedimiento más frecuente, más rápido, el que requiere menor preparación y que ya supero la prueba del tiempo con respecto a la naturalidad.

Expectativas del procedimiento

las principales expectativas son restablecer la imagen. El objetivo del especialista es entender su preocupación por la pérdida del cabello y realizar con éxito la ciencia y el arte de la restauración de cabello.

Esta información es fundamental y nos permite ser parte de la solución para tantas personas que requieren el procedimiento de trasplante capilar con el fin de mejorar su imagen y autoestima para a este mundo moderno donde ya no existen problemas en cuestión de estética y donde por el contrario surgen más soluciones que permiten verse y sentirse bien.

Somos pioneros de este procedimiento en la ciudad de Pasto (Nariño) y contamos con el equipo interdisciplinario especializado, capacitado con los últimos avances en el tema e instalaciones adecuadas, donde el paciente se sentirá en total confianza y confort; es el momento de preguntar y asesorarse con nuestros especialistas para darle un resultado definitivo a su problema de calvicie; recuerde **"lo único que debe haber en su cabeza es pelo"**.



**CONSULTA GENERAL
ELECTROCARDIOGRAMA**

Centro Médico la Riviera Consultorios:
202-203 y 208
Cra 35A N° 20 - 10 Av. Los Estudiantes
Teléfono 316 812 25 27
San Juan de Pasto

Dr. Roviro Armando Cajigas Gómez
Medicina General
Universidad Tecnológica de Pereira

Dra. Martha Cecilia Melodelgado Paz
Medicina General
Fundación Universitaria Juan N. Corpas

Plan de tratamiento en IPS Kinesis para manejo de lumbalgia

Por: Clara Isabel Hidalgo Bravo – fisioterapeuta –
Universidad del Valle



Introducción y generalidades

El dolor lumbar es un síndrome que se presenta entre el 80% y el 90% de la población adulta y frecuentemente se manifiesta con episodios repetitivos. El dolor agudo o crisis provoca intolerancia a la actividad cotidiana, por dolor en la parte baja de la espalda o por síntomas en los miembros inferiores, durante un período inferior a los tres meses.

El dolor lumbar agudo tiende a mejorar entre cuatro a seis semanas en el 90% de los pacientes, así no se conozca exactamente la causa anatómica o fisiológica que lo produjo. Los pacientes con dolor recurrente necesitan un enfoque diagnóstico y manejos similares para los diferentes episodios

Se Clasifica en: Dolor lumbar no radicular, Dolor lumbar radicular (lumbociática), Lumbalgia compleja o potencialmente catastrófica, en la que el dolor aparece después de un accidente importante, con o sin lesión neurológica.

Valoración fisioterapéutica

Un examen físico involucra conocer datos generales, antecedentes, su actividad económica, movimientos y posiciones que generan o controlan el dolor, ayudas diagnósticas (rayos X, resonancia nuclear magnética, entre otros).

Evaluación del patrón de Marcha

Valoración postural: Se hace análisis de postura en planos frontal, laterales y posteriores, generalmente en compromisos discales mayores es frecuente encontrar escoliosis antálgicas; se evalúa en EL 90% de los casos con protocolo de evaluación planteado por McKenzie; Esto para analizar el fenómeno de centralización y/o periferalización producido y determinar protocolo a seguir.

Palpación: Se debe evaluar contractura de los músculos paravertebrales y dolor localizado en la apófisis espinosas lumbares, escotadura ciática, Palpación del glúteo mayor, pantorrilla, articulación sacro ilíaca.

Tratamiento fisioterapéutico

Lumbalgia Mecánica (no radicular) Subaguda y Crónica:

Control de dolor y desinflamar zona afectada con Medios físicos, entre ellos: Contraste (calor – hielo), Calor húmedo, Ultrasonido, Laser, Electro terapia y Masaje descontracturante y relajante en región de paravertebrales dorsales bajos, lumbares, piri-formes y glúteos. (Este último es fundamental para obtener más pronto alivio del dolor)

Plan de ejercicios

Cuando el dolor es articular y/o muscular solamente, sin compromiso de disco por hernia discal o prolapso un adecuado plan de ejercicios debe incluir: Estabilización lumbopélvica, Técnica de Williams, Estiramientos leves de columna lumbar, zona glútea. Fortalecimiento de musculatura posterior de tronco y caderas controlando estabilidad lumbopélvica, ejercicios de entrenamiento funcional. Tempranamente involucrar trabajo cardiovascular considerando la estabilización de la columna lumbosacra.

Dolor lumbar radicular, lumbociática, hernia de disco

Objetivo: Centralizar dolor. Cicatrizar desgarro de disco, evitar procedimiento quirúrgico

Medios físicos: Crioterapia en dermatoma comprometido y en región lumbar. Ultrasonido, Electro



Kinesis

MUEVE TU VIDA!

Para el equipo IPS KINESIS su salud y bienestar son nuestro compromiso

Nuestros Servicios:

- * **Terapia Física.**
- * **Respiratoria.**
- * **Acuaterapia.**
- * **Acondicionamiento Físico.**



Próximamente SPA TERAPÉUTICO y lo NUEVO en recuperación deportiva **SPA DE HIELO PARA DEPORTISTAS!**

Después de un entrenamiento intenso o de una competencia, sumergirse en agua helada o darse un masaje con hielo alivia el dolor muscular y favorece la recuperación para la siguiente competencia; incluso mejora el rendimiento deportivo.

**Manejamos una nueva propuesta
entre rehabilitación y acondicionamiento físico**

Entrenamiento Funcional

Somos un grupo de fisioterapeutas entrenados para rehabilitar físicamente a los usuarios de una manera dinámica, variada y encaminada a recuperarlos para que se reintegre en menor tiempo a sus actividades usuales o alcancen los máximos niveles de Calidad de vida

Sede Parque Bolívar: Calle 22 No.9 – 86 Sede Aurora: Calle 12 No. 32-58
Teléfonos 7218522 – 7364610 - 7227610

terapia. Masaje descontracturante local en región lumbar y en zonas de irradiación del dolor.

Plan de ejercicios

Estiramientos moderados que incluyan toda la zona para vertebral e isquiotibial evitando flexión del tronco y caderas

Alineamiento de escoliosis antálgica

Protocolo de McKenzie EXCLUSIVAMENTE con estabilización lumbosacra. La contracción previa del transverso se mantiene en todos los ejercicios. Esta técnica encuentra variedad de ejercicios cuando se hace uso de balón terapéutico, de TRX, o en piscina.

Cuando los síntomas de irradiación del dolor desaparezcan por una semana continua se inicia a involucrar técnica de Williams, progresiva, pero siempre terminando con ejercicios de McKenzie

Tracción lumbar en prono de intermitente, progresiva a estática con el 40 a 50% de su peso corporal y llegar al 90% de su peso según respuesta favorable

Acondicionamiento físico general.

Educación postural: Recomendar al paciente que descanse acostado en decúbito prono con un cojín bajo el abdomen. Cuando esté sentado o conduzca; se recomienda usar un cojín cilíndrico localizado a nivel de la lordosis lumbar.

La técnica de McKenzie ofrece un plan de mantenimiento muy completo para mantener fuertes los músculos extensores que son los que brindan una estabilidad adecuada para la columna en general.

Bibliografía

Karas, R., McIntosh, G & Hall H, et al. (1997). The relationship between non-organic signs and centralization of symptoms in the prediction of return to work for patients with low back pain. Physical Therapy, 77:354-60.

McKenzie, R.A. (2006). Video DVD (PAL) 1. Introduction. Diploma Program, PHTX544, Foundations of Mechanical Diagnosis and Therapy. University of Otago School of Physiotherapy and The McKenzie Institute International.



GRUPO MEDINUCLEAR

Somos un grupo de IPS's, dedicadas a satisfacer necesidades de salud, asumiendo con integralidad servicios especializados en oncología, imágenes diagnósticas y un laboratorio clínico, a través de la Clínica Aurora, Medinuclear y Medgroup-Lab.

Cada una de nuestras empresas trabaja con sentido humano, generando valor para maximizar la satisfacción de nuestros pacientes. Todo esto apoyado con un grupo de expertos profesionales, sustentados en una infraestructura física y tecnológica que evoluciona acorde a los avances científicos del sector.



SEDE AURORA
Cra. 34 #11A-12 Sector Unicentro
Tels. 729 6042 - 736 1256
PASTO

SEDE VALLE DE ABIZ
Cra. 42 # 188-94
Tels. 731 6139 - 731 4785
PASTO





CLINICA ONCOLOGICA
AURORA

"Primero los pacientes"

Busca dar solución con alta calidad y sentido humano a la demanda de atención médica relacionada con patologías cancerígenas en las fases de prevención, estudios diagnósticos, tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia y hormonoterapia.

Además se brindará un manejo integral de todas las enfermedades hematológicas, incluyendo leucemias agudas y crónicas, de linfomas; aplicando tratamientos convenientes para cada caso. **Nuestros servicios:** Consulta externa especializada en oncología clínica, cirugía oncológica, hematología, medicina interna, gastroenterología, endoscopia, cuidado paliativo.

También contamos con hospitalización especializada unipersonal (14 salas), sala de quimioterapia para adultos y niños, central de mezclas, unidad de cuidados intensivos, servicios médicoquirúrgicos, central de esterilización y sala de procedimientos ambulatorios.



Somos una IPS de imágenes diagnósticas y medicina nuclear comprometidos en la prestación de servicios de excelencia, contamos con modernos equipos y tecnología de punta; herramientas que le permite al médico hacer diagnósticos más exactos y a menor tiempo, lo que traduce para los usuarios tranquilidad y salud.

Profesionales con calor humano que apoyan con su conocimiento y educación continua, ofreciendo un valor agregado a los servicios en beneficio de los pacientes, brindándole a la sociedad la posibilidad de acceder a servicios diseñados integralmente, que le permitan a los usuarios mayores beneficios y mejores resultados logrando cumplir objetivos de desarrollo económico - social y conservación ambiental sostenible.

Servicios: Resonancia Magnética 1,5T / Tomografía computarizada TAC / Medicina Nuclear - Gamagrafía / Mamografía Digitalizada Esterotaxia / Ecografía 4D - Tejidos blandos - Doppler - Dúplex / Rayos x - Fluoroscopia / Radiología Vasculat Intervencionista.



MEDINUCLEAR[®]

Imágenes Diagnósticas

Mejores imágenes. Mejores resultados



MedGroup Lab es una organización especializada en servicios de ayudas diagnósticas, comprometidas con resultados de verdad y vida para nuestros usuarios.

Nuestro propósito es evolucionar permanentemente para estar siempre a la vanguardia de la tecnología, la seguridad y el conocimiento técnico-científico, soportando nuestra operación en profesionales comprometidos con la calidad, la seguridad y el humanismo para garantizar resultados confiables y oportunos.

Somos conscientes de la importancia y el valor que representa un diagnóstico certero, por esto, tanto las muestras de nuestros pacientes en el laboratorio clínico, como los diferentes procedimientos o exámenes diagnósticos, son manejados con los más estrictos controles y protocolos de bioseguridad. Conocimiento, calidad, tecnología y un equipo humano calificado, son el soporte de una operación segura y confiable para el procesamiento de exámenes diagnósticos.

medGroup lab

Laboratorio Clínico y de Especialidades



Dr. Martín Trujillo Salazar

Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

Pasto: Carrera 35A N° 20-10 La Riviera Of. 207

Tel: 731 02 38 Cel: 312 257 35 25

Ipiales: Carrera 7 N° 15 - 27 Tel: 733354



Dermatología

* Pediátrica y Adultos

Estética:

* Tratamientos

* Cirugía de Piel

* Aplicación de Botox

Dr. Fernando Diaz

UNICAUCA - UCE - UNIVALLE



- Ortopedia
- Traumatología
- Ortopedia Infantil

- Tratamiento de Fracturas
- Enfermedades de Huesos
- Articulaciones
- Cirugía de cadera
- Cirugía de pie y tobillo
- Cirugía de rodilla



Cirugía Correctora de Pies



Centro Médico la Riviera Consultorio 206
Carrera 35A N°. 20 - 10 Tel:731 02 38 Cel: 315 579 31 41
E-mail: ferdiaz61@yahoo.es
San Juan De Pasto

Callo blando interdigital (heloma)

Es una lesión pequeña del pie y por lo tanto muchas veces menospreciada y mal tratada por el desconocimiento de su fisiopatología. El dolor que produce es incapacitante y limita el uso del calzado a gusto.

Esta lesión ocurre en la zona interdigital de los pies principalmente entre el 4 y 5 dedos. Su característica principal, como la de cualquier callo, es una zona hiperqueratósica que se ablanda por la humedad, que ocasiona el sudor, en la zona interdigital. Este reblandecimiento la torna de color blanco o amarillento por la maceración del tejido. Cuando no se trata adecuadamente o en pacientes con pérdida de la sensibilidad del pie (pie diabético), la lesión se puede ulcerar y comprometer tejidos profundos.

La lesión es causada por formación de osteofitos (puntas o salientes óseas), en la base de las falanges de los dedos, los cuales chocan con lesiones similares del dedo contiguo (lesión en beso), ocasionando la presión. Esta presión se puede ver agravada por el uso de calzado estrecho.

Es importante tener en cuenta que el uso de callicidas o el corte del callo, puede agravar la lesión al volver-



la exuberante o formar úlceras de mayor tamaño que pueden infectarse.

El tratamiento adecuado y definitivo es quirúrgico, resecando los osteofitos y eliminando así la causa de la lesión. El procedimiento quirúrgico es con anestesia local y ambulatorio con muy poca incapacidad.

Dr. Fernando Diaz
Medico Ortopedista



Líderes en Imágenes Diagnósticas



Misión

Somos una empresa líder en el servicio de Imágenes Diagnósticas, con amplia cobertura regional; generamos diagnósticos confiables soportados en la excelencia y ética de nuestros especialistas y colaboradores, brindando a nuestros usuarios una atención enfocada en la calidad, seguridad al paciente, modernización tecnológica y humanización. Proveemos bienestar y desarrollo a nuestro equipo de trabajo.

Servicios

Radiología Digital • Estudios radiográficos especiales
Ecografías convencionales • Ecografías 3D y 4D
Doppler • Procedimientos intervencionistas
Tomografía • Mamografía

Sedes

IPS Ipiales

Carrera 5 No. 9-28 - Ipiales, Nariño - Celular: 318 285 4798 - Teléfono: 773 07 81

IPS Pasto

Carrera 38 No. 18-123 - Barrio Palermo - Pasto, Nariño - Celular: 318 366 5712

ESE Pasto Salud

Pasto, Nartíño - Celular: 316 474 2675

IRS Centro Especializado en Mamografías

Carrera 35 No. 20-10 - Av. Los Estudiantes - Pasto, Nariño

Túquerres

Carrera 14 No. 20-21 - Celular: 318 285 4792

La Unión

Carrera 2 No. 20-21 - Barrio Eduardo Santos - Celular: 318 285 4787

Sibundoy

Calle 16 No. 15-65 - Celular: 316 478 0112

Solicita tu cita a nuestro CALL CENTER Teléfono: 731 52 26 - Celular: 316 688 9992

**Instituto Radiológico del Sur - 18 años al servicio de la comunidad
del suroccidente colombiano**

www.irisur.com



**El sistema más innovador en
RESONANCIA MAGNÉTICA
de campo abierto
MINDRAY MAGSENSE 360**

**Tecnología, seguridad y confianza
para el paciente**

INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR

**Pone a disposición de la comunidad de la exprovincia de Obando, Norte del Ecuador y el Sur Occidente Colombiano, su nuevo servicio de
RESONANCIA MAGNÉTICA**



¿Qué es la Resonancia Magnética?

Metodo no invasivo que permite la obtención de imágenes detalladas de los organos y estructuras del cuerpo, sin el uso de la radiación.

La Resonancia Magnética es uno de los mejores avances tecnológicos, para el estudio de patologías de difícil diagnóstico.

Nuestros servicios

- Estudios vasculares de cerebro, columna y osteoarticular.
- Resonancia de cerebro, orbitas, base de craneo- silla turca.
- Resonancia de columna cervical-toracica- lumbosacra.
- Resonancia de tórax
- Resonancia de abdomen y pelvis
- Resonancia del sistema musculo - esquelético.

- Resonancia de miembro superior
- Resonancia de codo- hombro- puño.
- Resonancia de miembro inferior.
- Resonancia de articulación temporomandibular
- Resonancia de articulaciones comparativas.

Contamos con

Tecnología de punta
Equipo humano, altamente calificado
Experiencia en Imagenología
Seguridad en la atención del paciente

IPS Ipiales

Carrera 5 No. 9-28 - Ipiales, Nariño - Celular: 318 285 4798 - Teléfono: 773 07 81

